

UNIVERSITAT POPULAR

curs 2010·2011

+INFO: INSTITUT MUNICIPAL D'EDUCACIÓ
C. Bisbe Torres, 2 T 973.700.618 W paeria.cat/ime

ÍNDEX

• Presentació	4
• Àmbit del llenguatge i la comunicació entre les persones	6
• Àmbit dels coneixements informàtics	7
• Àmbit de la formació personal	9
• Àmbit de la natura	10
• Àmbit de les arts visuals (Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol)	10
• Àmbit de la música (Escola de Música i Conservatori Municipal)	12
• Àmbit d'educació en la dansa i el teatre (Aula Municipal de Teatre)	14
• Aules Universitàries de la Gent Gran (ICE)	16
• Títol Sènior (UdL)	17

UNIVERSITAT POPULAR. CURS 2010-2011

Un curs més, des de l'Ajuntament de Lleida us presentem l'oferta formativa de cursos i tallers per al curs 2010-2011 i inclosos dins el projecte de la Universitat Popular. La Universitat Popular és un projecte de desenvolupament cultural al municipi i que té com a objectiu promoure l'educació, la formació, la cultura i la participació social per millorar la qualitat de vida de les persones i la comunitat.

És un espai de trobada on tots els ciutadans i ciutadanes tenen cabuda i que intenta donar resposta a les inquietuds educatives i culturals existents.

Amb aquest objectiu, enguany hem preparat aquest conjunt divers de cursos i tallers.

La nostra oferta s'estructura en diferents àmbits i en cadascun hi trobarem diferents cursos i tallers. Els cursos ens volen donar una formació més bàsica i global i els tallers intenten aprofundir i ampliar coneixements. Tota aquesta formació està destinada a joves, adults i persones grans.

Els cursos i tallers fan referència als àmbits següents:

- Àmbit del llenguatge i la comunicació entre les persones.
- Àmbit dels coneixements informàtics.
- Àmbit de la formació personal.
- Àmbit de les arts visuals (Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol).
- Àmbit de la música (Conservatori i Escola

Municipal de Música de Lleida).

- Àmbit d'educació en la dansa i el teatre (Aula Municipal de Teatre).
- Títol sènior (UdL).
- Aules Universitàries de la Gent Gran (ICE).

Des de la Universitat Popular, també es vol donar un pes important a les activitats de promoció educatives i culturals, ja que aquestes activitats tenen un caràcter lúdic, són motivadores i ajuden a incrementar l'interès i la participació.

Aquest curs realitzarem activitats agrupades en els àmbits següents:

- Coneixement del patrimoni artístic monumental de la nostra ciutat: visites guiades a monuments, museus, exposicions i mostres.
- Promoció cultural: concerts, representacions teatrals, etc.
- Formació permanent: conferències i xerrades.

La matrícula de cada curs de la Universitat Popular és de 3 anys. A aquest preu caldrà afegir l'import que figura en cada curs ja que podem trobar cursos i tallers gratuïts i d'altres no.

Períodes de matriculació

Primer quadrimestre: A l'Escola d'Art: del 15 al 24 de setembre de 2010

A la resta de cursos s'anirà informant dels períodes.

Les preinscripcions es poden fer per correu electrònic (www.paeria.es/ime) o personalment a l'IME (c/ Bisbe Torres, 2, en horari de 11:00 h a 13:00 h a la Mediateca Municipal).

També es poden fer a l'Aula de Teatre, al Conservatori i a l'Escola de Belles Arts en el cas de cursos que se celebrin en aquestes instal·lacions.

Si voleu més informació sobre els cursos i tallers, consulteu la pàgina web www.paeria.es/ime o truqueu al 973 700 618.

0. ÀMBIT DEL LLENGUATGE I LA COMUNICACIÓ ENTRE LES PERSONES

PRIMER QUADRIMESTRE

Taller de català

Taller adreçat a les persones que volen usar el català com a instrument de comunicació, en què es facilita la llengua parlada i escrita. És imprescindible tenir coneixements previs de la llengua.

Durada: 25 h

Dates: novembre-maig

Horari: per determinar

Lloc: llars de jubilats municipals

Preu: gratuït

Curs d'iniciació a l'anglès

Adquirir uns coneixements bàsics en l'àmbit teòric i pràctic d'una llengua estrangera. Aprofitar la llengua

anglesa per descobrir i conèixer diferents aspectes dels països anglosaxons.

Durada: 25 h

Dates: novembre-març

Horari: dimecres de 10.00 a 11.30 h

Lloc: Institut Municipal d'Educació

Preu: gratuït

Taller d'anglès (nivell intermedi)

Aprofundir i ampliar els coneixements d'anglès treballats en el curs d'iniciació a l'anglès.

Durada: 30 h

Dates: novembre-març

Horari: dimecres d'11.30 a 13.00 h

Lloc: Institut Municipal d'Educació

Preu: 30 euros

SEGON QUADRIMESTRE

Taller de creació literària

Desenvolupar el gust per la lectura i la literatura, veure i treballar les grans possibilitats que tots tenim al nostre interior com a vivència per manifestar els nostres sentiments.

Durada: 20 h

Dates: febrer- maig de 2011

Horari: dimecres, de 17 a 18.30 h

Lloc: Institut Municipal d'Educació

Preu: 20 euros

I. ÀMBIT DE CONEIXEMENTS INFORMÀTICS

PRIMER QUADRIMESTRE

Curs d'ofimàtica bàsica (1a edició)

Adquisició d'uns coneixements bàsics sobre Windows. Introducció als programes Word i Excel.

Durada: 30 h

Dates: 25 d'octubre - 17 de desembre

Horari: dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: gratuït

Curs bàsic d'Internet i correu electrònic

Domini dels coneixements bàsics per poder navegar per Internet i fer ús del correu electrònic.

Durada: 30 h

Dates: 26 d'octubre - 16 de desembre

Horari: dimarts i dijous, de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 30 euros

Fem un blog

Saps què és un blog? Podrem aprendre a utilitzar i organitzar un espai personal a la xarxa. Saber incloure dades, actualitzar-les, etc.

Durada: 20 h

Dates: 30 d'octubre - 18 de desembre

Horari: dissabtes de 10.00 a 12.30 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 20 euros

SEGON QUADRIMESTRE

Fem presentacions

Coneixements bàsics del programa PowerPoint per poder fer exposicions, presentacions o demostracions amb el suport d'un ordinador.

Durada: 20 h

Dates: 17 de gener - 7 de febrer de 2011

Horari: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 20 euros

Començar a escriure

Coneixements bàsics de l'ús del tractament de textos. Com escriure textos, corregir-los, donar-los format, fer presentacions de documents, etc.

Durada: 20 h

Dates: 18 de gener - 17 de febrer

Horari: dimarts i dijous, de 16 a 18.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 20 euros

Curs d'ofimàtica bàsica (2a edició)

Adquisició de coneixements bàsics sobre Windows. Introducció als programes Word i Excel.

Durada: 30 h

Dates: 18 de gener - 8 de març

Horari: dimarts i dijous, de 18.00 a 20.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: gratuït

Curs bàsic d'Internet i correu electrònic

Domini dels coneixements bàsics per poder navegar per Internet i fer ús del correu electrònic.

Durada: 30 h

Dates: 21 de febrer - 6 d'abril de 2011

Horari: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 30 euros

Taller de recursos d'Internet

Internet ens ofereix moltes possibilitats. Vols organitzar una vacances? Vols fer-te un blog? Aquí veuràs diferents aplicacions que pots utilitzar quotidianament.

Durada: 20 h

Dates: 22 de gener - 12 de març

Horari: dissabtes, de 10.00 a 12.30 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 20 euros

Portar els comptes de casa

Coneixements bàsics de l'ús d'un full de càlcul. Com posar les dades, les diferents funcions i operacions que podem realitzar:

Durada: 20 h

Dates: 1 de març - 31 de març

Horari: dimarts i dijous, de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 20 euros

Seguretat a Internet

Sabem quins són els continguts nocius? I els perills d'Internet? Els virus, la missatgeria instantània, etc. Els

blogs i els fotoblogs. Consells per a pares i mares.

Durada: 8 h

Dates: 5 d'abril - 14 d'abril

Horari: dimarts i dijous, de 18.00 a 20.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: gratuït

Taller d'iniciació a la fotografia digital

Conèixer les característiques de la càmera digital. En aquests tallers aprendrem a descarregar les fotos a l'ordinador mitjançant el cable USB o el lector de targeta, i també aprendrem a retocar les fotos: brillantor, ulls vermells, etc. És imprescindible portar una càmera digital al curs.

Durada: 12 h

Dates: 3 de maig - 19 de maig

Horari: dimarts i dijous, de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 12 euros

Signatura digital

Sabem què és la signatura digital? En quines situacions es pot utilitzar i quin és el procediment?

Durada: 6 h

Dates: 2 de maig - 6 de maig

Horari: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 6 euros

Signatura digital (2a edició)

Sabem què és la signatura digital? En quines situacions es pot utilitzar i quin és el procediment?

Durada: 6 h

Dates: 16 de maig - 20 de maig

Horari: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 6 euros

ACTIC BÀSIC (Matí)

Curs de preparació per a l'obtenció de l'Acreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació (ACTIC) en el seu nivell bàsic.

Durada: 30 h

Dates: 17 de setembre - 22 d'octubre

Horari: dilluns, dimecres i divendres, de 9.00 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 30 euros

ACTIC BÀSIC (Tarda)

Curs de preparació per a l'obtenció de l'Acreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació (ACTIC) en el seu nivell bàsic.

Durada: 30 h

Dates: 16 de setembre - 21 d'octubre

Horari: dimarts i dijous de 16.00 a 19.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 30 euros

ACTIC MITJÀ (Matí)

Curs de preparació per a l'obtenció de l'Acreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació (ACTIC) en el seu nivell mitjà.

Durada: 40 h

Dates: 17 de març - 31 de maig

Horari: dimarts i dijous, de 9.00 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 40 euros

2. ÀMBIT DE LA FORMACIÓ PERSONAL

PRIMER QUADRIMESTRE

Com potenciar la intel·ligència emocional

Per a aquelles persones que vulguin aprendre a canalitzar les emocions, poden conèixer la teoria de la intel·ligència emocional i tenir una vida emocional més equilibrada.

Durada: 25 h

Dates: 26 d'octubre - 25 de gener

Horari: dimarts, de 18.00 a 21.00 h

Lloc: Institut Municipal d'Educació

Preu: 25 euros

** Places limitades. Curs reconegut pel Pla de Zona de Formació.*

Taller de risoteràpia

Aprendre tècniques senzilles que ens ajudaran a millorar la nostra salut mitjançant emocions agradables.

Durada: 20 h

Dates: gener-març

Horari: dimecres de 17.30 a 20.00 h

Lloc: Albarés

Preu: 20 euros

** Places limitades. Curs reconegut pel Pla de Zona de Formació.*

SEGON QUADRIMESTRE

Taller d'introducció al tai-txi

Aprendre els elements bàsics d'aquesta tècnica. Veure com la pràctica del tai-txi pot ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones.

Durada: 20 h

Dates: gener-març

Horari: dimecres de 10.30 a 12.30 h

Lloc: Albares

Preu: 20 euros

4. ÀMBIT DE LES ARTS VISUALS ESCOLA D'ART MUNICIPAL LEANDRE CRISTÒFOL

PRIMER QUADRIMESTRE

Taller d'escultura

Adreçat a persones que es volen iniciar en el procés creatiu, amb capacitat per expressar estèticament una idea mitjançant els volums, els materials i les seves corresponents tècniques.

Es treballaran diferents tècniques de modelat i talla artística en fusta.

Durada: 75 h

Dates: octubre-maig

Horari: dimarts de 18.00 a 20.30 h

Lloc: Escola d'Art Leandre Cristòfol

Preu: 75 euros

Disseny gràfic

Adreçat a persones amb coneixements del medi informàtic que es vulguin iniciar en el món del disseny gràfic. Aquest taller pretén donar nocions bàsiques tant a nivell teòric com pràctic per desenvolupar projectes publicitaris i per a editorials.

Durada: 75 h

Dates: octubre-maig

Horari: dimarts de 18.00 a 20.30 h

Lloc: Escola d'Art Leandre Cristòfol

Preu: 75 euros

Curs de dibuix artístic

Treballar les diferents tècniques de dibuix.

Durada: 75 hores

Dates: octubre-maig

Horari: dilluns de 18.00 a 20.30 h

Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

Preu: 75 euros

Curs d'iniciació a la ceràmica artística

Hi ha dos nivells: un dirigit a persones no iniciades i, un altre, adreçat a persones amb certs coneixements en cocció a baixa temperatura.

Continguts del curs d'iniciació: tècniques de modelatge i forn, tècniques decoratives, elaboració d'engalbes i esmalts a baixa temperatura i utilització pràctica del forn.

Continguts per a iniciats: introducció a l'alta temperatura, refractari, porcellana, esmalts, engalbes, òxids, etc.

Durada: 180 h.

Dates: octubre-maig

Horari: dilluns i dimecres de 18.00 a 21.00 h
Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol
Preu: 150 euros

Taller pràctic: treballam amb el fang

Conèixer les característiques bàsiques del fang i treballar les diferents tècniques bàsiques de modelatge.

Durada: 20 h

Dates: 4de novembre - de desembre

Horari: dijous de 18.00 a 21.00 h

Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

Preu: 20 euros

** Places limitades. Curs reconegut pel Pla de Formació de Zona.*

Tractament de la imatge digital

Adreçat a persones interessades en la fotografia en general, amb o sense coneixements fotogràfics. Cal disposar d'una càmera digital.

Durada: 30 h

Dates: 26 d'octubre - 16 de desembre

Horari: dimarts i dijous, de 18 a 20.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: 30 euros

Curs de plàstica per a adults

Adreçat a persones interessades en el dibuix i la pintura i amb coneixements elementals. Inclou pràctiques sobre paper: grafit, carbonet, sanguina, aquarel·la, llapis de color, ploma, linograt, mono-tip, collage i manipulació de paper. Alhora, s'expliquen elements de composició, dibuix, perspectiva i teoria

del color aplicat, amb l'ajut de models i apunts.

Durada: 300 h

Dates: octubre-maig

Horari: dimarts, dimecres i dijous de 18.00 a 21.00 h

Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

Preu: 150 euros

Curs de fotografia analògica

Nocions elementals sobre el maneig de la càmera, les propietats i la mesura de la llum, de processos al laboratori analògic i digital. Tot un seguit de tècniques d'il·luminació, tant en espais oberts com tancats. Anàlisi i comprensió de diferents autors, estils i temàtiques fotogràfiques. Es pretén plantejar una idea general de les possibilitats i de la complexitat del medi fotogràfic.

Durada: 150 h

Dates: octubre-maig

Horari: dimarts i dimecres, de 18.30 a 21.00 h

Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

Preu: 150 euros

Taller de gravat

Adreçat a persones amb coneixements artístics bàsics i als artistes que vulguin ampliar les seves possibilitats expressives. Introducció al procés calcogràfic. Ús dels materials, eines, vernissos i modelats. Estudi de les tècniques indirectes, preparació i gravat de la planxa, aiguafort, aiguatinta, vernís tou i sucre.

Durada: 150 h

Dates: octubre-maig

Horari: dimarts i dijous, de 18.00 a 21.00 h

Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

Preu: 150 euros

Pintura a l'oli

Utilitzar les diferents tècniques de pintura a l'oli.

Durada: 1 80 h

Dates: octubre-maig

Horari: dilluns i dijous, de 18.00 a 21.00 h

Lloc: Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

Preu: 150 euros

Matins a la Panera: aproximació a l'art contemporani

S'ofereixen nou sessions formatives al voltant de les arts visuals i la cultura actual. Les sessions es dividiran en cinc blocs i es vincularan a les exposicions que es trobaran en curs al Centre d'Art la Panera entre finals de 2010 i mitjan 2011. Al llarg de les sessions, s'explicarà cadascuna de les exposicions en curs i es desenvoluparan els temes que s'hi tracten amb més profunditat. Es treballaran blocs temàtics com la ciutat contemporània, els paisatges sonors d'Amèrica del Sud, fotografia i paisatges d'Amèrica del Sud i memòria històrica.

Durada: 1 6 h

Dates: octubre - maig. Inici: 19 d'octubre de 2010

Horari: dimarts de 10.00 a 11.30 h

Lloc: Centre d'Art La Panera

Preu: gratuït

5. ÀMBIT DE LA MÚSICA CONSERVATORI I ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE LLEIDA

PRIMER QUADRIMESTRE

Curs d'introducció al llenguatge musical (I)

Prendre un primer contacte amb el món de la música i adquirir nocions bàsiques sobre els elements que configuren el llenguatge musical i la seva lectura i escriptura: solfeig, dictat, teoria de la música, audició, etc.

Durada: 30 h

Dates: novembre-maig

Horari: divendres de 9,30h a 10,30 h

Lloc: Conservatori i Escola Municipal de Música de Lleida

Preu: gratuït

Taller d'introducció al llenguatge musical (II)

Aprofundir en els elements tractats en el curs anterior; és a dir, el llenguatge musical i la seva lectura i escriptura: solfeig, dictat, teoria de la música, audició, etc.

Durada: 30 h

Dates: novembre-maig

Horari: divendres, de 10.30 a 11.30 h

Lloc: Conservatori i Escola Municipal de Música de Lleida

Preu: 30 euros

Taller de percussió corporal i instruments Orff

En aquest taller sereu intèrprets. Apreneu a conèixer i utilitzar els instruments que tots tenim: la veu i el cos, instruments individuals i col·lectius preparats per fer música. També sereu intèrprets instrumentals: coneixereu els instruments de percussió Orff, quina tècnica tenen, com són, com funcionen, per què sonen, etc.

Durada: 30 hores

Dates: novembre-maig

Horari: dijous, d'11.00 a 12.00 h

Lloc: Conservatori i Escola Municipal de Música de Lleida

Preu: gratuït

Taller d'introducció a l'audició de música moderna

L'objectiu d'aquest taller és donar una visió general dels principals estils musicals que sota la denominació genèrica de música moderna i jazz van sorgir des de finals del s. XIX fins a mitjans de la dècada de 1960. Els diversos estils, com ara samba, son, reggae, swing, rhythm and blues, rock and roll, beat, folk rock o blue grass, i s'agruparan en els següents gèneres: música latinoamericana, música caribenya, jazz, blues, pop, rock, folk o country.

Durada: 30 hores

Dates: 14 d'octubre- 3 de febrer

Horari: dijous, de 18.00 a 20.00 h

Lloc: IME

Preu: 30 euros

SEGON QUADRIMESTRE

Repassem la història de la música

Fer un petit recorregut a través de la història de la música. Aquest recorregut es farà a partir de l'estudi dels diferents compositors i la descripció de les seves obres.

Durada: 30 h

Dates: gener-maig

Horari: a concretar

Lloc: Conservatori i Escola Municipal de Música de Lleida

Preu: 30 euros

Taller d'introducció a la guitarra

Aquest curs ens permetrà adquirir uns coneixements bàsics sobre la guitarra, analitzar les seves característiques i aprendre la tècnica.

Durada: 30 h

Dates: gener-maig

Horari: per concretar

Lloc: Conservatori i Escola Municipal de Música de Lleida

Preu: 30 euros

6. ÀMBIT D'EDUCACIÓ EN LA DANSA I EL TEATRE **AULA MUNICIPAL DE TEATRE**

PRIMER QUADRIMESTRE

Taller de teatre

Aquest curs d'iniciació al teatre té l'objectiu d'oferir una primera presa de contacte amb el món teatral, tant a nivell teòric com, majoritàriament, pràctic. Al final del procés es farà una presentació pública en format d'espectacle.

Durada: 30 h

Dates: 19 d'octubre - 15 de febrer

Horari: dijous, de 16h a 17,30h

Lloc: Aula Municipal de Teatre

Preu: gratuït

Taller de teatre per al professorat

Aquest curs d'iniciació al teatre té l'objectiu d'oferir una primera presa de contacte amb el món teatral tant a nivell teòric com, majoritàriament, pràctic. Al final del procés es farà una presentació pública en format d'espectacle.

Durada: 30 h

Dates: 21 d'octubre - 17 de febrer

Horari: dimarts, de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Aula Municipal de Teatre

Preu: gratuït

** Curs reconegut pel Pla de Formació de Zona.*

Vestuari teatral

Podeu aprendre a fer diferents disfresses i treballar volums, etc.

En aquest curs aprendrem coses sobre diferents tècniques de maquillatge aplicades a l'escena, les màscares, el vestuari, etc.

Durada: 30 h

Dates: octubre-gener

Horari: matins de 10.00 a 12.00 h

Lloc: A determinar

Preu: 30 euros

SEGON QUADRIMESTRE

Taller de teatre

Aquest curs d'iniciació al teatre té l'objectiu d'oferir una primera presa de contacte amb el món teatral,

tant a nivell teòric com, majoritàriament, pràctic. Al final del procés es farà una presentació pública en format d'espectacle.

Durada: 30 h

Dates: 1 de març - 17 de juny

Horari: dijous, de 16.00 a 17.30 h

Lloc: Aula Municipal de Teatre

Preu: gratuït

Taller de teatre per al professorat

Aquest curs d'iniciació al teatre té l'objectiu d'oferir una primera presa de contacte amb el món teatral, tant a nivell teòric com, majoritàriament, pràctic. Al final del procés es farà una presentació pública en format d'espectacle.

Durada: 30 h

Dates: 1 de març - 14 de juny

Horari: dimarts, de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Aula Municipal de Teatre

Preu: gratuït

** Curs reconegut pel Pla de Formació de Zona.*

Taller d'expressió corporal

La classe serà un laboratori de moviment. Amb l'activitat es possibilitarà desenvolupar el moviment mitjançant la investigació i l'aprenentatge de patrons motrius. Les principals eines de treball seran el cos, l'espai, el temps, l'energia i les relacions amb els altres. Es treballarà la dansa contemporània, la dansa teatre i la improvisació. Totes, disciplines de l'expressió corporal.

Durada: 30 h

Dates: 2n quadrimestre

Horari: divendres, de 17.30 a 19.00 h

Lloc: Albarés

Preu: 30 euros

COL-LABORACIÓ AMB LES AULES UNIVERSITÀRIES DE LA GENT GRAN

La Universitat Popular col·labora amb les Aules Universitàries de la Gent Gran i ofereix una sèrie de tallers optatius com a complement de la programació bàsica adreçats exclusivament als inscrits a l'Aula.

Aquest curs s'ofereixen els tallers següents:

Curs de català I

Taller adreçat a les persones que volen iniciar-se en l'ús del català com a instrument de comunicació.

Durada: 40 h

Dates: 20 d'octubre - 19 de maig

Horari: dimecres, de 10.00 a 11.30 h

Lloc: aula 3.32 de l'edifici del Rectorat (UdL)

Preu: gratuït

Curs de català II

Curs adreçat a totes aquelles persones que volen usar el català com a mitjà escrit i dominar-ne les nocions bàsiques, de manera que puguin incrementar la utilització d'aquesta llengua en les seves activitats quotidianes. És imprescindible tenir unes nocions bàsiques de la llengua.

Durada: 40 h

Dates: 20 d'octubre - 19 de maig

Horari: dimecres, d'11.30 a 13.00 h

Lloc: aula 3.32 de l'edifici del Rectorat (UdL)

Preu: gratuït

Curs d'Internet i correu electrònic

Domini dels coneixements bàsics per poder navegar per Internet i fer ús del correu electrònic. És imprescindible tenir uns coneixements bàsics d'informàtica.

Durada: 30 h

Dates: 21 d'octubre - 20 de gener

Horari: dimarts i dijous, de 09.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

Preu: gratuït

Taller d'iniciació a la fotografia digital

Conèixer les característiques de la càmera digital. En aquests tallers aprendrem a descarregar les fotos a l'ordinador mitjançant el cable USB o el lector de targeta, i també aprendrem a retocar les fotos: brillantor, ulls vermells, etc. És imprescindible portar una càmera digital al curs.

Durada: 20 h

Dates: 1 de febrer - 15 de març

Horari: dimarts i dijous, de 09.30 a 11.00 h

Lloc: Mediateca Municipal Josep Alcobé

GRADUAT SÈNIOR EN CULTURA, CIÈNCIA I TECNOLOGIA

Aquest títol està adreçat a persones adultes, de més de 50 anys, que no desitgen cursar cap carrera en

concret, sinó que volen incrementar o actualitzar els seus coneixements i la seva cultura: jubilats/des, prejubilats/des, aturats/des de llarga durada i, en general, interessats/des a assolir nous reptes personals i culturals. No cal superar cap prova d'accés ni tenir certificats d'estudis previs. L'únic requisit és haver complert els 50 anys.

El títol de Graduat Sènior en Cultura, Ciència i Tecnologia de la Universitat de Lleida consta de quatre cursos acadèmics que donaran lloc a l'obtenció del títol de graduat. Es podrà cursar un postgrau, que podrà realitzar-se en un o dos anys més, i la superació d'aquests estudis donarà lloc a l'obtenció del títol de postgraduad. Cada curs consta de quatre matèries obligatòries (OB) i sis d'optatives (OP) que els alumnes han d'elegir entre les ofertes per la Universitat. La metodologia s'adapta a les directrius d'educació superior europees i fa èmfasi en la participació de l'alumnat i l'avaluació continuada i, al mateix temps, evita els exàmens finals.

Els continguts contemplen àmbits com la història, l'art, la literatura, les llengües, el dret i l'economia, la sociologia, l'educació i la psicologia, la filosofia, la biologia, la medicina i la salut, la ciència i la tecnologia, i el medi ambient.

La Universitat de Lleida i l'Ajuntament, a través de l'Institut Municipal d'Educació, han establert un vincle de col·laboració per facilitar l'accés dels assistents de la Universitat Popular per cursar assignatures soltes del títol sènior:

L'horari és de tarda i de dilluns a dijous. Les classes tindran lloc al Campus Universitari de Capped. El preu de cada assignatura és d'11 euros per crèdit.

Tallers i assignatures incloses en el Graduat Sènior a les quals l'alumnat de la Universitat Popular pot matricular-se:

1R SEMESTRE

Taller d'informàtica I (4,5 crèdits)

Introducció a les funcions bàsiques d'un processador de textos. Diferents programes informàtics i correu electrònic.

Horari: dilluns i dimecres, de 17.30 a 19.00 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Metodologia del treball acadèmic (3 crèdits)

Introducció a les normes bàsiques per elaborar i presentar un treball acadèmic. Cerca d'informació. Tècniques de documentació.

Horari: dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Taller d'informàtica II (4,5 crèdits)

Segon nivell de capacitació davant els mitjans informàtics textuals i hipertextuals. Les noves tecnologies de la informació i la comunicació.

Horari: dimarts i dijous, de 18 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Les plantes i l'home: coneixement i aplicacions (3 crèdits)

Biodiversitat vegetal. Història de la botànica.
Morfologia i sistemàtica vegetal. Plantes, poblacions i comunitats vegetals. Plantes cultivades: origen i productes. Fongs i plantes d'interès etnobotànic i forestal. Estratègies de conservació de plantes.

Horari: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Obres de la literatura universal (3 crèdits)

Iniciació al coneixement d'obres literàries que s'han convertit en patrimoni cultural de la humanitat, així com dels seus autors.

Horari: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Filosofia contemporània (3 crèdits)

Aproximació als corrents filosòfics i als pensadors del segle XX. Estudi de les obres de referència en l'àmbit filosòfic durant aquest segle.

Horari: dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Astronomia I (3 crèdits)

Introducció a l'estudi del sistema solar; els estels i la seva vida i les galàxies.

Horari: dijous, de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Taller d'informàtica IV (4,5 crèdits)

Quart nivell de capacitació davant els mitjans informàtics i xarxes.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Tècniques de comunicació oral (3 crèdits)

Capacitat de comunicació en diferents àmbits socials. La comunicació oral desenvoluparà temes relacionats amb la transmissió verbal de comunicacions i amb aspectes gràfics que hi serveixin de suport. Això comportarà l'anàlisi tant de temes purament tecnològics i plantejaments tècnics, com dels vessants psicològic i estructural de la comunicació. En particular, s'ensenyarà com ajustar el fons a la forma, els objectius i els mitjans emprats.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Metodologia de la recerca i del treball en grup (3 crèdits)

Coneixement i comprensió dels requisits i les fases de preparació d'un treball científic: les tècniques de recerca bibliogràfica i documental; la recerca metodològica i l'aplicació de la recerca als materials en estudi; l'observació, registre i anàlisi dels resultats, l'elaboració de la discussió i l'avaluació de les conclusions, tot combinant el treball individual amb la dinàmica de treball en grup.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Taller de redacció científica (3 crèdits)

Adquisició d'habilitats en la comunicació científica des d'una perspectiva lingüística i comunicativa, tot posant èmfasi en l'estudi de casos reals i en les pràctiques de redacció i de presentació de textos escrits.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Història de Catalunya I (3 crèdits)

Recorregut pels principals fets del panorama històric de Catalunya: romanització i època medieval (selecció).

Horari: dilluns i dimecres, de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Llengua catalana I (3 crèdits)

Introducció als principis bàsics de la llengua catalana: qüestions de sintaxi i semàntica.

Horari: dijous, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Anglès II (3 crèdits)

Ampliació de la capacitat per a l'ús de la llengua anglesa: comprensió i expressió escrites i orals.

Horari: dimarts i dijous, de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Cinema i literatura (3 crèdits)

Relació i interacció entre el cinema i la literatura. Influències mútues. Revisió d'obres i pel·lícules representades.

Horari: dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Nutrició i dietètica (3 crèdits)

Estudi de la relació entre alimentació i salut. Apropament a conceptes com la conducta i els hàbits alimentaris, els aliments i una dieta equilibrada.

Horari: dijous, de 18.30 a 20.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Energies alternatives (3 crèdits)

Estudi de les tecnologies que permeten un ús alternatiu de les fonts naturals d'energia per tal de protegir el medi ambient.

Horari: de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Taller d'ecologia (3 crèdits)

Estudi de la interacció dels diferents organismes biològics (plantes i animals) i físics (climàtics) amb el medi ambient. Relació i influència dels humans en el seu entorn.

Horari: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappedont

Dinàmiques externa i interna del planeta Terra (3 crèdits)

Les ciències de la terra, disciplines i valoració històrica. Els processos externs i interns en la dinàmica terrestre.

Horari: dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Genètica i nutrició (3 crèdits)

La nutrició és un dels factors ambientals més importants. Per tant, l'estudi de la relació entre nutrició i factors genètics individuals és un dels aspectes més importants en aquest àmbit.

Horari: dimarts i dijous, de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Història de la música (3 crèdits)

Reconegut pels principals estils musicals a través dels compositors més rellevants de tots els temps, sense oblidar el context social del moment en què es van dur a terme les obres.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Capped

Exercici físic i salut (3 crèdits)

Aproximació a l'estreta relació que guarden salut i exercici físic. Realització d'exercicis per tal d'aplicar els coneixements teòrics.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Capped

La química en el nostre entorn (3 crèdits)

Introducció als aspectes més propers de la química i el que suposen per a la nostra vida diària.

Horari: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Humanisme europeu (3 crèdits)

Corrents, autors i èpoques de l'humanisme europeu. Història, filologia i filosofia. Segles XIV-XIX.

Horari: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

2N SEMESTRE

Biologia i societat (3 crèdits)

Donar una visió actualitzada dels coneixements més rellevants en biologia amb èmfasi especial en aquells aspectes que tenen una major implicació social.

Horari: dilluns, de 18.30 a 19.30 h, i dimecres, de 19.00 a 20.00 h.

Lloc: Campus Universitari de Capped

Taller d'escriptura I (3 crèdits)

Introducció a la normativa lingüística i a l'aplicació dels instruments que permeten la creació de textos de forma clara, correcta i apropiada segons les circumstàncies.

Horari: dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Climatologia (3 crèdits)

Fenòmens meteorològics i climatològics: causes, conseqüències i efectes sobre la biosfera i el medi ambient.

Horari: dijous, de 18.30 a 20.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Taller d'informàtica III (4,5 crèdits)

Tercer nivell de capacitació davant els mitjans informàtics: Internet i altres xarxes.

Horari: dilluns i dimecres, de 19.00 a 20.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Dret civil català (3 crèdits)

Apropament a les institucions legals que regeixen el dret civil català en diferents àmbits: persona, família, drets reals, contractes i successions.

Horari: dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Història del pensament (3 crèdits)

Reconegut per l'evolució del racionalisme humà a través de l'estudi dels filòsofs i de les seves teories sobre el pensament al llarg de les diferents etapes històriques.

Horari: dimecres, de 17 a 19.00 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Llengua catalana II (3 crèdits)

Introducció als principis bàsics de la llengua catalana: qüestions de sintaxi i semàntica.

Horari: dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Anglès I (3 crèdits)

Introducció a la pràctica d'estructures gramaticals angleses i adquisició d'elements lèxics (vocabulari, etc.)

per fer-ne un ús correcte.

Horari: dimarts i dijous, de 16.30 a 17.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Educació emocional (3 crèdits)

Intel·ligència i emoció. La intel·ligència emocional. Consciència de les pròpies emocions i reconeixements de les emocions en els altres. Regulació de les emocions. Autoestima. Habilitats socials i de vida.

Horari: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Història de la integració europea (3 crèdits)

Estudi de la creació i evolució del procés d'integració europea i del sistema institucional creat, així com de la dimensió exterior de la UE, a partir de les reformes dels tractats originaris i de l'adhesió de nous estats membres.

Horari: dijous, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Introducció a l'enologia (3 crèdits)

Curs que introdueix els principis bàsics del vi, des de la seva producció fins al coneixement de diverses varietats.

Horari: dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capped

Taller d'energies alternatives (3 crèdits)

Observació de les aplicacions pràctiques dels diversos tipus d'energies alternatives revisats en la matèria

cursada.

Horari: dimarts, de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Ecologia (3 crèdits)

Activitats pràctiques relacionades amb aspectes ecològics: ús de lupa i microscopi, tincions, germinacions controlades, etc.

Horari: dimarts i dijous, de 18.30 a 19.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Jardineria i paisatgisme (3 crèdits)

Curs d'introducció a la jardineria i el paisatgisme que pretén donar una visió general d'aspectes com la tipologia dels jardins i espais verds, la història dels estils, els elements constitutius dels jardins i el paisatge, els elements vegetals —arbres, arbustos, flors de temporada, etc.—, el disseny de jardins i les darreres tendències.

Horari: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Civilitzacions antigues de la Mediterrània (3 crèdits)

La Mediterrània ha esdevingut, al llarg del temps, un escenari clau en el desenvolupament de les civilitzacions més importants de la humanitat. Dins el seu context geogràfic han tingut un paper rellevant egipcis, mesopotàmics, perses, fenicis, grecs i romans. Conèixer la seva història, cultura i societat a partir de les restes arqueològiques i les manifestacions artístiques ens ajudarà a comprendre i valorar l'important

llegat del seu passat.

Horari: dilluns, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Comunicació no verbal (3 crèdits)

Introducció i pràctica al voltant de les formes d'interacció comunicativa no lingüística: cinètica i elaboració gestual.

Horari: dimarts, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Literatura catalana (3 crèdits)

Aproximació a la literatura catalana i els seus principis.

Horari: dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Cappel

La memòria humana (3 crèdits)

Aproximació a la funció de la memòria en el comportament humà, la seva importància, els mecanismes bàsics del seu funcionament i els factors que poden incidir-hi. Aspectes definitoris, sistemes de memòria i processos.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Exercici físic i salut (3 crèdits)

Aproximació a la relació íntima entre la salut i l'exercici físic. Realització d'exercicis per tal d'aplicar els coneixements teòrics.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Cappel

Orígens i evolució de l'Univers (3 crèdits)

Estudi de l'origen dels elements que formen l'Univers a través de les diverses teories existents.

Horari: per determinar

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Salut i qualitat de vida (3 crèdits)

Anàlisi de la relació entre la salut de les persones i les activitats que aquestes porten a terme al llarg de la seva vida. Influència d'un element sobre un altre. Solucions per trobar un equilibri entre els dos factors amb l'objectiu de millorar-los.

Horari: dimarts, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capponat

Globalització i societat internacional (3 crèdits)

Estudi de la transformació social internacional, encaminada a la integració mitjançant la globalització. Anàlisi de les dimensions de la globalització i les conseqüències sobre l'Estat com a actor internacional. Les respostes sociopolítiques i ideològiques a la globalització.

Horari: dijous, de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Campus Universitari de Capponat

ADRECES D'INTERÈS:

Institut Municipal d'Educació

c/ Bisbe Torres, 2. Tel. 973 700 618

Institut Ciències de l'Educació

Campus Cappont (Edifici Polivalent)

c/ Jaume II, 71. Tel. 973 706 634

Centre de Recursos Pedagògics del Segrià

Avda. Pius XII, 4. Tel. 973 264 021

Escola d'Art Municipal Leandre Cristòfol

c/ La Palma, 12-c/ Sant Domènec, 6-11. Tel. 973 700 362

Conservatori i Escola de Música de Lleida

Plaça Mossèn Cinto Verdaguer, s/n. Tel. 973 222 508/ 973 222 589

Aula Municipal de Teatre

c/ Roca Labrador, 1. Tel. 973 268 318