



Nova plaça a l'encreuament entre Vila Antònia i l'avinguda Segre

L'ESPAI NOU TINDRÀ UNA SUPERFÍCIE DE 400 M². © H. SIRVENT

El tram final del carrer Vila Antònia, a l'encreuament amb l'avinguda del Segre, tindrà una plaça pública nova de 400 m². Es crearan tres parterres nous en forma triangular a les tres puntes de la plaça per fer-la més accessible als vianants, mentre que als parterres grans

es plantaran quatre arbres més. També es col·locaran set bancs, tres papereres i una font. A més, es millorarà un petit espai de 150 m² entre el carrer Vila Antònia i el passatge Miquel Fargas amb la plantació de quatre arbres i la col·locació de mobiliari urbà.

La construcció de la plaça nova forma part de la millora de tot el carrer Vila Antònia, que s'ha construït amb plataforma única i passa a ser zona prioritària per als vianants. Aquesta actuació comprèn un àmbit de 2.570 m² de superfície i 230 metres lineals.

Jocs infantils a Víctor Siurana i Humbert Torres

Amb la finalitat de millorar els espais públics i prioritzar les zones d'esbarjo dels nens i les nenes, s'han instal·lat jocs infantils nous a les places Víctor Siurana i Humbert Torres. En el primer cas, s'hi ha col·locat un joc múltiple, amb zones per grimpar, un tobogan, un joc de molles i un giratori. També

s'ha rebaixat el sauló per posar sorra com a paviment amortidor.

Pel que fa a la plaça d'Humbert Torres, s'hi han col·locat dos jocs infantils per als més petits. A més del gronxador i el tobogan, s'hi ha fet posar cautxú nou.



ELS JOCS INFANTILS SITUATS A LA PLAÇA VÍCTOR SIURANA. © PAERIA

Perquè som la companyia de la teva vida.

Al teu costat en tot moment amb la millor atenció i els mitjans més avançats per protegir la salut.

És el que sempre hem fet en la vida de moltes persones i, també ho farem en la teva.

asisa
Tot ho fem per tu

Gran Passeig de Ronda, 170 Lleida Tel.: 973 727 043



Ilerdent tracta l'apnea moderada amb la confortable Fèrula d'Avanç Mandibular

Una alternativa per a les persones amb intolerància al CPAP



El doctor Gensana aplicant una fèrula d'avanç mandibular a un pacient

La Fèrula d'Avanç Mandibular ha arribat a Lleida de la mà del doctor odontòleg Miquel Gensana, especialista en medicina oral del son de l'Institut Dental Ilerdent. Aquesta **fèrula d'aplicació nocturna** facilita l'obertura de les vies respiratòries i s'ha convertit en la solució més **confortable contra les roncopaties i les apnees lleus o moderades**. Fins i tot en casos d'intolerància al CPAP (aparell que també facilita la respiració mitjançant el bombeig mecànic d'aire cap a les vies respiratòries), la fèrula és una alternativa recomanable. Alguns usuaris del CPAP també poden utilitzar la fèrula en el cas

de petits desplaçaments, evitant l'incòmode trasllat del CPAP. La Fèrula d'Avanç Mandibular retarda la posició de la llengua durant el son impedit l'obstrucció de la gola i la consegüent obstrucció de les vies aèries permetent una correcta respiració i facilitant el descans nocturn.

El doctor Gensana, membre de la Societat Espanyola de Medicina Oral del Son (SEMOS), destaca la simplicitat del tractament i d'aplicació d'aquestes fèrules. *"Després d'una primera visita gratuïta d'avaluació clínica, s'efectua, si el pacient ho requereix, una prova denominada apnealink amb què es*

mesura el grau d'oxigenació que té el pacient durant el son, així com les apnees i hipoapnees que registra", diu Gensana.

"En el cas d'apnees inferiors a 30 per hora, considerem que és un quadre lleu o moderat i la fèrula serà una alternativa confortable i efectiva", puntualitza l'especialista.

L'Institut Dental Ilerdent també compta amb la col·laboració del psicòleg David Oriol, *"cap al qual derivem tots els altres trastorns que creiem que són més de caire psicològic que bucodental",* puntualitza Gensana. D'aquesta manera es pot tractar el problema des de dues vessants que, moltes vegades, en aquests casos es complementen. **Les apnees del son poden produir problemes de salut com depressió, falta de concentració, pèrdua de memòria, deteriorament intel·lectual, alteracions del la libido i impotència, hipertensió, asma, cefalees, accidents cerebrovasculars...** Si vostè es lleva cansat, es desperta a la nit amb sensació d'ofegament, té son durant el dia, ronca... es recomana estudiar si té un trastorn el son i, un cop detectat, de quina manera es pot solucionar. A Institut Dental Ilerdent posem a la seva disposició els nostres coneixements i la nostra tècnica per retornar-li la qualitat de vida.

test

A continuació li proposem un breu qüestionari per avaluar si pot tenir trastorns del son.

Si contesta afirmativament a la major part d'aquestes preguntes, posi's en contacte amb nosaltres.

La primera visita és gratuïta.

Es desperta a la nit amb sensació d'ofec o amb sobresalt?

Algú ha notat que vostè deixa de respirar mentre dorm?

En despertar, se sent cansat/da, fatigat/da o no se sent a punt per començar el dia?

Té son durant el dia?

Vostè ronca?

Sí NO

Sí NO

Sí NO

Sí NO

Sí NO



dorm i deixa dormir



Ilerdent incorpora una unitat especialitzada en fèrules per als RONCS i les apnees del son

Informa't! 973 28 11 11

Sant Antoni, entrada Germanetes 2, 5a Planta • 25002 Lleida • www.ilerdent.com

Estrena de l'ascensor d'accés al Canyeret des de la plaça de Sant Joan, amb refrigeració



L'ALCALDE ÀNGEL ROS I LA PRIMERA TINENTA MARTA CAMPS EL DIA DE L'ESTRENA. © H.S.

Amb la posada en funcionament del nou ascensor de la plaça Sant Joan se soluciona definitivament l'accessibilitat des de l'espai públic als jutjats i a la Seu Vella en salvar-se un desnivell de 10 m. L'ascensor és transparent, panoràmic, disposa d'aire condicionat i té accés a peu pla de la plaça, darrere del "flam", i una única parada a l'alçada del carrer Canyeret.

L'actuació ha comportat també la remodelació del "flam", que s'ha convertit en una graderia més ampla amb elements de fusta i més baranes, i que permet potenciar la funció de la plaça com un espai en el qual se celebren esdeveniments culturals, artístics i socials. A més, tota l'estructura disposa d'una il·luminació nova que s'ha instal·lat a les parets i a les escales.

L'horari de l'ascensor de Sant Joan coincideix amb el del que va a la Seu Vella i és de diumenge a dimecres de 7.00 a 21.00 h i dijous, divendres i dissabte de 7.00 a les 2.00 h de la matinada.

Nou espai d'esbarjo davant d'Enric Granados

En el marc de les obres de reforma integral del passeig de Ronda, es crearà una plaça nova davant del carrer Enric Granados a l'encreuament entre aquesta artèria principal de la ciutat i l'avinguda Rovira Roure. La urbanització de l'espai públic, que tindrà una superfície de 620 m², comportarà la plantació de sis arbres i la instal·lació de mobiliari urbà i d'una font.

L'actuació permetrà mantenir l'accés a Enric Granados per als vehicles provinents de Rovira Roure, però es crearà una plataforma única amb preferència per als vianants.

Aquest espai singular afavorirà els trajectes dels transeünts, ja que s'escurça i es fa més segur. A més, s'aproparà el semàfor de Rovira Roure a la cruïlla de Ronda.



RECREACIÓ DEL NOU ESPAI PÚBLIC, DE 620 M². © URBANIS.



construïm una nova dimensió

www.gruposorigue.com

 grup sorigué