

ELEMENTS
SALUDABLES (46)

CIRCUITS
SALUDABLES (34)

● Aparells
d'exercici físic (35):

Orientats, bàsicament,
al *fitness* i més per a
adults.

● Espais lúdics
i de salut (11):

Orientats, bàsicament,
a coordinació i equilibri
i més per a gent gran.

Caminar
(30 rutes):

Totes les rutes per
caminar tenen 2-4Km.
Pots disposar del
tríptic del Caminem (7
rutes, 2006) i dels
tríptics del PAFES (23
rutes, 2009 i 2010)
adreçant-te a la
Regidoria d'Esports.
Informa't a *Lleida
Camina* de les
caminades que
organitza durant l'any.

→ Córrer
(4 circuits):

Aquests circuits estan
orientats als amants
del *running*.
Als plànols indicatius
que trobaràs a la
canalització podràs
observar amb molt
detall els 4
recorreguts.

+ Guia de la bicideta (2010). Link:
<http://mobilitat.paeria.cat/mourem-ca/en-bicideta> on hi trobaràs les 13
rutes per BTT, els 33 Km. de caril
bici a la ciutat, les zones 30, etc).

Última actualització: maig 2012

Plaça Pagesia (2012)

Plaça Major (2012)

Sucs

Raimat

Plaça Centre Cívic del Secà (2011)

Plaça Magnòlies (2007)

Ciutat Jardí (costat camp futbol, 2007)

Hospital Santa Maria- Jardins (2012)

Plaça Font i Quer (2: 2007 i 6: 2012)

Parc Nord Turó Seu Vella (6, 2011)

Bisbe Irurita (2007)

Inici i final circuit 4 (1,2Km.), 2011

Canalització riu Segre (21, 2006 i 2009)

Jardins Ernest Lluch (2011)

Plaça Maria Mercè Marçal (2007)

Inici circuits: 1 (5Km.), 2 (8Km.) i 3 (10Km.), 2011

Polígon Industrial (Els Magraners)

Plaça Sant Jordi (2011)

Mangraners

1:5.000 Ajuntament de Lleida

Secció de Sistemes d'informació geogràfica. Ajuntament de Lleida. 2010