

Investigació sobre la memòria de la gent gran

- **Preguntes a usuaris de les llars municipals sobre educació, treball i el temps lliure**

La Regidoria de Participació Ciutadana, Gent Gran i Voluntariat Sènior de l'Ajuntament de Lleida i la Universitat de Pàdua han signat un conveni de col·laboració per dur a terme un treball de recerca que mesurarà la reserva cognitiva de la gent gran. La psicòloga lleidatana Olga Plana Ruiz, que



Jornada d'informació del programa a socis de les llars municipals. © H. Sirvent

Treball de recerca fruit d'un conveni de col·laboració signat per responsables de l'Ajuntament de Lleida i la Universitat de Pàdua

ha estudiat en aquesta universitat italiana, efectuarà la investigació sobre la memòria amb entrevistes personals a usuaris de les llars municipals de la ciutat.

La reserva cognitiva és la capacitat individual de resistir al deteriorament

de tipus cognitiu amb un estil de vida actiu des del punt de vista físic, mental i social. El qüestionari Cognitive Reserve Index (CRIq) mesurarà el nivell de reserva cognitiva amb preguntes que fan referència a tota la vida adulta

de cada persona entrevistada. Qüestions sobre educació, treball i a què es dedica el temps de lleure són aspectes representatius, com ho demostren les investigacions més recents dutes a terme. ...

Homenatge a l'alpinista lleidatà Juanjo Garra

- **El conegut esportista va perdre la vida el 27 de maig en patir un accident a l'Himalàia**

Lleida ha retut homenatge a l'alpinista Juanjo Garra, un dels seus esportistes més emblemàtics, que va perdre la vida el 27 de maig després d'un desgraciat accident en descendir del pic Dhaulagiri (8.167 m), a l'Himalàia. L'acte de reconeixement, promogut per l'Ajuntament de Lleida, es va celebrar al pati del Castell del Rei i va aplegar una nombrosa representació de la societat lleidatana.



Garra en un acte a la Paeria, aquest abril. © H.S.

La Paeria va decretar també dos dies de dol oficial per homenatjar, en paraules del paer en cap, Àngel Ros, "un alpinista excepcional" i un dels esportistes d'elit més importants de la història de Lleida. Garra, que era cap de la Secció d'Esports de la Paeria, va participar en 28 expedicions als Andes, al Karakòrum i a l'Himalàia, inclosos l'Everest i uns altres vuit cims de més de 8.000 metres. ...

Alcaldia



Descobreix
un nou concepte
de centre de salut
i recuperació a Lleida

Physis

centre de salut i recuperació

Humbert Torres 21, Lleida
www.physis.cat Tel. 973 98 43 87

Fisioteràpia · Acupuntura · Homeopatia · Osteopatia · Podologia · Psicologia · Nutrició