

Alimentació saludable per als escolars

• Enguany hi participaran 905 alumnes de primària de 16 centres educatius



Els escolars que participen als esmorzars saludables reben una estovalla. © Salut Pública

Un total de 12.816 nens i nenes dels diversos centres educatius de Lleida han conegut els beneficis d'una dieta saludable per mitjà de l'activitat "Esmorzar saludable a les escoles", que l'Ajuntament de Lleida organitza des

de l'any 2001 mitjançant la Regidoria de Salut Pública.

Durant el curs 2013-2014 és previst que un total de 905 alumnes de 3r, 4t, 5è i 6è de primària de 16 centres edu-

catius de la ciutat de Lleida participin en aquesta iniciativa, que té l'objectiu de fomentar l'hàbit d'esmorzar abans d'iniciar les activitats escolars, a més de donar a conèixer la importància i els beneficis de la dieta mediterrània entre els escolars participants.

L'activitat consisteix, en primer lloc, en una xerrada educativa sobre els elements que ha de reunir un esmorzar saludable i els beneficis de la dieta mediterrània, adaptant l'explicació a l'edat dels participants.

Posteriorment, s'ofereix un esmorzar a base de pa amb oli d'oliva, una fruita i un batut de llet. El programa compta amb la col·laboració del Gremi de Forners de les Terres de Lleida, la Denominació d'Origen Protegida d'Oli de les Garrigues, l'Associació Empresarial de Fruita de Catalunya i Supsa-Supermercats Pujol. ...



OFERTA
12€
Dte. / Dto.

3€ de descompte per persona.
Màxim 4 persones.

3€ de descuento por persona.
Máximo 4 personas.

Vàlid / Válido del 21/06 al 07/09 de 2014

Promoción no acumulable a otras promociones. No aplicable para grupos ni para el servicio de bus del parque. Prohibida la seva venda i reproducció. No reemborsable pel seu valor econòmic.

Promoción no acumulable a otras promociones. No aplicable para grupos ni para el servicio de bus del parque. Prohibida su venta y reproducción. No reemborsable per su valor econòmic.

PROMO LA PAERIA LLEIDA