

Programa per iniciar els infants en l'esport

- Les Escoles Esportives Municipals generals proposen una dotzena de disciplines i les específiques se centren en esports que no es poden fer a l'escola



Els joves practiquen el piragüisme a la zona de les Comportes. © Educació

Les escoles esportives municipals es divideixen entre les generals, que es duen a terme a les escoles públiques de primària de la ciutat i als centres d'educació especial municipals, i les específiques, que neixen amb la voluntat de ser un lloc d'aprenentatge d'aquells esports que són difícils d'encabir en les instal·lacions escolars per les peculiaritats de cadascun.

Les escoles esportives generals proposen activitats esportives adreçades a nens i nenes d'entre 5 i 12 anys. Representen el primer esglau esportiu i tenen una gran importància en la creació d'una consciència de salut, oci i educació, que es veurà reflectida en beneficis a nivell físic, psíquic i social. En aquesta etapa són bàsics els aprenentatges que decideixen el desenvolupament individual i social, sobretot pel que fa a les aptituds psicomotrius i als mecanismes orgànics-musculars que formen el fonament de la capacitat física.

És per això que es promou la participació dels estaments vinculats a l'esport de base com poden ser les associacions de pares i mares, professors d'educació física i entitats esportives interessades en l'organització de l'esport escolar.

Les escoles esportives pretenen crear un moviment de renovació de l'esport,

a fi de situar la formació esportiva com una finalitat en si mateixa i combatre l'excés d'especialització i de competició en edats primerenques, allunyant-se així de les normes i les conductes dels models esportius d'adults.

Les activitats que es proposen entre les etapes d'iniciació són tres: psicomotricitat, iniciació esportiva i multiesport. I en l'etapa de desenvolupament es desenvolupen disciplines més variades com ara bàsquet, futbol sala, ball modern, karate, voleibol, patinatge, atletisme, handbol i gimnàstica rítmica.

L'activitat es fa immediatament després d'acabar l'horari escolar, podent escollir l'escola si es fa al migdia o bé a la tarda. La durada d'una sessió és d'una hora, dues vegades a la setmana i en grups de 12 a 15 nens i nenes.

Escoles específiques

Sense deixar de banda l'aspecte lúdic i de formació global de l'infant, les escoles municipals específiques representen una major singularitat de l'activitat encaminada a l'aprenentatge dels trets bàsics dels esports. Les edats per poder fer els diferents esports són variades, depenent dels diversos requeriments de les mateixes activitats esportives.

A l'hora de l'organització de les diferents escoles es compta amb la participació activa de federacions, clubs i associacions dels diversos esports. Les disciplines que es proposen són atletisme, gimnàstica artística, triatló, esport adaptat, perfeccionament d'activitat aquàtica, tennis i escacs. També es fan activitats d'aventura com ciclisme/BTT, escalada i piragüisme.

Totes les sessions es fan fora de l'horari escolar i en instal·lacions municipals. La durada és d'una hora o d'una hora i mitja i d'un o dos dies setmanals depenent del tipus d'activitat, en grups de 12 a 15 nens/es. ...



Un grup de nens i nenes participants en les estades esportives. © Educació

RENAULT CAPTUR. CAPTURA LA VIDA



NOVES MOTORITZACIONS ENERGY - TCe Y dCi - 90CV
PANTALLA TÀCTIL MULTIMÈDIA AMB NAVEGADOR
GRAN VERSATILITAT I ESPAI INTERIOR



**EL CROSSOVER
FABRICAT A ESPANYA**

DRIVE THE CHANGE



Gamma Renault Captur: consum mixt (l/100 km) des de 3,8 fins a 5,4. Emissió CO₂ (g/km) des de 96 fins a 125. Renault elf

AUTANSA
3000

CRTA. DE BARCELONA, KM 464. TEL. 973 204 800. LLEIDA. PLAÇA RIAMBAU S/N. TEL. 973 311 199. TÀRREGA
CRTA. N II KM 484,3. TEL. 973 600 400. MOLLERUSSA. www.autansa3000.com

Tots tenim alguna cosa de sirena.
Quan sortim d'un entorn segur, la nostra salut se'n ressent.

Treballem per tornar la salut al seu lloc
Més de 32.000 professionals sanitaris
i la major xarxa hospitalària d'Espanya amb la tecnologia més avançada.

901 10 10 10 | **ASISA LLEIDA**
Gran Paseo de Ronda, 170
Tel.: 973 727 043

asisa

Patrocinador Oficial de l'Equip Nacional de Natació Sincronitzada