



El Servei d'Ajut a Domicili inclou el control de la medicació dels usuaris. © H. Sirvent

Atenció domiciliària per a 2.200 famílies

- La Paeria ofereix els serveis de teleassistència, ajut a domicili i Menjar sobre rodes



Una de les tasques és l'acompanyament per passejar. © H. Sirven

Els serveis municipals d'atenció domiciliària atenen actualment 2.191 famílies de Lleida, la qual cosa implica 3.271 usuaris. La Paeria destina dos milions d'euros anuals als serveis de teleassistència, d'ajut a domicili i de Menjar sobre rodes.

El servei més utilitzat és el de **teleassistència**, amb

1.889 famílies, que impliquen 2.631 persones, de les quals el 70 per cent tenen 80 anys o més. Funciona per mitjà d'un terminal instal·lat al domicili de la persona i una unitat de control remot en format de penjoll o polsera que permet estar connectat de manera permanent amb el centre d'atenció 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.

Es complementa amb serveis com les Unitats Mòbils, els nous dispositius de seguretat (detectors de foc, gas, fum, caigudes, mobilitat...) o el reforç en el seguiment de les persones més

L'Ajuntament de Lleida atén 3.271 usuaris i destina dos milions anuals a l'ajuda a domicili

fràgils i amb dificultat en la comunicació verbal. Les noves instal·lacions del servei de teleassistència municipal, que s'han estrenat fa poques setmanes, es troben situades al Parc Científic de Gardeny.

El **Servei d'Ajut a Domicili** arriba a 477 famílies lleidatanes, que inclouen 864 usuaris. Aquest programa preveu



Usuària amb el penjoll. © H. S.

una sèrie de tasques dutes a terme en el mateix domicili de la persona o de la família, adreçades a donar suport i millorar les situacions generades per la manca d'autonomia física, psíquica o social, com també per les situacions de dependència.

Entre les tasques que es porten a terme durant un

nombre d'hores per setmana hi ha l'assistència per fer els àpats, la higiene personal, l'acompanyament per passejar, comprar o anar al metge i el control de la medicació, entre d'altres.

El **Menjar sobre rodes** porta aliments a domicili a 34 persones. El servei garanteix una alimentació equilibrada a les persones grans que viuen soles, o acompanyades també d'altres persones grans. Aquest col·lectiu té dificultats de tipus econòmic i d'estat de salut, que l'impedeix de manera autònoma elaborar els àpats diaris i utilitzar altres recursos externs al domicili que cobreixin aquesta necessitat, per la impossibilitat o la dificultat de sortir a l'exterior.

9.125 àpats a domicili

El servei, que permet subministrar 9.125 àpats anualment, es distribueix dos cops per setmana per mitjà d'un sistema de frigorització i tancament al buit, que garanteix que els aliments conservin totes les seves propietats. Permet al beneficiari seguir una dieta adient a les seves necessitats. El servei de menjar a domicili Menjar sobre rodes el duen a terme conjuntament Paeria i Creu Roja.

Autonomia a casa

L'alcalde de Lleida, Àngel Ros, ha remarcat que la teleassistència, l'ajut a domicili o el Menjar sobre rodes permeten que aquest col·lectiu mantingui una certa autonomia a casa seva i millori la seva qualitat de vida.

Actualment un total de 65 professionals presten als ciutadans i a les ciutadanes aquests serveis, que han d'arribar a totes les persones que els poden necessitar.



La Creu Roja reparteix els àpats a domicili, dins del programa Menjar sobre rodes. © H. Sirvent

El Menjar sobre rodes assegura una alimentació correcta a la gent gran

El 81% dels usuaris dels serveis municipals d'atenció domiciliària tenen 65 anys o més. El 42% són persones que viuen soles i el 68%, dones. El conjunt dels serveis socials de la ciutat suposa el 10% del pressupost municipal.

Ordenances més "socials"

Les ordenances per al 2014 tenen un destacat caire social

Es garanteix la teleassistència gratuïta als majors de 75 anys

i recullen augments considerables de bonificacions, com ara la teleassistència gratuïta per a majors de 75 anys i la reducció del 90% de la plusvàlua en els casos d'herència de l'habitatge habitual, o el 80% per cessió de pis heretat a l'Oficina Local d'Habitatge.

L'objectiu és convertir la teleassistència en un servei

universal, per equiparar-lo a altres com l'educació o la salut, i anar rebaixant l'edat per accedir al servei gratuïtament a mesura que la situació econòmica ho permeti.

Informació pràctica

Les persones interessades a accedir a algun d'aquests programes poden demanar informació als Serveis Socials de cada barri o adreçar-se a la Regidoria de Benestar Social i Ocupació (pàgina web: <http://benestarsocial.paeria.cat> i telèfon 973 70 03 06) o bé al telèfon 010 de l'Ajuntament. ♦♦♦



Magatzem de la Creu Roja des d'on es reparteixen 9.125 àpats a domicili anualment. © Serveis Comunicació

ABDOMINOPLASTIA

LA MEJOR
DECISIÓN
DE TU VIDA

▶ En ocasiones, tras embarazos, por problemas constitucionales o de adelgazamiento brusco, se produce una flacidez de la piel del abdomen. Este **decaimiento de la zona abdominal** puede ir acompañada de estrías y **distensión**. **el aspecto del abdomen** es antiestético y desagrada en gran medida a quien lo sufre. La abdominoplastia es una técnica que consigue eliminar este problema de raíz, mejorando notablemente el aspecto del paciente y su calidad de vida. No es una intervención de pérdida de peso, aunque comúnmente se pierden kilos al eliminar tejido adiposo y piel sobrante. La abdominoplastia es una intervención que **consigue un abdomen más plano** y firme y una cintura más estrecha. Es un procedimiento que tiene gran demanda y que presenta unos **altísimos grados de satisfacción** por sus espectaculares resultados.

VEN A UNA VISITA GRATUITA !!

EFFECTIVA SIEMPRE
CON RESULTADOS INCREÍBLES
FINANCIA HASTA EN 5 AÑOS
HOMBRES Y MUJERES
CON LA CONFIANZA Y
EXPERIENCIA DE CLÍNICA RIBA



*Paciente real de Clínica Riba.
Uso de imagen con consentimiento*

Clínica Riba

973 270 088 Clínica Lleida
900 730 004 Central (llam. gratuita)

CLÍNICA RIBA LLEIDA C/ Segrià, 19 (esq.P.de Ronda)

www.clinicariba.com

Programes educatius per a 756 infants

• **Activitats a l'estiu per als nens, les nenes i els adolescents amb especial vulnerabilitat**

El programa d'activitats per a la infància i l'adolescència Estiu 2013, que organitza la Paeria, ha aplegat 756 infants i joves amb especial vulnerabilitat. La iniciativa s'ha portat a terme als Centres Oberts, en diferents projectes duts a terme pels equips d'educadors d'entorn, i a les Ciberaules

La Paeria du a terme una tasca educativa durant tot el curs escolar per als joves més necessitats als centres oberts i a les ciberaules

les Municipals, principalment. Per mitjà d'activitats lúdiques i de lleure com ara tallers, activitats esportives i jocs de socialització, s'han treballat valors com l'amistat, el respecte i el compromís, a més d'altres competències d'aprenentatge dels infants sempre amb la dimensió educativa.



Participants al programa davant del centre cívic del Secà de Sant Pere. © H. Sirvent

Les activitats per a infants i joves amb especial vulnerabilitat no se centren només en els mesos d'estiu. Durant tot el curs escolar es desenvolupa una tasca educativa per a aquests col·lectius per mitjà principalment de la Xarxa de Centres Oberts de la

ciutat, les Ciberaules Municipals i els diferents projectes i programes educatius que es desenvolupen als barris mitjançant la figura dels educadors/es d'entorn (suport a l'escolarització, dinamització esportiva, preservació familiar, etc.). ...

Guia d'activitats de lleure inclusiu

• **Inclou tallers de reforç escolar, formació ocupacional, esportiva, artística i d'oci**

La "Guia d'activitats de lleure inclusiu per a infants, adolescents i joves de la ciutat de Lleida", elaborada per la Regidoria de Benestar Social i Ocupació, inclou 102 activitats i recursos que duren a terme durant el curs escolar 45 entitats i 6 institucions lleidatanes.

Les activitats programades són tallers de reforç escolar, formació ocupacional, esportiva, artística i d'oci.

El llibret és una guia telemàtica (s'hi pot accedir per mitjà de la pàgina web <http://benestarsocial.paeria.cat/lleureinclusiu>) que recull i apropa aquesta informació tant a les famílies com als professionals de l'àmbit per mirar de donar resposta a les necessitats socials i educatives. En aquesta guia es recullen les activitats que permeten i faciliten l'accés al lleure normalitzat a aquells menors de 18 anys que per dificultats econòmiques o socials, tant a nivell individual com familiar, tenen



Una de les activitats desenvolupades dins del marc d'Educaesport. © Herminia Sirvent

El programa es dirigeix als menors de 18 anys amb dificultats econòmiques o socials per participar en els recursos del temps lliure

alguna dificultat per participar en aquests recursos de lleure. La guia és interactiva i vol ser una eina de consulta útil i de fàcil manipulació atès que ofereix la possibilitat de seleccionar la informació segons l'interès de l'usuari. ...

Promoció de la salut per a 8.900 infants

• Programes de la Paeria per difondre les habilitats per portar un estil de vida saludable



L'obra "Max i Maxi" va tancar la 14a edició del programa de promoció de la salut. © H. Sirvent

L'Ajuntament de Lleida ha atès 8.900 infants i adolescents en els seus programes educatius de promoció de la salut durant el curs 2012-2013. Els nois i noies són estudiants de 22 escoles i 23 centres d'ensenyament secundari de la ciutat de Lleida i també hi han participat els joves que es formen al CIJCA (Centre d'iniciatives juvenils contra l'atur), al Calidoscopi, al Centre Tècnic Llerdense, l'Escola de Jardineria i l'Institut Municipal d'Ocupació.

dari de la ciutat de Lleida i també hi han participat els joves que es formen al CIJCA (Centre d'iniciatives juvenils contra l'atur), al Calidoscopi, al Centre Tècnic Llerdense, l'Escola de Jardineria i l'Institut Municipal d'Ocupació.

Els programes de l'Ajuntament de Lleida se centren a proporcionar als joves de la ciutat habilitats que els permetin portar un estil de vida saludable. Per mitjà dels seus programes, com l'Aventura de la vida, Ordago, Max a escena, entre d'altres, els infants i els joves treballen la seva capacitat de ser assertius, la presa de decisions, la resistència a la pressió de grup, el valor del grup d'amics, els riscos del consum de drogues, la importància d'una bona alimentació o el fet de gaudir del seu oci de manera saludable. Els joves treballen de la mà dels seus mestres tots aquests continguts per mitjà de diferents propostes i materials didàctics (obres de teatre, àlbums de cromos, còmics, exposicions, quaderns de treball, gimcanes, vídeos, tallers, etc.). Els tècnics de l'Ajuntament s'ha encarregat d'assessorar i acompanyar 535 mestres i professores de secundària en aquesta tasca. •••

Tots tenim alguna cosa de sirena.
Quan sortim d'un entorn segur, la nostra salut se'n ressent.

Treballem per tornar la salut al seu lloc
Més de 32.000 professionals sanitaris
i la major xarxa hospitalària d'Espanya amb la tecnologia més avançada.

901 10 10 10
asisa.es

ASISA LLEIDA
Gran Paseo de Ronda, 170
Tel.: 973 727 043

Patrocinador Oficial de l'Equip Nacional de Natació Sincronitzada

asisa

Inclusió per mitjà d'habitatges socials

- Suport professional diari a persones sense llar que estan en una fase final de reinserció

Els tres habitatges d'inclusió social que l'Ajuntament de Lleida té des de l'any 2006 han acollit 86 persones, un 75% de les quals han aconseguit tornar a tenir una vida autònoma. Els pisos compleixen la funció de donar suport professional diari a persones sense llar que estan en un estadi final de reinserció social. És un procés tutelat per professionals i treballen en programes individualitzats.

És un servei residencial temporal per a persones adultes, que facilita allotjament, manutenció i atenció socioeducativa en un medi semblant a una família i sol ser una darrera fase en les trajectòries vitals de les persones abans de passar a ser autònomes.

Aquest servei permet a les persones recuperar-se físicament, social, laboral i emocional per poder afrontar els reptes d'una vida més autònoma.



Un usuari dels pisos, amb el regidor Josep Presseguer i un educador social. © H. S.

Fins al 31 de juliol de 2013, s'han atès 33 persones diferents, amb una estada mitjana de 94 dies. La persona més jove té 24 anys i la més gran, 63. A aquest programa, la Paeria hi des-

tina 111.000 euros anualment, uns 6.000 per persona. La majoria de les persones que han passat pel recurs d'habitatges d'inclusió social municipal han millorat la qualitat de vida. •••

Actes públics més accessibles

- Protocol per facilitar la participació de tots els ciutadans als esdeveniments de la ciutat

La Paeria ha elaborat un protocol de millora de l'accessibilitat per garantir la integració i la màxima participació dels ciutadans i les ciutadanes amb dificultats a nivell visual, auditiu, motriu o cognitiu en els actes municipals.

El protocol, que es preveu d'aplicació a les diferents regidories de l'Ajuntament de Lleida, especifica



Festes accessibles per a tothom. © H. S.

tots i cadascun dels elements tècnics que cal tenir en compte en els diferents esdeveniments, ja sigui durant el procés d'organització, en l'inici de l'acte, durant el seu desenvolupament o una vegada finalitzat. La iniciativa també fa referència a l'accessibilitat en els elements de difusió especificant què cal tenir present i de quina manera s'han d'utilitzar. •••

Servei de recollida de roba a domicili

- El material s'aplegarà porta a porta i després es vendrà a les botigues de Troballes

L'empresa d'inserció sociolaboral Troballes juntament amb la Fundació Jaume Rubió i Rubió impulsen un nou servei de recollida de roba a domicili, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Lleida, que donarà feina a tres persones. El nou servei pretén recollir la roba que ja no s'utilitza porta a porta amb l'objectiu de donar facilitats a

totes aquelles persones que vulguin reciclar tot allò que ja no necessiten. Troballes recuperarà el material al seu local situat al Turó de Gardeny i després la vendrà a les tres botigues que té l'entitat a Lleida. El servei funciona de dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 hores. Només cal trucar al telèfon gratuït 900 10 20 42 de Troballes. •••



Una de les botigues de Troballes. © H. S.

Diuenenges de ball a la Llotja

CADA DIUMENGE A PARTIR DE LES 18.00 H



LA LLOTJA · SALA MARTINA CASTELLS I BALLESPÍ

VENDA D'ENTRADES:

TAQUILLA DEL TEATRE DE LA LLOTJA, DE DILLUNS A DISSABTE DE 17 A 21 H

OFICINA DE TURISME DE LLEIDA (C/ MAJOR 31 BIS)

WEB WWW.TEATREDELALLOTJA.CAT

A PORTA EL MATEIX DIA DES DE 30 MIN. ABANS DE LA SESSIÓ.

Organitza:

ZUCAR
event



PALAU DE CONGRESSOS
DE LLEIDA

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida