



# L'ALTRA BIBLIOTECA ACTIVITATS EXTRA A LA BIBLIOTECA-FONOTECA DE L'AUDITORI

MARÇ, 7 - 19.30 h

## PRESENTACIÓ DEL LLIBRE DE RECEPTES DE CUINA: LA NOVA CUINA DE LES GARRIGUES

L'**editorial Fonoll** ja és tot un referent del món editorial no tant sols en llibres d'estudis locals sinó en col·leccions ja consolidades com *Poesia Joan Duch*, *Biblioteca Global* o *Quaderns*, ara enceta una nova col·lecció *La nova cuina lleidatana*. Us volem, doncs, donar a conèixer el primer títol d'aquesta col·lecció amb una petita demostració "in situ" que ben segur farà les delícies dels més gourmets. **Accès lliure**



ABRIL, 11 - 19.30 h

## XERRADA SOBRE TÈCNiques DE RELAXACIÓ: COM AFRONTAR LA POR ESCÈNICA?

Tothom ha sentit a parlar del Reiki però tanmateix molts cops no sabem ben bé que és ni com definir-ho. Parlarem del Reiki i de com es pot aplicar a les diverses facetes del món de la música ja sigui a nivell acadèmic, amateur o a nivell professional. Però no només parlarem sinó que mirarem com afrontar la por escènica.

Vindrà el Josep Rosinach, Mestre Reiki Usui-Tibetà i Karuna-Reiki de **Renaixement Centre Reiki** i músic, director de la Massa Coral Els Cantaires de Juneda.

**Accès lliure**



**RENAIXEMENT**  
Centre de Reiki  
Benestar, salut i espiritualitat  
Josep Rosinach Boronat  
Mestre de Reiki Usui-Tibetà i Karuna Reiki®

MAIG, 30 - 20.30 h

## UNICORN: CONCERT DEL COR DE UdL

En Robert Faltus, director de cors i d'orquestra ha estat professor del conservatori i sempre li ha agradat el nostre espai, ja sigui com a biblioteca o com a sala de concert! Si, si, ho heu llegit bé, en Robert diu que la biblioteca pot ser un bon espai per cantar, al menys per un dia. Li hem dit que estarem molt contents de provar-ho i vindrà amb **l'UniCorn (Cor de la UdL)** a fer un petit concert. A veure com sona! **Accès lliure**



4a  
PLANTA



**Auditori Municipal Enric Granados**

Pl. Mossèn Cinto Verdaguer, s/n - 25004 Lleida / Tel. 973 700 639  
Fax 973 248 823 / [auditori@paeria.cat](mailto:auditori@paeria.cat) / [www.auditorienricgranados.cat](http://www.auditorienricgranados.cat)  
Horaris Biblioteca-Fonoteca:



app cultura  
Lleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida