



InfoACTIVA'T

REGIDORIA DE DRETS CIVILS, COOPERACIÓ I IGUALTAT



GENER 2013

Al Centre Cívic del Centre Històric (Pl. l'Ereta)* de 18 a 20 h

Cal portar roba i calçat còmodes

Dilluns 7 de gener *

DESCOBRINT FORTALESES

a càrrec de Montse Morera

Dimecres 9 de gener *

COS EN MOVIMENT

a càrrec de Maite Montañés

Dijous 10 de gener *

TERÀPIA DEL RIURE

a càrrec de Dolors Càvia

Dilluns 14 i 28 de gener *

POSTURA I VITALITAT

a càrrec de Sara Solans

Dimecres 16 de gener - 2 grups (a les 17 h i a les 18.15 h) Cal inscripció prèvia.**LA CIUTAT AMB AL MIRADA DE LES DONES**Visita guiada a l'exposició **Mòmies egípcies.****El secret de la vida eterna** al CaixaForum Lleida (Av. Blondel, 3).Dilluns 21 de gener - 18 h - a la seu del Grup de Dones de l'AV Magraners (Pl. Joan XXIII, s/n –Magraners)**ESPAI SALUT**Xerrada *El suport psicològic a les persones malaltes de càncer i les dones com a cuidadores*, a càrrec de la psicooncòloga i gerent de l'Associació Espanyola Contra el Càncer - AECC – Lleida, Eva Figuera, i de Mary Bometón, relacions externes de l'AECC.Dimecres 23 de gener - 18 h Al Casal de la Dona (Pl. Fanalets de St. Jaume, s/n)**ALIMENTACIÓ SALUDABLE**

Taller – xerrada amb demostració culinària per a la promoció de pautes saludables, dels productes locals i del consum responsable, a càrrec d'alumnes de l'Escola d'Hoteleria i Turisme de Lleida.

Dijous 24 de gener – 17.30 h a la seu de DonaBalàfia Associació (Centre Cívic de Balàfia, C/ Terrassa, 1)**EN FEMENÍ***Què volem les dones?*, taller participatiu per a l'apoderament individual i col·lectiu de les dones , a càrrec de Montse Morera i Sònia Pérez.Dimecres 30 de gener - 18 h a la seu de Vocalia Dones de l'AV Noguerola (Centre Cívic C/ Democràcia, 19)**L'ADVOCADA RESPON**Xerrada sobre *El Fons de Garantia de Pensions i Prestacions*, a càrrec de Cristina Argilès, advocada i vicepresidenta de la Comissió de Família de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Lleida.

Més informació i inscripcions al

www.paeria.cat/politiquesigualtat<http://casaldeladona-lleida.blogspot.com>

Pl. Fanalets de St. Jaume, s/n ----- 25002 Lleida

Telèfon 973 700 461