



salut natura

Dietètica · Suplementació esportiva
Alimentació ecològica · Teràpies Naturals

Pica d'Estats, 23 · 25006 LLEIDA · tel. 973 270 015
salutnatura@hotmail.es

la botiga de saó

ALIMENTACIÓ I PRODUCTES ECOLÒGICS
HERBORISTERIA I DIETÈTICA

Riu Ebre, 07 · 25001 LLEIDA · TELF. 973 206 939

CAPARRÓS CELEBRACIONS

Bodes, comunions, convencions,
dinars populars, d'empresa,
fires, ... etc.

Elaboració dels menús ecològics de
FIRA NATURA

Pol. Ind. Torrefarrera (Lleida)
Tel. 973 75 10 22

construnatura

SOMOS una plataforma virtual
información y formación
encontrar adquirir
Y COMPARTIR conocimientos
bioconstrucción sobre agricultura
PRL ecológica
permacultura y más.

Construnatura es un punto de encuentro, y un
espacio abierto para participar

www.construnatura.com
espacio 0-650-77 Fira Natura, Lleida

vilella recicla

La natura no
sap què fer amb
els teus residus...
Nosaltres Sí

Tel. 973 201 206
www.vilellarecicla.com
J. Vilella Felip S.L. · Fax 973 201 142 · info@vilellarecicla.com

Oficines centrals: Polígon Industrial "El Segre Segre"
Parcel·la 108 C / Josep Baró Travé 25191 LLEIDA
Gestor de Residus E-357.97

Planta de tractament: LL-11 km 3.2
(Ronda d'accés a els Alamús) LLEIDA
Gestor de Residus E-1353.12

XV FIRA NATURA

Lleida
8, 9 i 10
de març
de 2013
medi ambient i qualitat de vida

catàleg d'activitats

Tallers * Conferències * Projeccions * Exposicions
* Mostres i mercats * Activitats lúdiques

totes les activitats són gratuïtes amb l'entrada de la Fira

ORGANICA

Col·labora: Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Lleida, Diputació de Lleida

Fira de Lleida

Organitza: **IPCENA** Ecologistes de Catalunya

Tel. 973 26 37 93 - www.firanatura.org - firanatura@ipcena.org

PRESENTANT AQUESTA PORTADA, GAUDIRÀS D'UN 2x1 EN EL PREU DE L'ENTRADA

UNA FIRA SOCIAL I PARTICIPATIVA • *Ipcena*, entitat ecologista organitzadora de Fira Natura, us ofereix la possibilitat de gaudir i conèixer projectes i productes saludables i respectuosos amb el medi. Fira Natura és gestionada per voluntariat que deixa clar el seu caràcter cívic i social.

PREUS POPULARS • *Les entrades són vàlides tot un dia. **Les activitats del catàleg són gratuïtes amb l'entrada de la Fira.***

Divendres gratuït. Obertura de la Fira a les 17:00 h. Dissabte: 3 € i diumenge: 4 €. Horari de 10 del matí a 2/4 de 9 del vespre.

Els menors de 14 anys i socis d'Ipcena tenen l'entrada gratuïta. Presentant el carnet d'estudiant o el de jubilat gaudireu d'1 € de descompte.

• **Divendres, 8 de març**

amfiteatre • espai **A**

18:00 - 19:00 h • Acte d'inauguració de la XV Fira Natura, a càrrec de Josep Maria Coll, impulsor històric de l'agricultura ecològica a les terres de Lleida.
19:30 - 20:30 h • "Fracking. Una amenaça real avui, per la societat i el medi ambient". Conferència a càrrec de la Plataforma catalana aturem el fracking.

carpa • espai **B**

18:30 - 20:00 h • **TALLER** • Dansa lliure i psicomotricitat. A càrrec d'Artús Porta de l'Associació catalana de dansa lliure.

• **Dissabte, 9 de març**

amfiteatre • espai **A**

11:00 - 12:00 h • **TALLER** • "Com fer-nos els nostres remeis naturals amb plantes medicinals". A càrrec de Violant Cunill de Violaroma.
12:10 - 13:30 h • **TALLER** • "La geobiologia. Un camí de salut". A càrrec de Carmen Castellanos de GEA.
16:30 - 17:20 h • **TALLER** • Elaboració de paper reciclat. A càrrec del grup d'alumnes del CFGS d'educació i control ambiental de l'INS Escola del Treball de Lleida.
17:30 - 18:20 h • **XERRADA** • "Vehicles elèctrics. El transport del futur". A càrrec d'Edgar Gerard Àlvarez Rico, estudiant de l'INS Escola del Treball de Lleida.
18:30 - 20:00 h • **TALLER** • Mostra de talla natural de fusta. A càrrec de Roger Vidal de Coral Artgsa.

carpa • espai **B**

11:00 - 11:50 h • **XERRADA** • "Cost net, ment clara". Tècnica d'eliminació de toxines.

A càrrec d'Ismael Cabeza de l'Asociación civil de dianética.
12:00 - 12:50 h • **XERRADA** • Presentació del llibre "Cuinar per celiacs. Tornar a gaudir del plaer de menjar". A càrrec de Sílvia Vicent de Pagès Editors.
13:00 - 13:50 h • **XERRADA** • "10 idees bàsiques per una alimentació sana, ecològica i econòmica". A càrrec d'Anna Fort d'Ecoartesano.
16:30 - 18:00 h • **XERRADA** • "La bioconstrucció, el perquè i el què". A càrrec d'Albert Rovirosa de Quer Bioconstrucció.
18:10 - 19:30 h • **XERRADA** • "Autoconsum fotovoltaic. Consumeix la teva pròpia energia". A càrrec de David Sans de Watt Energia .
19:40 - 20:30 h • **PROJECCIÓ** • "¿Paja mental?" Introducció pràctica a les edificacions amb palla.

carpa • espai **C**

11:00 - 12:30 h • **TALLER** • Meditació amb bols de quartz, cristalls i roda planetària. A càrrec de Cercle de llum - Cristalls, consciència i sanació.
12:40 - 13:50 h • **XERRADA** • Cicles formatius de grau superior d'energies renovables i d'educació i control ambiental. A càrrec de l'INS Escola del Treball de Lleida.
16:30 - 17:20 h • **XERRADA** • "Educar sense anar a l'escola". A càrrec d'Yvonne Laborda de la Coord. catalana per la regulació i reconeixement de l'educació en família.
17:30 - 19:00 h • **PROJECCIÓ** • "Lorax. A la recerca de la trúfula perduda". Pel·lícula d'animació on s'explica l'aventura d'en Ted que busca l'últim arbre de la terra.
19:10 - 20:00 h • **XERRADA** • "Holosíntesis i medicina del futur. Elements per millorar la salut". A càrrec de Manuel José Muñoz Ramos de Magic Synthesis.

• **Diumenge 10 de març**

11:00 - 12:30 h • **TALLER** • "Com fer a casa un bon pa de càmut i espelta". A càrrec d'Antoni Rodríguez de Bioku.
12:40 - 14:00 h • **TALLER PRÀCTIC** • "Com curar lligaments esquinçats o trencats i treure esperons de taló amb tècnica natural". A càrrec de Rossend Renyé, terapeuta naturista manual.
16:30 - 17:20 h • **XERRADA** • "La incineració de la biomassa amenaça les comarques del Pla d'Urgell i Les Garrigues". A càrrec de membres de les seves plataformes.
17:30 - 19:00 h • **XERRADA** • "Salvar el riu Segre al seu pas per Lleida. Un compromís per Lleida". A càrrec de Lleida Ambiental.

carpa • espai **B**

11:00 - 12:30 h • **XERRADA** • "Els beneficis de l'aigua estructurada". A càrrec d'Antonio

Lozano del Grup Nayadel.
12:40 - 14:15 h • **PROJECCIÓ** • "Flow. For love of water". Documental que tracta la crisi mundial de l'aigua a causa de la seva privatització. A càrrec d'Enginyeria sense fronteres.
16:30 - 17:20 h • **PROJECCIÓ I XERRADA** • Projecte i presentació de les experiències viscudes durant l'activitat d'estiu "Camp ambiental i de treball - Montsec 2012". A càrrec dels propis participants.
17:30 - 18:20 h • **XERRADA** • "El part a casa. Descubrint el teu poder com a dona". A càrrec de Maria Teresa Moncunill d'Aura Naixement.
18:30 - 20:00 h • **PROJECCIÓ** • "Una amistat inolvidable". Un matí de tardor una nena veu una guineu en un camí i comença una aventura que canviarà la seva vida.

carpa • espai **C**

11:00 - 11:50 h • **XERRADA** • "L'horta ecològica al Maresme". A càrrec de Francisco J. Cerviño de Construnatura.
12:00 - 12:50 h • **XERRADA** • "La geometria natural i les proporcions harmòniques". A càrrec d'Assum Vilaseca i Carles Labèrnia de GEA.
13:00 -13:50 h • **XERRADA** • "La Tossa, un paisatge singular a Algerri, amenaçat per



amfiteatre • espai **A**

una activitat extractiva". A càrrec de la Plataforma Salvem la Tossa.
16:30 - 17:20 h • **PROJECCIÓ I EXPOSICIÓ** • Projecte de gestió forestal sostenible a la serra del Montsec. A càrrec de Montse Ribalta, enginyera d'IPCENA.
17:30 - 18:20 h • **XERRADA** • "Agricultura regenerativa. Eines pràctiques, fàcils i econòmiques basades en el coneixement ancestral i en la ciència més puntera. A càrrec de Josep Ramon Sainz de la Maza Benet de Suelo Vivo.
18:30 - 20:30 • **PROJECCIÓ** • "GasLand". Documental guardonat en el festival de Sundance que es centra en la problemàtica del fracking als EE.UU.

MERCATS (10:00 - 20:00 h / exterior del pavelló - accés lliure)

• **Dissabte i diumenge** • Intercanvi de llibres de segona mà i de llavors.
• **Dissabte** • Mercat de fruita i verdura ecològiques.
• **Diumenge** • Mercat d'intercanvi d'articles de segona mà. Si vols participar-hi, entra a la pàgina del facebook d'IPCENA o envia un e-mail a foresta@ipcena.org.

EXPOSICIONS I MOSTRES (Div. Diss. Diu. / 10:00 - 20:30 h)

• "Projectes emblemàtics de les entitats del TSAcat".
• "Ocells". Fèlix Fernàndez.
• "Diàleg entre l'home i la Terra. Construccions de pedra". Associació Aladrell.
• Mostra d'olis del "XI Concurs del millor oli d'oliva verge extra ecològic".

ACTIVITATS LUDICOEDUCATIVES (Diss. Diu. / 10:00 - 20:30 h)

• Ludoteca i jocs creatius d'enginy de fusta.

SERVEIS (Diss. Diu. / 10:00 - 20:30 h)

• El biorestantur i l'ecobar ofereixen productes ecològics certificats • Consigna i guardaroba. • Aparcament de bicicletes • Guarderia de gossos • Pagament de les compres amb targeta de crèdit.

