

Directori d'equipaments del Departament de Joventut

Palma, Centre de Recursos Juvenils
C. la Palma, 6-10 25002 Lleida
Tel.: 973 700 666 ajovenitut@paeria.cat
Horari: de dilluns a divendres de 10:00 h a 13:30 h i de 16:30 h a 20:00 h.

[joventutlleida](#)

Bucs d'assaig El Mercat
P. de Sant Jordi s/n 25001 Lleida (La Bordeta).
Tel.: 973 204 593 bucsmusicals@paeria.cat
Horari: de dimarts a divendres de 18:00 h a 23:00 h. Dissabtes de 10:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 22:00 h.

[bucslleida](#)

CLUB JOVE SECÀ, Centre Cívic Secà de Sant Pere. Horari: divendres de 18:00 h a 20:00 h.
CLUB JOVE MAGNANERS, Centre Cívic Magraners. Horari: dijous i divendres de 18:00 h a 20:00 h.

Subscriu-te
Envia't el teu nom complet i el teu correu electrònic a ajovenitut@paeria.cat i rebdràs aquesta agenda i moltes altres informacions a la teva bústia electrònica.

www.paeria.cat/joventut

ACTIVITATS VACANCES SETMANA SANTA_

Cuina per la mona i altres delicatessen.
Dates: del 21 al 24 de març de 10:00 h a 13:00 h. Edat: de 13 a 17 anys. Lloc: Palma. Preu: 20 €.

Taller de còmic.
Dates: del 21 al 24 de març de 10:00 h a 13:00 h. Edat: de 13 a 17 anys. Lloc: Palma. Preu: 20 €.

Premonitors.
Formació adreçada a voluntaris/es que s'inicien en el lleure educatiu per a infants.
Dates: del 21 al 24 de març de 10:00 h a 13:00 h. Edat: de 15 a 17 anys. Lloc: Palma. Preu: gratuït.

Dinamitzador d'activitats de lleure juvenil.
Formació adreçada a voluntaris/es que s'inicien en el lleure saludable per a joves.
Dates: del 21 al 24 de març de 10:00 h a 13:00 h. Edat: de 18 a 25 anys. Lloc: Palma. Preu: gretuït.

HIP-HOP, JAZZ MUSICAL, POP DANCE, ETC.
Coneo multitudinària en motiu del Dia Mundial del Danent de Sany, que es celebrarà a Lleida el 14 de juny.
Assaigs: dimarts del 17 de maig al 7 de juny de 19:00 h a 20:00 h. Lloc: Palma a Escola Making Of.
Coreografia final: dimarts 14 de juny a les 20:30 h a la Llotja de Lleida. Preu: gratuït.

IDIOMES.
Per a joves de 13 a 30 anys a la Palma. Preu gratuït.

Grups de conversa.
Adreçats a joves que vulguin millorar l'expressió oral a nivell bàsic (A1-A2), a càrrec de la voluntària europea Lara Gerecke.

Conversa en anglès.
Grup multl: dimecres i dijous del 30 de març al 27 de maig d' 11:00 h a 12:00 h.
Grup local: dimarts i divendres del 29 de març al 26 de maig de 16:30 h a 17:30 h.

Conversa en alemany
Grup multl: dimarts i dijous del 29 de març al 26 de maig de 10:00 h a 11:00 h.

Coffee Break.
Parlarem en anglès de forma distesa mentre esmorzem. A càrrec de la voluntària europea Hannah Karger.
Nivell bàsic: dimarts del 8 de març al 31 de maig de 10:00 h a 11:00 h.
Nivell avançat: divendres de l'11 de març al 3 de juny de 10:00 h a 11:00 h.

CUINA ERASMUS.
Tallers de cuina realitzats per joves que eslan fent Erasmus a Lleida.
Dates: 29 de març Colòmbia. 5 d'abril Mèxic. 12 d'abril Brasil. 19 d'abril Xile. 26 d'abril Itàlia. 3 de maig Alemanya. Horari: de 18:00 h a 20:00 h.
Edat: de 16 a 30 anys. Lloc: Palma. Preu: 36/sessió (descompte de 36 si t'inscrius a les 6).

SORTIDA ALS TOSSALS D'ALMATRET.
Ruta senderista per aquesta zona d'interès natural an veurem l'eiquabarreig i la fauna pròpia, entrarem a les coves que van ser escenari de la batalla de l'Ebre, de la Guerra Civil, caminarem per corriols i boscos de garriques i acabarem al mirador del costat del panó.
Data: 16 d'abril. Horari: de 09:00 h a 17:00 h. Lloc: de sortida i arribada: Camps Esports. Preu: 5 €.
Col·labora: Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes.

BUCS D'ASSAIG EL MERCAT

www.bucs.cat Activitats de 13 a 30 anys

Tallers_

Laboratori d'improvisació teatral.
A càrrec de Jaume Belló - Professor d'interpretació de l'Aula Municipal de Teatre.
Dates: dimecres del 6 d'abril al 1 de juny de 18:00 h a 20:00 h. Preu: 12 €.

Taller de clown social.
Aprendrem a fer riure davant de situacions adverses. A càrrec de Núria Cabellol - Pollapupas (pallassa d'hospital). Cal portar una manta o bé una catifa petita.
Reconegut amb 1 ECTS a la UdL.
Dates: dimarts del 15 de març al 31 de maig de 18:00 h a 20:00 h. Preu: 15 €.

Taller de guitarra metal (perfeccionament).
A càrrec de Sergi Vila (Xexi) - Guaitarrista de "Blind Point". Cal portar guitarra elèctrica.
Dies: dissabtes del 9 d'abril al 7 de maig de 13:00 h a 14:00 h. Preu: 10 €.

Taller de funky-jazz dance.
A càrrec de Lilliana Gutiérrez - Monitroa de zumba, dancefitness i funky fusion.
Dates: divendres del 4 de març al 22 d'abril de 19:00 h a 21:00 h. Preu: 10 €.

Actuacions_

Micro obert.
Dissabte 2 d'abril e les 18:00 h.
T'agrae de cantar i no ho has fet mai davant de públic? Als bucs ho podràs fer.
Per a joves de 13 a 25 anys solistes, duets o trios en acústic.
Consultar les bases a: www.bucs.cat/actualitat

Concert en viu de "KDP".
Divendres 8 d'abril a les 19:30 h.
Concert inclòs en els actes de celebració de la Festa de la Infància i l'Adolescència del Barri de "La Bordeta", amb activitats ludicafestives a partir de les 17:00 h a la Plaça Sant Jordi.

2n CONCURS AMATEUR DE DANSA URBANA.

Divendres 6 de maig a la tarda a l'Amfiteatre dels Camps Elisis.

Obert a joves de 13 a 30 anys que practquin la dansa urbana de manera amateur en les categories de Freestyle individual i coreografia grupal.

Consulteu les bases a: www.paeria.cat/joventut

Inscripció gratuïta fins al 25 d'abril a la Palma.

TREBALL

CLUB DE LA FEINA.
Espai amb recursos per facilitar la recerca d'un lloc de treball.
• Elaboració del currículum i carta de presentació.
• Definició de l'objectiu professional.
• Recerca d'ofertes de feina.
• Preparació per a l'entrevista, etc.
Informa-te'n a la Palma.

MICROCRÈDITS DE JOVENTUT.
Convocatòria de microcrèdits per a joves amb projectes empresarials de nova creació. Per a joves de 18 a 34 anys. Possibilitat de finançar fins el 50% de les despeses inicials. 0% d'interès. Més informació i bases a la Palma.

CAMPS DE TREBALL 2016

Xerrada informativa

Dimecres 30 de març a les 19:00 h a la Palma.

Informació dels camps de treball a Catalunya, a la resta de comunitats autònomes i a l'estranger. A càrrec de tècnics de la Direcció General de Joventut de la Generalitat i del Servei Civil Internacional.

Per a joves a partir de 14 anys.

DIRECTE 2016

MOSTRA DE MÚSICA JOVE DEL SEGRIÀ

Concerts finals al Cafè del Teatre.
Dissabte 19 a les 22:00 h
i diumenge 20 a les 19:00 h.

ENTRADA GRATUÏTA

L'APARADOR

Espai d'exposicions al hall de la Palma

Març: "Subredismo". Acrícs de Keko.

Abril: "16 segons. Paisatge urbà a baixa velocitat". Fotografies d'alumnes de l'Iema.

Maig: Fotografies del grup de noies del Clot.

Juny: Dibuixos d'alumnes de l'Escola Enreraql.

MERCAT DE LES Idees

Dissabte 9 d'abril.
Pl. de la Catedral (C/Major - Lleida).

Parades de joieria, bijuteria, roba, fotografia, pintura i altres disciplines.
Si ets creador/a i vols sol·licitar una parada, consulta les bases a: www.paeria.cat/joventut
Termini 29 de febrer de 2016

PALMA PRODUCCIONS

Mostra d'Audiovisuals Palma Produccions 2016.

13 d'abril a les 19:00 h. CaixaFòrum.
Av. Blondel, 3. Lleida.

Estrena de les produccions realitzades per joves als tallers de cinema de la Palma.

Entrada lliure.

Mostra de Cinema Llatinoamericà de Catalunya

Del 8 al 15 d'abril.

Més informació:
www.mostradelleida.com
[facebook.com/MOSTRACINEMALL](https://www.facebook.com/MOSTRACINEMALL)
[MostraCinemaLL](https://www.instagram.com/MostraCinemaLL)

Secció Oficial Caixa Fòrum Lleida: 4 €;
Entrada reduïda: 2 €.
Resta de sessions: gratuïtes.

Val de 2x1 (fins a esgotar aforament)

Inscripcions a les activitats

- Les inscripcions es realitzaran a la PALMA, excepte quan a l'activitat s'indiqui el contrari.
- Per formalitzar la inscripció a les activitats caldrà aportar la següent documentació:
 - Autorització del pare, mare o tutor/a en: el cas de ser menor d'edat
 - Fibxa sanitària per a les sortides, activitats esportives i de cuina
Els models d'aquests documents es poden recollir a la Palma o es poden descarregar del web: www.paeria.cat/joventut.
- En cas de no poder assistir a alguna activitat, caldrà avisar amb antelació per tal de poder cobrir la plaça amb una altra persona. En cas de no assistir a les activitats sense previ avís, no es retornaran els diners i els usuaris no podran inscriure's a cap altra activitat del trimestre següent.
- L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna de les activitats previstes. En cas de ser així s'informarà oportunament a les persones afectades.

Amb el suport:

Dipòsit legal: L-588-1999

ACTIVITATS ENTITATS JUVENILS

Coordinadora D'ONGD_

Xerrada informativa- Vols viatjar al sud en clau de solidaritat?
Dimarts 23 de febrer a les 10:00 h a la Sala de Juntes del 2n pis del Rectorat de la UdL.
Des de l'Oficina de Desenvolupament i Cooperació de la UdL i la Coordinadora d'ONGD i aMS de Lleida es facilita informació de les propostes de les entitats Servei Civil Internacional de Catalunya (SCI).
Proide, SETEM Catalunya i Assemblea de Cooperació per la Pau (ACP).

Associació de Capoeira Topazio Lleida_
Zumba.

Activitat amb cançons actuals i coreografies divertides de diferents estils.
Dates: divendres de l'11 de març al 27 de maig, de 20:00 h a 21:30 h. Lloc: Palma.
Edat: de 13 a 30 anys. Preu: 10 €.

Capoeira.
Activitat per iniciar-se en aquesta dansa cultural i esportiva.
Dates: dimarts del 8 març al 24 de maig, de 20:00 h a 21:30 h. Lloc: Palma. Edat: de 13 a 30 anys.
Preu: 10 €. Inscripcions: Palma. Més informació: Jet.Lee.637.601.963

Prosece_
Primaverada.
De l'11 al 15 d'abril s'organitza la X edició d'aquesta iniciativa al Centre Històric, amb diversitat d'activitats per a infants, joves i famílies, entre les quals destaquen el concurs de decoració de balcons al barri i la cercavila musical al carrer Cavallers.
Més informació a: www.promotorsocial.net

Assoc.juvenil Rol Tramuntana - Lleida_
Partides de Rol.
Partides quinzenals de rol de temàtiques variades.
Dates: activitat quinzenal en cap de setmana. Lloc: Palma i altres. Edat: a partir de 16 anys.
Preu: gratuït.

Jugger.
És un esport que es juga per equips de 5 persones, similar al rugbi en el qual s'usen armes de gomaescuma.
Dates: dissabtes a les 18:30 h. Lloc: Parc de la Mitjana. Edat: a partir de 16 anys. Preu: gratuït.

Softcombat.
Disciplina de combat similar a l'esgrima on s'usen rèpliques d'armes medievals fetes amb gomaescuma.
Dates: dijous a les 17:00 h. Lloc: al marge esquerre del riu, a l'alçada de la Plaça Blas Infante.
Edat: a partir de 16 anys. Preu: gratuït.
Més informació i inscripcions: roltramuntana@gmail.com

Culb Ultimate Marracox Lleida_
Ultimate Frisbee. Entrenaments per a principiants.
L'ultimate és un esport d'equip alternatiu, mixt, autòrbitari, sense contacte i que es juga amb un disc volador. Els entrenaments són els dimarts a les 20:30 h i els dimecres a les 19:00 h.
Sessió específica per conèixer aquest esport.
Dates i horaris: dimarts 15 de març de 20:30 h a 22:30 h i dimecres 16 de març de 19:00 h a 21:00 h.
Lloc: Camp de futbol de terra de la Mariola (C/ Ferran el Catòlic). Edat: totes. Preu: gratuït.
Més informació: lleida.ultimate@gmail.com

Associació Sense Embuts_

Antidots per deixar de patir.
Espai on aprendre eines per a deixar de patir i aprendre a ser més feliç. No cal inscripció prèvia.
Dates: 1 i 8 de març, 5, 12, 19 i 26 d'abril i 3 de maig.
Joves de 12 a 16 anys, de 18:00 h a 19:15 h.
Joves de 16 a 22 anys, de 19:30 h a 21:00 h.
Lloc: Aula 1.01 de l'edifici Transfronterer de la UdL. Preu: gratuït.
Més informació a: www.senseembuts.cat

Jove Cambra Internacional de Lleida_
V Edició dels Premis Lleidatans.
Iniciativa per a reconèixer la tasca d'emprenedors/es i entitats per la seva contribució social...
Data: 4 de març de 19:00 h a 22:00 h. Lloc: Teatre de la Llotja. Preu: 10 € (en benefici de l'Associació Contra el Càncer de Lleida). Més informació i inscripcions: lleida@jci.cat

Orfeo Lleidatà_
Cinefòrum - La clau és leva.
• "Johnny cogió su fusil": dimecres 2 de març a les 18:00 h.
• "La fiesta de despedida": dimecres 9 de març a les 18:00 h.
• "Rebeca": homenalge a Francesc Porta: dimarts 15 de març a les 18:00 h.
• "Las alas de la vida": dimecres 16 de març a les 18:00 h.
• "Malvinas - 30 miradas". Mostra de Cinema Llatinoamericà: 11, 12, 13 i 14 d'abril a les 17:00 h.

Vellada poètica: "No tinguem por d'entrar-hi". Dijous 21 d'abril a les 18:00 h.
Diàleg: " Present i futur de la Cultura a Lleida". Plataforma d'entitats culturals a Lleida.
Dimecres 27 d'abril a les 19:00 h.

Concert del Cor Jove de l'Orfeo Lleidatà amb l'Orquestra de l'EMM de Cerdanyola del Vallès.
Diumenge 29 de maig a les 12:30 h.

Concert del Cor del CRVLL. Celebració del 6è aniversari. Dissabte 4 de juny a les 18:30 h.
Totes les activitats són d'entrada lliure i es realitzen a l'Espai Orfeo.
Consulta tota la programació d'activitats i actuacions pels joves a: www.ortoleidatata.cat

Fundació Vergé Blanca_
Curs de vellador/a - Auxiliador d'educació especial.
Dates i hores de realització: 6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21, 22 i 27 de juny de 18:00 h a 21:00 h. Lloc: Acadèmia Mariana. Edat: majors de 18 anys. Preu: 130 €.

Curs de manipulador/a d'aliments en menjadors col·lectius i cuina.
Dates: 12 de març a 14 de maig de 09:00 h a 14:00 h. Lloc: Acadèmia Mariana. Preu: 40 €.

Associació Dansa Lliure-Lleida_
Dansa Lliure - Tallers intensius en dissabte.
Sessions intensives de dansa amb música en directe de piano.
Dates: 12 de març i 9 d'abril de 10:00 h a 14:00 h (tots els nivells) i de 16:00 h a 18:00 h [nivell avançat]. Lloc: Centre cívic Balafà. Edat: oberta a la població en general, però especialment a la població jove.
Preu: 20 € (preu jove descompte del 50 %).

Dansa Lliure - Clases setmanals.
Sessions intensives de dansa amb música en directe de piano.
Dates: dimarts de gener a juny, de 18:00 h a 20:00 h. Lloc: Centre cívic Balafà. Edat: totes.
Informació i inscripcions: dlleure@gmail.com i Artús Porta 630 342 119

ACTIVITATS ORGANITZADES PER GRUPS DE JOVES

Totes aquestes activitats estan organitzades per grups de joves de 13 a 30 anys. Si voleu organitzar alguna activitat consulteu les bases a: www.paeria.cat/joventut
I si necessiteu suport per tirar endavant la vostra iniciativa podeu venir a l'OPEN SPACE, on us ajudaran a donar forma a les vostres idees per convertir-les en iniciatives i activitats.
Amb la col·laboració de Lara Gerecke, voluntària europea a Joventut. Tots els dilluns del 4 d'abril al 30 de maig de 18:30 h a 20:00 h a la Palma.

CANINADA_

Vine a passejar el teu gos i col·labora amb una causa solidària.
El 8 de maig al Parc de la Mitjana.
Consulta les bases a: <http://goo.gl/cshcDy>

Organitza: alumnes d'Animació Sociocultural de l'Institut Ronda.

BÀSQUET_

Som un grup de joves que busquem altres joves de 16 a 22 anys per entrenar i jugar partits de bàsquet de manera amateur els dilluns i dimecres de 18:00 h a 19:00 h.
Més informació: querrero.seca@gmail.com - 676 865 355

GUITARRA_

Dates: dijous del 3 de març al 7 d'abril de 18:30 h a 19:30 h. Lloc: Palma. Preu: gratuït.

TORNEIG DE FUTBOL SALA FEMENÍ_

Edat: de 13 a 25 anys. Dates: els divendres del mes d'abril de 18:00 h a 20:00 h. Lloc: Pista esportiva de Capponet [UdL]. Termini d'inscripcions: 18 de març. Més informació: www.paeria.cat/joventut

NOVA NIT_

Organitza col·lectiu Nova Nit

Si tens de 16 a 30 anys i vols col·laborar en l'organització de Nova Nit contacta amb nosaltres a: novanitleide@gmail.com

DISSABTES A LA PALMA	2 d'abril Prehistòric	9 d'abril Ninja Vs. Pirates	16 d'abril Paranormal	23 d'abril Sant Jordi	30 d'abril Disney
19:30 h a 21:30 h Dinàmiques	Dinàmiques prehistòriques	Dinàmiques Ninja/Pirates	Dinàmiques Paranormals	Dinàmiques de Sant Jordi	Karaoke
21:30 h a 23:00 h Cuina (places limitades)	Cuina vegetariana	Sushi	Cuina de colors	Pastís de poma	Bahuts i postissells
23:00 h a 00:30 h Oci	Jocs tradicionals	Rol en viu	Cinefòrum de por	Softcombat	Coreografia
01:00 h a 02:30 h Tallers (places limitades)	Art rupestre	Espasa de softcombat	Debat fenòmens paranormals	Roses de paper	Bijuteria

ACTIVAT_

Activitats programades, gestionades i difoses per joves i realitzades per professionals.
Si vols formar part del grup de joves posa't en contacte amb: activatlleide@gmail.com

Iniciació al patinatge agressiu.
9 d'abril de 17:30 h a 20:30 h a l'Skate Park Pardinyes. (S'ha de saber patinar en línia i cal portar proteccions).

Sortida fotogràfica a la Mitjana i concurs fotogràfic Twitter.
16 d'abril de 17:30 h a 20:30 h.

Concurs de microrelats. Torneig de catan. Torneig super smash bros.
Consulta les bases a: <http://goo.gl/cshcDy>

Promociona't.
Si ets creador, exposa la teva obra de 22:00 h al 03:00 h al hall del primer pis i publica't amb nosaltres.
Més info i inscripcions a: activatlleide@gmail.com

A més d'aquesta programació trobareu jocs de taula, videojocs, sala multimèdia i molt més.
Les places de cuina i dels tallers són limitades a 10 assistents.
Informació i inscripcions a:
novanitleide@gmail.com o www.facebook.com/novanitleide

DIVENDRES A LA PALMA	1 d'abril	8 d'abril	16 d'abril	22 d'abril	29 d'abril
22:00 h a 00:00 h ACTIVITATS SIMULTANIES	Panna Cota	Hamburguesa de disseny	Cuina de supervivència per a ganduls	Cuina vegetariana	Cuina low cost
	Jiu Jitsu	Jiu Jitsu	Perd la vergonya	Perd la vergonya	Disseny de tattoos
	Ampolla Calidoscòpica anti estrès	Pentinitals i maquillatge exprés	Funda per smartphone	Hamabeads	Lliurament de premis Karaoke
00:00 h a 03:00 h	Jocs de Taula Wii U	Jocs de Taula Wii U	Torneig Super Smash bros	Torneig de Catan	Apenitju cloenda