

# Diplomes a cuidadors no professionals

• Més de 200 persones assistents es van formar durant el 2014



Participants en el curs de cuidadors no professionals. © H. S.

L'alcalde de Lleida, Àngel Ros, va presidir l'acte de lliurament de diplomes i de cloenda dels cursos de formació bàsica per a cuidadors no professionals. Més de 200 persones han seguit aquesta formació durant el 2014, una iniciativa que proporciona informació, habilitats i tècniques a la persona assistent no professional, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de la persona dependent i facilitar eines d'autocura per evitar situacions d'esgotament.

El funcionament d'aquests cursos es basa en quatre tallers d'onze sessions teòrico-pràctiques d'una hora i mitja de durada i es desenvolupen als centres cívics de la Bordeta, la Mariola, Balàfia i Democràcia.

Enguany, l'Ajuntament de Lleida posarà en marxa, conjuntament amb la Generalitat de Catalunya, un projecte pilot de terapeuta ocupacional a domicili per orientar i assessorar les famílies que tenen persones en situació de dependència amb l'objectiu de millorar l'autonomia de la persona dependent en la realització de les activitats de la vida diària i alleugerir, d'aquesta manera, la càrrega de les persones cuidadores no professionals.

La Paeria també durant el 2014 ha inclòs dins la seva oferta de serveis municipals els anomenats "Grups d'Ajuda Mútua", que es reuneixen de manera voluntària i periòdica per intercanviar experiències i crear un espai de relació. ...

**CUIDEM LA TEVA SALUT AUDITIVA**

“AMB LA MILLOR TECNOLOGIA I EL SERVEI MÉS COMPLERT”

- 3 ANYS DE GARANTIA
- FINS A 3 ANYS DE FINANÇAMENT
- 3 ANYS DE PILES GRATIS

**WIDEX**  
AUDIÒFONS

Av. Prat de La Riba 73. Lleida  
T. 973 231 793