



Ajuntament de Lleida

Nits Q Lleida és una iniciativa conjunta de l'Ajuntament de Lleida amb la Plataforma NITS Q Lleida i amb el suport de la Generalitat de Catalunya i de la Diputació de Lleida per promoure un oci nocturn segur, atractiu, saludable, creatiu i de qualitat a la nostra ciutat.

"PER FESTA MAJOR, VIU I CONVIU"

Nits Q Lleida promou una festa cívica per les nits d'oci de la Festa major de Maig.

Busca'ns el dia 7 de maig a la zona de concerts dels Camps Elisis a partir de les 24h i et donarem el kit dels plaers Nits Q i ens farem una foto divertida.

Per gaudir de la festa major et recomanem:

- **Participa plenament de tots els actes programats!** El més important de la Festa Major és gaudir-la. Fes-ho amb els teus, família, amics, companys... Gaudeix de la teva ciutat, de la gent, de l'ambient, els concerts, l'oci i de tots els actes programats.
- **Si prens begudes alcohòliques, consumeix de manera espaiada i observa els teus límits!**
- **Sempre tens alternativa.** Valora si et cal l'alcohol o altres drogues per passar-ho bé.
- **Si has de conduir, millor no beguis,** ja que altera les facultats necessàries per a la conducció. Consulta l'oferta de transport públic.
- **És important que mengis abans de prendre begudes alcohòliques.** Cal vigilar amb les barreges sense oblidar que els efectes de l'alcohol varien en funció del pes, l'alçada i el sexe de cada persona.
- **Recorda que el consum de drogues a la via pública comporta sancions importants.**
- **Està totalment prohibida la venda i consum d'alcohol als menors d'edat.**
- **Per qualsevol situació d'emergència, contacta amb el personal sanitari present a la Festa Major o truca al 112.**
- **Fem de la Festa Major de Lleida un acte de civisme i de responsabilitat.** Sigues curós amb el mobiliari urbà i, sobretot, respecta la resta de la ciutadania.

Si vols més informació de NitsQ busca'ns a:

www.facebook.com/nitsqlleida
www.instagram.com/nitsqlleida

Per a més informació

Telèfons d'interès:

Tele Radio Taxi Lleida – 973 20 30 50

Loteutaxi – 973 22 33 00

Emergències Mèdiques – 112

Guardia Urbana – 092/973 70 06 00

Mossos d'Esquadra – 112/973 70 00 50

Creu Roja – 973 27 99 00

Amb el suport:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya