

Gent gran de la ciutat activa

◦ Les Tardes de Ball i les xerrades de prevenció i salut, els actes amb més públic

El 54% de la població de gent gran de Lleida, unes 11.265 persones de més de 65 anys, han participat durant aquest curs en l'ampli ventall d'activitats per a gent gran que ofereix la Paeria a través del Departament de Participació Ciutadana, Gent Gran i Voluntariat Sènior. Destaquen les propostes de temps lliure i participació i les activitats físicoesportives i de prevenció i salut.

En l'àmbit de temps lliure i participació cal destacar, molt especialment, les Tardes de Ball al River, amb prop de 3.500 persones. Dins d'aquest apartat, també destaquen altres celebracions, com la tradicional torronada de Nadal o la festa de cloenda de les activitats. Els concerts de corals, amb 800

participants, també és una acció destacada.

Pel que fa a l'apartat de prevenció i salut, destaquen les xerrades de la Fundació Agrupació Mútua, amb 2.700 persones; la gimnàstica, amb 627 participants; les propostes aquàtiques; el taitxí; els tallers de memòria, i el programa *Camina i fes salut*.

Dins l'àmbit de la formació, l'activitat que més participació ha tingut és el programa Gent 3.0 d'Informàtica, amb 844 persones, i també el projecte Gent 3.0 de participació social, voluntariat i promoció de la salut, amb 417. Les propostes de formació amb voluntaris sènior han tingut una participació de 257 persones. ...



Les Tardes de Ball van reunir uns 3.500 participants. © Paeria



Més informació: Departament de Participació Ciutadana, Gent Gran i Voluntariat Sènior. C/Tallada, 32, baixos. Telèfon 973 70 04 53. participacio.paeria.cat



DALE CARNEGIE®

- ◆ Autoconfiança
- ◆ Relacions humanes
- ◆ Comunicació eficaç
- ◆ Gestió de les preocupacions
- ◆ Lideratge

2
SET

Curs Relacions Humanes i Comunicació Eficaç
Especial per a joves de 15 a 18 anys.
5 sessions, 25 hores, 3 trainers. 650 € + IVA.

24
SET

Presentació de la 2a edició del curs Relacions Humanes i Comunicació Eficaç
Especial per a directius.
Gratuit amb inscripció o invitació. Amb la col·laboració de  **RAIMAT GOLF CLUB**

15
OCT

Inici de la 2a edició del curs Relacions Humanes i Comunicació Eficaç
Especial per a directius.
8 sessions, 28 hores, 4 trainers. 1.300 € + IVA.

Inscripcions i reserves: franquicia.lleida@dalecarnegie.es / 607 84 16 77