



## Canvis cognitius i emocionals durant l'envelliment

Dia 21 d'octubre de 2004  
Saló Segrià

## Presentació

El perllongament de l'esperança de vida de les persones i la millora de la seva qualitat de vida representa, a la vegada, una riquesa i repte. Una riquesa, per l'important bagatge personal que aquest nombrós col·lectiu pot aportar al mateix desenvolupament de la societat. Un repte, per a que les seves necessitats, socials i personals, trobin la corresponent resposta en l'atenció social i els serveis que des dels diferents àmbits s'hauran de preveure.

No resulta menys adient tenir en compte que la gent gran passa per una etapa de canvis físics i psíquics que és important conèixer i assimilar. Aprendre a diferenciar i a tractar diferents tipus d'emocions: per tal d'afavorir els mecanismes personals en la presa de decisions i millorar les relacions amb els demés.

Aquest és el principal objectiu de la jornada. Tractar d'aquesta nova etapa en les seves vides, i de la creixent importància de les tècniques i mètodes desenvolupats en la ja anomenada educació emocional per fer front a les noves experiències.

**Candi Villafañe Árboles**  
**Regidor de Serveis Personals**

## Programa

### Tallers (a la Sala del Club de l'Expositor)

**10:00-11:00h.- Taller " EMOCIONA'T ",** adreçat a la gent gran.

Anna Soldevila Benet, psicopedagoga, *UDL Facultat de Ciències de l'Educació*.

Inscripció Gratuïta. Cal confirmar-la al telèfon 973 700349.

**11:30-13:00h.- Taller " Educació Emocional i Gent Gran aplicat al món professional".**

Anna Soldevila Benet, psicopedagoga, *UDL Facultat de Ciències de l'Educació*.

Inscripció: 5 €. Cal confirmar-la al telèfon 973 700349. *(El cobrament es realitzarà en el mateix moment de realització del taller).*

### Taula rodona

**16:30h.- Inauguració:**

Sra. Núria Carrera, presidenta delegada de l'Àrea de Benestar Social de la Diputació de Barcelona.

Sra. Maria Burgués, primera tinenta d'alcalde de l'Ajuntament de Lleida.

Sr. Candi Villafañe, regidor de Serveis Personals de l'Ajuntament de Lleida.

**Moderador:** Sr. Carles Alsinet Mora, vicerector de la UDL.

**17:00 h.- Conferència : "LA FELICITAT A L'ABAST DE LA GENT GRAN".**

Sr. MARIANO ROYO, filòsof i membre del "DPE" (Desenvolupament personal i educació) de la UAB.

**17:40 h.- Presentació d'experiències**

➤ **"Emociona't". Ajuntament de Lleida**

Sra. Anna Soldevila Benet, psicopedagoga, *UDL Facultat de Ciències de l'Educació*.

➤ **"Memoria mejor". León.**

Sra. Carmen Requena Hernández, psicòloga, *Universitat de León*.

➤ **"La vida és canvi, el canvi és vida". Fundació la Caixa.**

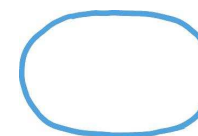
Sra. Núria Casals, Coordinadora d'Esplais de Catalunya de Fundació la Caixa.

➤ **" Envel·liment i Qualitat de vida" . Diputació de Barcelona**

Sra. Anna Olmedo, cap de secció d'Intervenció social al territori.

**18:45 h.- Cloenda**

## Organitza



**l'àrea**

Serveis Personals Ajuntament de Lleida



## Col·labora



**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis

Àrea de Benestar Social