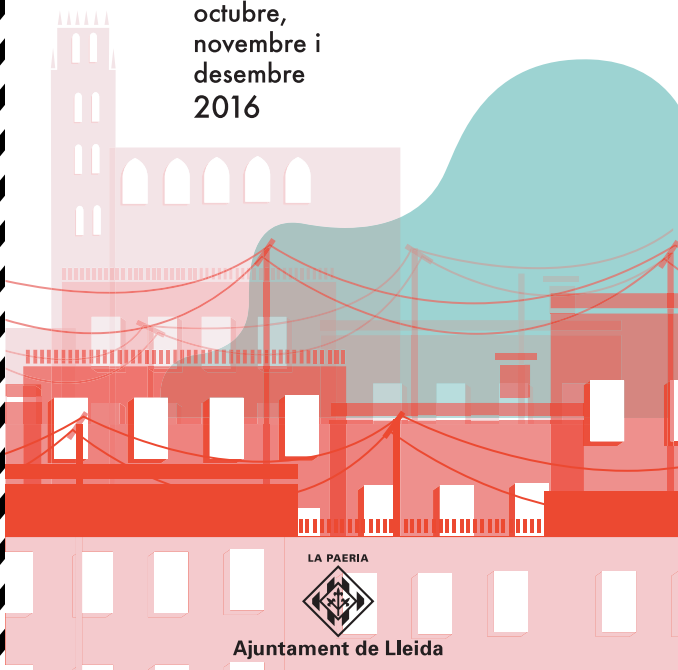


AGENDA JOVE

octubre,
novembre i
desembre
2016



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

SERVEI VOLUNTARI EUROPEU

El Servei Voluntari Europeu és una acció de la Unió Europea que permet a joves de 17 a 30 anys fer de voluntaris a un altre país, col·laborant en un projecte solidari de fins a 12 mesos i de la temàtica que triïs, amb les despeses de viatge, allotjament i alimentació a càrrec de la UE.

Si t'interessa aquesta experiència, vine a les xerrades informatives que organitzem a la Palma, dilluns a les 18h i els dimecres a les 12h, d'octubre a desembre.



AMB EL SUPORT:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

PALMA PRODUCCIONS

Organitza: Departament de Joventut
Informació i inscripcions: Palma

PRODUCCIÓ DE CURTMETRATGES I/O DOCUMENTALS

Adreçat a grups de joves (mínim 3) de 13 a 30 anys interessats en fer un audiovisual amb suport professional.

Termini d'inscripció: 30 de novembre.

Consulteu les bases a www.paeria.cat/joventut.

Els treballs s'estrenaran al Caixafòrum Lleida dins de la Mostra de Cinema Llatinoamericà 2017.

PREMI PALMA D'OR

Concurs d'audiovisuals realitzats per joves de 16 a 30 anys.

Convocatòria oberta a partir del 2017.

TALLERS DE CINEMA

Edat: de 16 a 30 anys

Horari: de 18 a 20 h

Lloc: Palma

Preu: gratuït

· **17 octubre:** Taller de Guió i Direcció Cinematogràfica

· **18 octubre:** Taller de Direcció de Fotografia i Operació de Càmera

· **19 octubre:** Taller de Direcció d'Art (vestuari, atrezzo, perruqueria i maquillatge)

· **20 octubre:** Taller d'Interpretació Cinematogràfica (de 16 a 20 h)

· **21 octubre:** Taller de So i BSO

La part pràctica dels tallers es realitzarà al rodatge de la pel·lícula "Algo de Valentina" del 28 d'octubre al 2 de novembre.



CUINA

Edat: de 16 a 30 anys

Inscripcions i lloc de realització: Palma

CUINA VEGANA CREATIVA

Organitza: Departament de Joventut

Horari: dissabtes d'11h a 13h

Preu: 15 €

·22 d'octubre: Ni ous ni llet, introducció a la cuina vegana amb receptes nostres.

·29 d'octubre: La barbacoa dels herbívors. Com fer hamburgueses veganes.

·5 de novembre: Mediterrani. Les receptes veganes més famoses del món!

·12 de novembre: Mèxic. Més enllà del picant i el guacamole.

·19 de novembre: Índia. El joc de les espècies.

·26 de novembre: Àsia. Els contrastes de l'extrem Orient.

CUINA ERASMUS

Organitza: Joves Erasmus

Horari: dimarts de 18 a 20h

Preu: gratuït

·8 de novembre: cuina xinesa

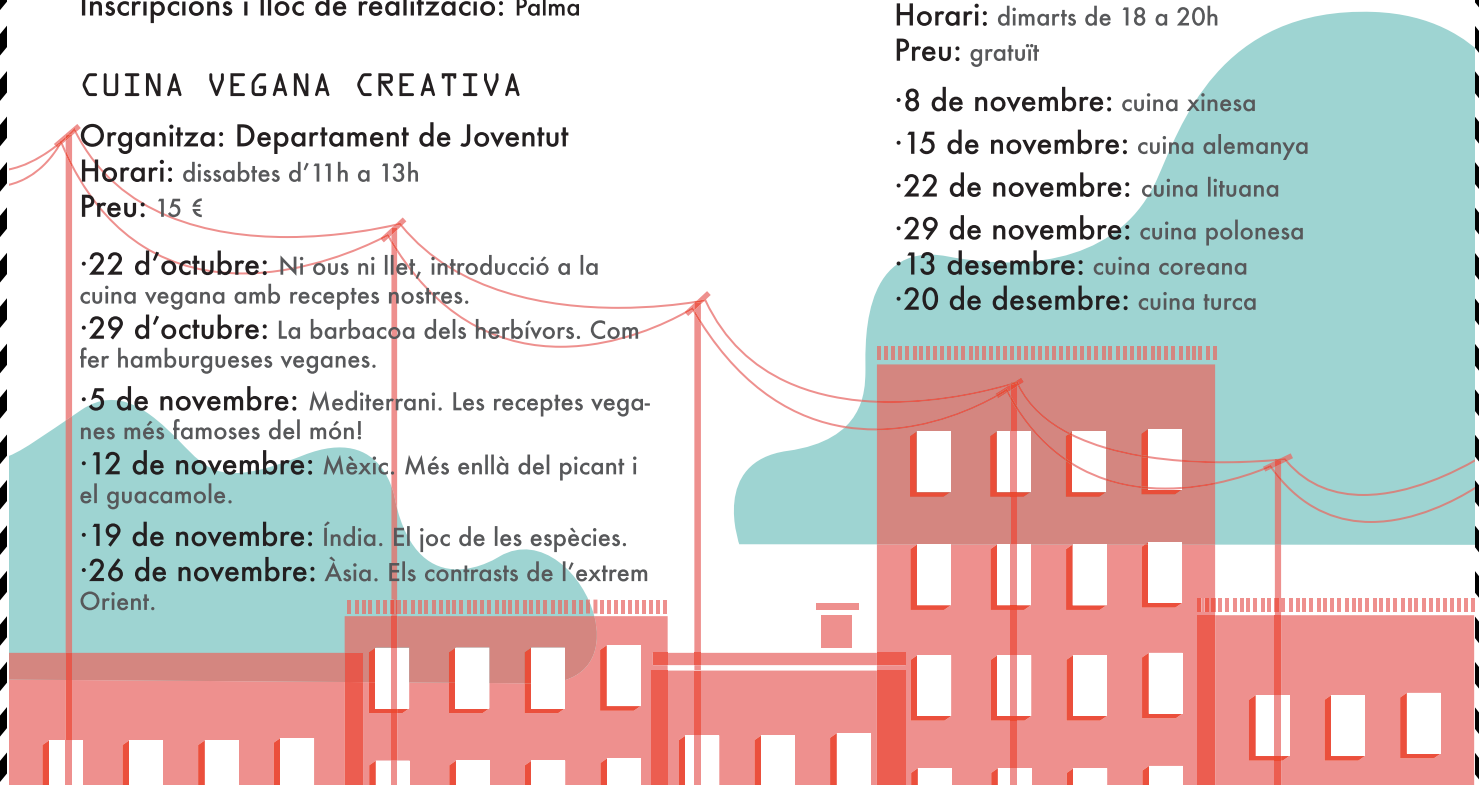
·15 de novembre: cuina alemanya

·22 de novembre: cuina lituana

·29 de novembre: cuina polonesa

·13 de desembre: cuina coreana

·20 de desembre: cuina turca



SORTIDES

XXII SALÓ DEL MANGA

Organitza: Grup de joves JAMC's Crew
Dissabte 29 d'octubre. Sortida del Camp
d'Esports a les 6.30h – Arribada a les 20.30h

Edat: 16 a 30 anys

Preu: 5€ (no inclou l'entrada, la podeu comprar
a www.ficomix.com).

Inscripcions: Palma

SORTIDA A LA FAGEDA DE MALPÀS

Ruta de la fauna de Montiberri per gaudir dels
colors de la tardor.

Organitza: Departament de Joventut
Dissabte 12 de novembre. Sortida del Camp
d'Esports a les 8.00h – Arribada a les 19.30h

Edats: 13 a 30 anys

Preu: 5 € (inclou transport, guies de muntanya i
assegurança)

Inscripcions: Palma

Col·labora: Club d'Escalada i Muntanya
Pardinyes

TEATRE, MÚSICA I DANSA

TALLER DE CLOWN SOCIAL

Reconegut amb 1 crèdit de Matèria Trans-
versal a la UdL (1 ECTS)

Organitza: Departament de Joventut

"El clown i l'humor poden ser una magnífica eina per
poder aplicar-la en l'àmbit social. El riure ajuda a
canalitzar la tensió, la por, l'ansietat i ens pot servir
per establir vincles i millorar l'estat d'ànim de les
persones" A càrrec de Núria Caballol – Pallapupas
(Pallassa d'hospital)

Dates: dimarts del 25 d'octubre al 31 de gener de
18 a 20h

Edat: de 13 a 30 anys.

Preu: 15€

Lloc: Bues d'assaig El Mercat

Inscripcions: Palma

ELS BUCS "EN VIU"

Concerts als Bucs d'assaig El Mercat durant el mes de novembre

Organitza: Departament de Joventut

Horari: de 21 a 22 h

Entrada gratuïta

- Dissabte 5: Hermanos Lobo
- Divendres 11: Madelmans
- Divendres 18: Falçament
- Divendres 25: Rumberios

CONCERT: CONCURS DE COMPOSICIÓ JOVE

Organitza: Jove Orquesta de Ponent

Concert d'obres inèdites presentades al concurs. El públic farà de jurat per premiar la composició guanyadora.

Data: dissabte 3 de desembre, 19h

Lloc: Auditori Enric Granados, Lleida

Preu: 8€/5€ (joves, estudiants de la UdL, estudiants d'escoles de música)

Entrades: a la taquilla de l'Auditori, o a la seva pàgina web (auditorienricgranados.cat).

Més informació: joponent@jop.cat

MASTERCLASS I RODA OBERTA DE BALL FREESTYLE

Organitza: Departament de Joventut

Data: 19 de novembre

Horari: 10:30h masterclass
(cal inscripció prèvia i gratuïta)

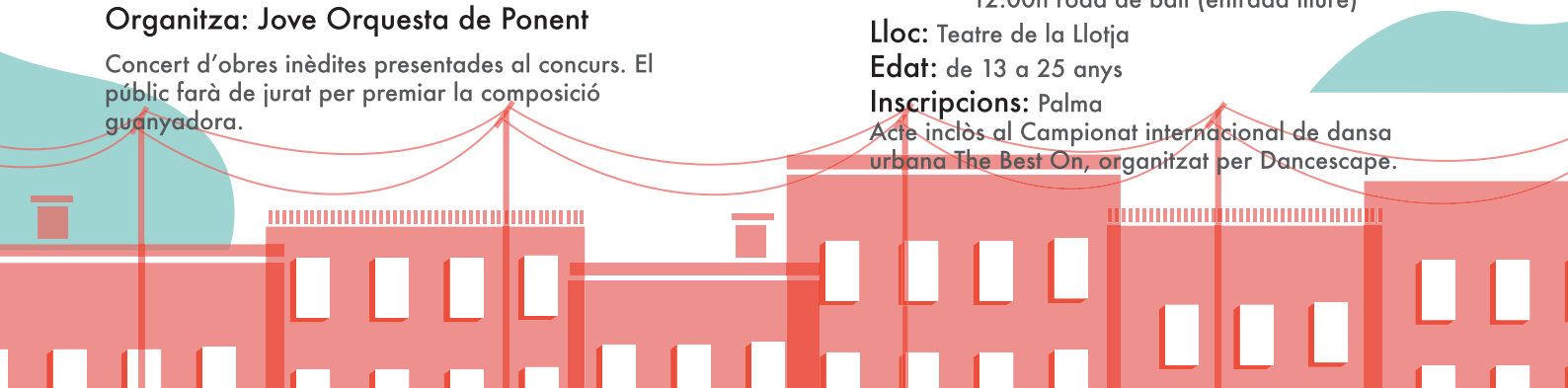
12:00h roda de ball (entrada lliure)

Lloc: Teatre de la Llotja

Edat: de 13 a 25 anys

Inscripcions: Palma

Acte inclòs al Campionat internacional de dansa urbana The Best On, organitzat per Dancescape.



INICIACIÓ A LA DANSA CONTACT I PORTÉS

Organitza: Col·lectiu Trapetelando

Disciplina de dansa que combina tècniques acrobàtiques i de circ

Dates: 22 i 23 d'octubre

Horaris: de 10.30 a 14h i de 16.30 a 20h.

Lloc: Escola La Mitjana (Pardinyes)

Edats: a partir de 18 anys

Preu: gratuït

Més informació i inscripcions:

trapetelando@gmail.com

DANSA: GARROTÍN I RUMBA CATALANA

Organitza: Departament de Joventut
A càrrec de Dolors Pubill

Dates: dilluns del 7 de novembre al 12 de
desembre de 19h a 20h

Lloc: Palma

Edat: de 13 a 30 anys

Preu: 15€

Inscripcions: Palma



ESPORTS

Organitza: Departament de Joventut
Informació i inscripcions: Palma

CAMPIONAT DE FUTBOL SALA 2017

Equips de 5 a 10 jugadors, de nois, noies i/o mixtes
de 15 a 30 anys.

Inscripcions: 25€ per equip en concepte de
fiança.

Termini d'inscripció: 18 de novembre

Consulteu les bases a: www.paeria.cat/joventut

FUTBOL 7 FEMENÍ

A partir del 26 d'octubre, els divendres de
16 a 17:30 h

Lloc: Camp Municipal de Pardinyes

Edat: de 13 a 25 anys.

Preu: gratuït

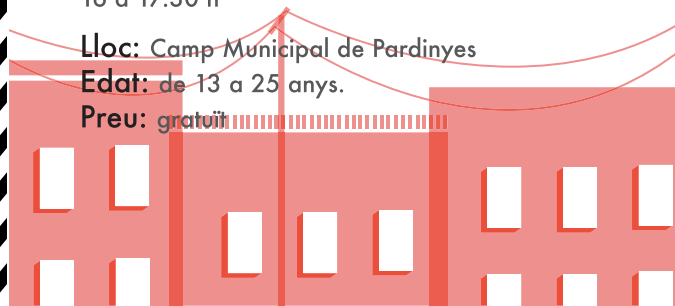
VINE AL CAU

Organitza: Agrupament Escolta Alosa

Agrupament escolta de l'Associació catalana
laica d'escoltisme, que educa en valors els
infants i joves que conformen l'agrupament.
Tens entre 6 i 18 anys? Tens ganes de viure
grans aventures? Conèixer gent?
Doncs no t'ho pensis més! Vine a l'Agrupament
Escolta Alosa.

Dia i hora: dissabtes a les 17.30h

Més informació i inscripcions: [aenalosa.
wordpress.com](http://aenalosa.wordpress.com) - aenalosa@gmail.com



QUEDADES

POKETOUR LLEIDA -
4 DE NOVEMBRE

Organitza: Nintenderos

Plaça Blas Infante - 17h

Gran esdeveniment per afeccionats al joc de Nintendo Pokémon GO, on podràs conèixer altres entrenadors, capturar un munt de Pokémon i aconseguir premis en proves i reptes.

A partir de les 21:30h a la Palma es realitzaran tornejos, manualitats nintenderes i projeccions entre d'altres.

Més informació a: www.nintenderos.com, www.novanit.tk i al facebook Activa'T

QUEDADES PER PRACTICAR
ANGLÈS

Organitza: Grup de joves Collective Hug

Converses en anglès amb professor nadiu.
Els divendres del 21 d'octubre al 2 de desembre de
17.30h a 19.30h

Edat: de 16 a 20 anys

Preu: gratuït

Inscripcions i lloc de realització: Palma

FORMACIÓ

Organitza: Fundació Verge Blanca

- Curs de premonitors/es de lleure
- Curs de monitor/a de lleure
- Curs de director/a de lleure
- Construïm amb material reciclat
- Càpsula formativa primera infància – de 0 a 3 anys
- Animador/a de menjador escolar
- Intervenció amb infants i joves amb risc social
- Educació ambiental i una altra globalització: jocs i recursos
- Vetllador/a - Auxiliar d'educació especial
- Resiliència i resolució de conflictes
- Manipulador/a d'aliments en menjadors col·lectius i cuina

Més informació i inscripcions:

Fundació Verge Blanca. C. Acadèmia, 17.

Tel. 973272864

fundacio@vergeblanca.org

MERCAT DE LES IDEES AL RUMM FESTIVAL GASTRONÒMIC

29 d'octubre de 12h a 00h - Camps Elisis

Si ets jove creador/a i vols sol·licitar una parada consulta les bases a www.paeria.cat/joventut.

Termini de presentació de sol·licituds 21 d'octubre de 2016.



SENSE EMBUTS

Organitza: Associació Sense Embuts

* SESSIONS JOVES. -
"LES EINES DE L'AMOR"

Horari:

de 12 a 16 anys: 18.00 a 19.15h

de 16 a 22 anys: 19.30 a 21.00h

Lloc: a concretar.

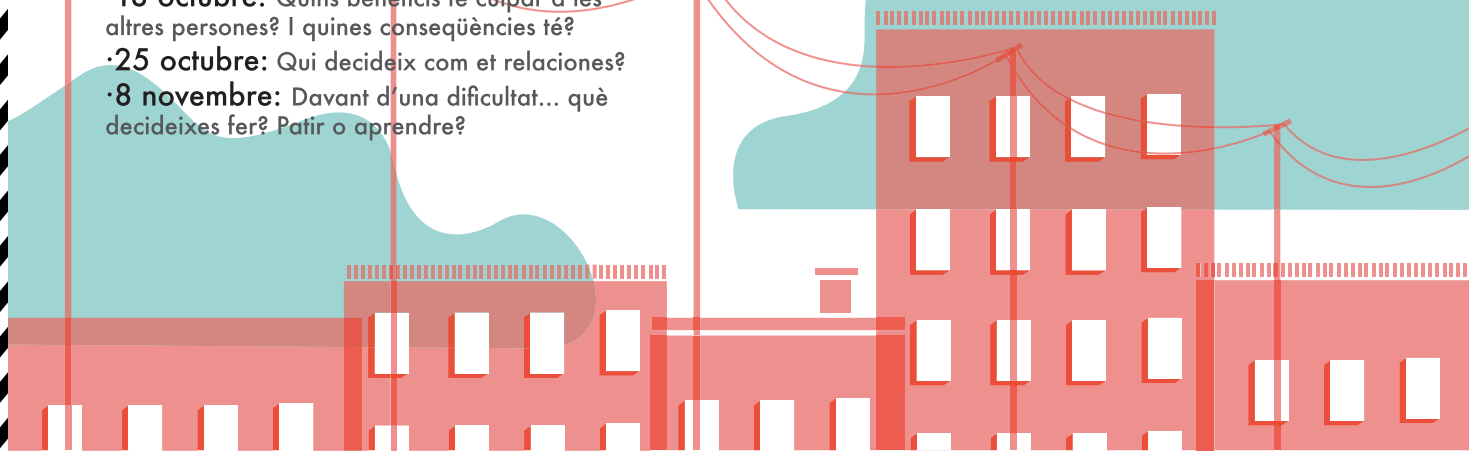
- **11 octubre:** La realitat no t'agrada? Hi ha persones que no t'agraden? Què pots fer?
- **18 octubre:** Quins beneficis té culpar a les altres persones? I quines conseqüències té?
- **25 octubre:** Qui decideix com et relaciones?
- **8 novembre:** Davant d'una dificultat... què decideixes fer? Patir o aprendre?

• **15 novembre:** Què fas amb el que tens? Et queixes o ho valores?

• **22 novembre:** Tens dret a decidir per tu mateix/a? Les altres persones també!

• **29 novembre:** Estima la teva vida, estima el que fas, estima't!

Més informació: www.senseembuts.cat
<http://senseembutslleida.blogspot.com>



NOVA NIT

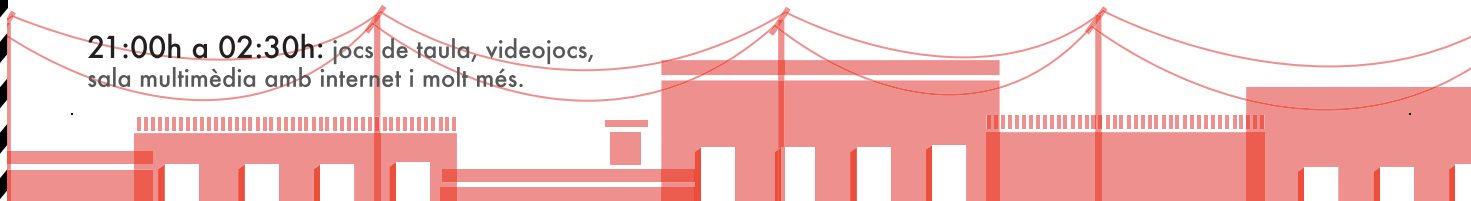
Proposta d'oci nocturn saludable. Activitats gratuïtes per a joves de 16 a 30 anys a la Palma.

Més informació i inscripcions:
www.novanit.tk, al Facebook de Nova Nit,
per e-mail a novanitleida@gmail.com,
per WhatsApp al número 634 29 42 52

	15 Octubre Nit de Videojocs	22 Octubre Nit de Mitologia Japonesa	5 Novembre Nit de Halloween	12 Novembre Nit d'Steampunk	19 Novembre Nit de Concursos Televisius
Dinàmiques 19:30 a 21:00h	Dinàmiques de videojocs	Dinàmiques tradicionals de Japó	Podries sobreviure?	Dinàmiques d'steampunk	Preu just, Furor, Talent-show, etc.
Cuina 21:00 a 23:00h (Places limitades)	Pizza casolana (vt/vg)	Okonomiyaki (vt)	Menú Halloween: Carn i pasta fullada	Petit choux (vt) P	Pica-pica (vt/vg)
Oci 23:00 a 1:00h	Tornejos de Smash Bros, FIFA, Recreatives i molt més (+ info web)	Trivial de cultura japonesa	Túnel del terror + Pel·lícules de por	Rol en Viu (Places limitades. Cal inscripció)	Humor Prix
Tallers 1:00 a 2.30h		Nocions bàsiques de japonès.		Debat tecnològic d'steampunk	Amic invisible Nova Nit (+ info web)

(vt) vegetarià (vg) vegà.

21:00h a 02:30h: jocs de taula, videojocs, sala multimèdia amb internet i molt més.



ACTIVA'T – OCI NOCTURN



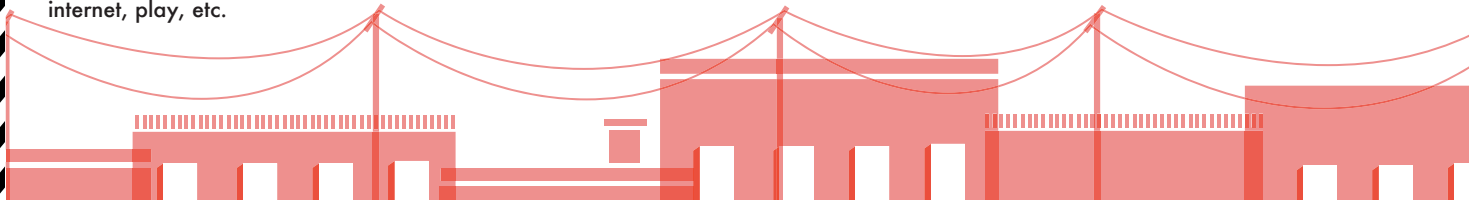
Activitats gratuïtes per a joves de 16 a 30 anys a la Palma.

L'entrada és lliure tot i que pots reservar plaça a activatlleida@gmail.com o via facebook (Activa'T).

Activitats simultànies de 22:00 a 00:00h:

21 d'octubre	28 d'octubre	11 de novembre
Cupcakes Bachata Hamabeads Draft Màgic	Cuina Halloween Rol Cinefòrum paranormal	Risotto Hip Hop Porcellana freda Torneig de Karaoke
18 de novembre	25 de novembre	2 de desembre
Ramen Hip Hop 2 Workshop de dibuix Cinefòrum fantasia	Batuts KPop Ampolles Calidoscòpiques Torneig Tekken	Cuina Mexicana Iniciació a la Boxa Pelutxos de feltre Torneig de Just Dance

00h a 2.30h Wii, jocs de taula,
internet, play, etc.





NOVEMBER 19TH LLEIDA [SPAIN]

THE BEST ON

THE EUROPE'S DANCE COMPANIES COMPETITION

5 Years Anniversary



Envia una foto ballant Hip Hop davant de la Llotja a joventut@paeria.cat.
Les 10 primeres rebran una entrada gratuita pel The Best On 2016

*joves de 13 a 25 anys

la llotja

LA PAERIA
Ajuntament de Lleida

dancescape!

MORE INFO WWW.THEBESTON.ES FOLLOW US [f](#) [t](#)



Palma Centre de Recursos Juvenils
C. la Palma, 6-10 25002 Lleida
Tel. 973 700 666
www.paeria.cat/joventut
#agendajovelleida
#plajovelleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida