

TEMPORADA 2003-2004: MÉS DE VINT ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

L'Ajuntament de Lleida ha programat més d'una vintena d'activitats per a la gent gran per a la temporada 2003-2004. Un any més, el programa destaca per la diversitat de propostes a fi de satisfer les preferències de tothom. Una de les novetats del programa d'enguany és el taller "Emociona't", un curs que analitzarà els tipus de sentiments humans per ajudar les persones grans a millorar les seves relacions amb els altres.

La Paeria ha editat una Guia d'activitats que recull totes les propostes, incidint en aquelles que han tingut més acceptació en anteriors edicions. Així, en el programa es pot trobar des de cursos de tai-txi,



Esport i diversió als tallers de gimnàstica per a la gent gran.

gimnàstica o natació a tallers de contes, idiomes, teatre o humor.

El programa ofereix també un cicle de xerrades-col·loqui en el qual es debateran temes d'interès per a la gent gran i activitats "cibernètiques" orientades a aprendre a utilitzar Internet. Al mateix temps, la iniciativa preveu altres avantatges com descomptes en el preu de l'entrada

per als concerts de l'Auditori Municipal Enric Granados o per als espectacles del Teatre de l'Escorxadó.

La Regidoria de Serveis Personals ha escollit les propostes d'acord amb dos criteris bàsics: que els inscrits passin una bona estona adquirint nous coneixements i que alhora practiquin algun esport que els sigui beneficiós per a la salut.

Concurs d'Informàtica Ciutat de Lleida

14a edició Any 2004

Per a més informació:
www.lleida.org/concursinformatica