

ELEMENTS
SALUDABLES

CIRCUITS
SALUDABLES

● Aparells
d'exercici físic (35):

Orientats, bàsicament,
al fitness i més per a
adults.

● Espais lúdics
i de salut (8):

Orientats, bàsicament,
a coordinació i equilibri
i més per a gent gran.

Caminar
(30 rutes):

Totes les rutes per
caminar tenen 2-4km.
Pots disposar del
tríptic del *Camíem* (7
rutes, 2006) i dels
tríptics del *PAFES* (23
rutes, 2009 i 2010)
adreçant-te a la
Regidoria d'Esports.
Informa't a *Lleida
Camina* de les
caminades que
organitza durant l'any.

→ Córrer
(3 circuits):

Aquests circuits estan
orientats als amants
del running.
Als plànols indicatius
que trobaràs a la
canalització podràs
observar amb molt
detall els 3
recorreguts.

Actualitzat: Gener 2012

Plaça Centre Cívica del Secà (2011)

Plaça Magnòlies (2007)

Ciutat Jardí (costat camp futbol, 2007)

Final circuit 1 ("Canalització", 4Km.)

Plaça Font i Quer (2: 2007 i 6: 2012)

Parc Nord Turó Seu Vella (6, 2011)

Bisbe Irurita (2007)

Circuit 2 ("Camps Elisis", 2011)

Canalització riu Segre (21, 2006 i 2009)

Jardins Ernest Lluch (2011)

Plaça Maria Mercè Marçal (2007)

Inici circuit 1 i 3 (i final 3, 2011)

Polígon Industrial (Els Magraners)

Plaça Sant Jordi (2011)