

Oferta de 3.300 places per fer esport a l'estiu

• La Paeria organitza al juliol i a l'agost programes en infraestructures municipals

L'Ajuntament de Lleida ofereix 3.300 places per als nens i les nenes de la ciutat per gaudir dels mesos de juliol i agost a la ciutat dividides en els projectes Estiu de Petits, Estiu de Joc i Esportmania.

Estiu de Petits és un recurs de lleure per als infants d'1 a 2 anys en què es

treballen també hàbits i competències socials. El programa Estiu de Joc s'adreça als infants de 3 a 11 anys i inclou una programació d'activitats lúdiques i educatives per tal de treballar l'educació d'hàbits i de valors, com la companyonia, la participació, la solidaritat, la comprensió i el respecte pels altres, etc.

El projecte Esportmania inclou les estades esportives per a infants de 4 a 14 anys en què es practiquen diferents esports i es fan diversos tallers lúdics; els campus esportius, per millorar la tècnica de la gimnàstica rítmica i de l'handbol, i les activitats aquàtiques, amb la natació i l'aquagym, per millorar la forma física. ...

Lleure per als infants d'1 a 2 anys

• Al projecte educatiu Estiu de Petits es treballen hàbits i competències socials



Els petits fan activitats lúdiques. © Educació

El projecte Estiu de Petits és un recurs de lleure per als infants d'1 a 2 anys que es porta a terme durant els mesos de juliol i agost.

És un projecte educatiu d'àmbit no formal, que disposa d'una programació d'activitats lúdiques i educatives per desenvolupar-lo al llarg del període de vacances. S'hi treballen també hàbits i competències socials, segons les edats, que contribueixen al bon desenvolupament dels nens/es.

El projecte respon a una demanda de molts pares i mares que durant el període d'estiu necessiten un espai de qualitat educativa per als seus fills/es. També suposa la rendibilitat d'uns equipaments que a l'estiu no s'utilitzen, com ara les escoles bressol.

Les escoles Albarés, La Mitjana i Ronda-La Mercè acullen aquestes activitats

S'organitza en dos torns, de quatre setmanes cadascun, i a més disposa de servei de menjador. El servei s'inicia a dos quarts de nou del matí i s'allarga fins a les tres de la tarda en el cas que també s'utilitzi el menjador. Enguany hi han participat quasi 250 nens i nenes.

Aquest any s'han fet a les escoles bressol municipals d'Albarés, La Mitjana i Ronda-La Mercè. ...

Nens i nenes més solidaris i participatius

• Estiu de Joc impulsa la companyonia, la solidaritat i el respecte envers els altres

El projecte Estiu de Joc és un recurs de lleure per als infants de 3 a 11 anys. Inclou una programació d'activitats lúdiques i educatives que es desenvolupa els dos mesos d'estiu. Tot i que la finalitat principal és que els nens i les nenes s'ho passin bé, les activitats tenen l'objectiu de treballar l'educació d'hàbits i de valors, com la companyonia, la participació, la solidaritat, la comprensió dels altres, etc.

A més a més, el projecte vol contribuir a conciliar la vida familiar i laboral, atès que molts pares/mares treballen durant l'estiu i volen ocupar el temps



Una visita cultural de l'Estiu de Joc. © Educació

lliure dels seus fills/es amb unes activitats de lleure de qualitat i educatives.

Durant el temps que dura el projecte es treballen diferents punts d'interès, un per cada quinzena. Les

activitats s'estructuren sobre un projecte pedagògic en què a partir d'aquests centres d'interès i per mitjà del joc, l'expressió plàstica, la música, etc. es treballen aspectes d'educació en valors com la participació, el respecte cap als altres, etc.

La iniciativa s'organitza en quatre torns de dues setmanes cadascun i a més disposa de servei de menjador. El servei s'inicia a dos quarts de nou del matí i s'allarga fins a les tres de la tarda en el cas que també s'utilitzi el menjador. Enguany hi han participat més de 1.100 nens i nenes. ...

Esportmania, tot tipus d'esports durant l'estiu

• El programa inclou estades esportives, campus esportius i activitats aquàtiques

Les estades esportives són activitats esportives d'estiu adreçades als nens i nenes de 4 a 14 anys en les quals es pot practicar diferents esports i diversos tallers lúdics i que, alhora, proporcionen un espai de lleure durant el període de vacances. Aquest estiu s'han fet als pavellons de la Bordeta, Cappont i Pardinyes, a l'escola Ginesta i a l'Institut Torrevicens. S'organitzen en quatre torns, de dues setmanes cadascun, i a més disposen de servei de menjador. El nombre de participants en aquestes activitats ha estat de prop dels 900.



Una de les activitats incloses en el programa de pràctica esportiva. © Herminia Sirvent

Més d'un centenar de nens i nenes han participat en els campus esportius d'estiu, que són activitats específiques de diferents esports que pretenen millorar les diverses tècniques de les modalitats esportives ofertes i alhora proporcionar un espai de lleure per als nens i les nenes de 4 a 14 anys durant el període d'estiu. Enguany s'han fet el campus

de gimnàstica rítmica i el d'handbol. Els campus s'han complementat amb la realització d'activitats aquàtiques.

Dins d'Esportmania, també s'han dut a terme a les piscines municipals de Balàfia, Cappont i el Secà activitats aquàti-

ques que han aplegat més de 200 participants. El projecte ha inclòs la natació, adreçada a nens i nenes de 3 a 8 anys amb l'objectiu d'aprendre i millorar els diferents estils, i l'aquaygym, adreçat a persones majors de 18 anys per millorar la seva forma física. ...




Vols estudiar amb nosaltres?

No ho dubtis i vine a Cervera

TITULACIONS QUE S'IMPARTEIXEN EN EL CENTRE DE CERVERA

GRAUS ADAPTATS ALS EEES		
Administració. i direcció d'empreses	Turisme	Treball social
Antropologia social i cultural	Psicologia	Enginyeria elèctrica
Ciència política i de l'administració	Dret	Enginyeria informàtica
Estudis anglesos: llengua, literatura i cultura	Economia	Enginyeria mecànica
Llengua i literatura espanyoles	Educació social	Ciències ambientals
Enginyeria en electrònica industrial i automàtica	Filosofia	Sociologia
Enginyeria en tecnologies de la informació	Geografia i Història	Física
Enginyeria en tecnologies industrials	Història de l'art	Química
Ciències jurídiques i de les administracions públiques	Pedagogia	Matemàtiques

ALTRES ESTUDIS

ACCÉS PER A MAJORS DE 25 I 45 ANYS	ESCOLA D'IDIOMES	MÀSTERS
PERIODE D'ADMISSIÓ	PERIODE DE MATRÍCULA	INFORMACIÓ
18/JUNY - 16/OCTUBRE 2013	4/SETEMBRE - 16/OCTUBRE 2013	C. Cancellier Dou, 1 25200 Cervera http://www.unedcervera.com Tel: 973530789

Desenvolupar habilitats expressives i socials

• Els Casals de Vacances es fan a l'Aula de Teatre, a l'Escola d'Art i als centres cívics

Els Casals de Vacances són un recurs de lleure i educatiu que es du a terme des de la Regidoria d'Educació i Infància.

L'objectiu principal dels casals és oferir un espai educatiu en el temps

de lleure durant les vacances de Nadal i de Setmana Santa, i ajudar en la conciliació de la vida laboral i familiar. Es tracta de possibilitar que els pares i les mares de la ciutat puguin continuar les seves tasques laborals amb total garantia.

El Casal de Vacances és un projecte d'aprenentatge creatiu on, d'una manera lúdica, es desenvolupen les habilitats expressives i socials dels nens i les nenes de la ciutat de Lleida per mitjà del joc, les arts escèniques i les arts plàstiques.



El projecte té l'objectiu de conciliar la vida laboral i familiar. © Educació

Els espais de lleure es desenvolupen durant les vacances de Nadal i també de Setmana Santa

Les activitats es desenvolupen en funció del grup d'edat dels participants, i són organitzades en diferents tallers. Es porten a terme a l'Aula Municipal de Teatre, als centres cívics de Balàfia i la Bordeta i a l'Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol. ...

Calcetines con fibra de cobre
www.couredor.com
ELIMINA EL 99% DE BACTERIAS Y HONGOS

Erradica y evita el Pie de Atletista.
Reduce y elimina el mal olor de los pies.
Mejora la tonalidad de la piel.
Reduce y elimina manchas en la piel causadas por hongos.
Acelera los procesos de cicatrización al eliminar microorganismos.
Crea una barrera contra posibles infecciones.

TUS PIES SANOS PARA SIEMPRE

pedidos@couredor.com

PUNTOS DE VENTA:

Centre Physys (Centre de salut i recuperació) C/ Humbert Torres, 21 LLEIDA Tel. 973 98 43 87	Farmàcia J. Yeregui Rambla Corregidor Escofet, 18 LLEIDA Tel. 973 26 80 60	Farmàcia A. Cajal Av. Catalunya, 6 ALFARRÁS Tel. 973 76 00 64
--	---	--