



InfoACTIVA'T

Regidoria de les Polítiques d'Igualtat

GENER 2017

Dilluns 9 de gener - 18 h -- al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

COS ACTIU Taller a càrrec de **Sara Solans**

Dimecres 11 de gener - 18 h al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

A TOT RITME Taller a càrrec de **Pilar Vilella**

Dijous 12 de gener – 18 h – al Centre Cívic de Magraners (Pl. Joan XXIII)

ESPAI SALUT Xerrada sobre *La realitat de la salut mental*, a càrrec de l'Associació Salut Mental de Ponent

Dijous 12 de gener – de 18 a 19 h-- al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

DANSA I MOVIMENT CREATIU Taller a càrrec de **Maria Mora**, del Centre Social La Brúixola

Dilluns 16 de gener - 18 h -- al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

TERÀPIA DEL RIURE Taller a càrrec de **Dolors Càvia**

Dimecres 18 de gener - 18 h -- al CASAL DE LA DONA

ALIMENTACIÓ SALUDABLE Taller demostració, a càrrec de l'Escola d'Hoteleria i Turisme de Lleida

Dijous 19 de gener – 18 h -- al CASAL DE LA DONA

CUIDA'T Xerrada- taller pràctic *Beneficis del mindfulness (consciència plena) per a la salut i el benestar emocional*

Dilluns 23 de gener - 18 h -- al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

COS ACTIU Taller a càrrec de **Sara Solans**

Dimecres 25 de gener - 17 h i 18 h – 2 grups -- IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

LA CIUTAT AMB LA MIRADA DE LES DONES Visita guiada a l'exposició *MEDITERRÀNIA*, a CaixaForum Lleida (Av. Blondel, 3)

Dijous 26 de gener – de 18 a 19 h-- al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

DANSA I MOVIMENT CREATIU Taller a càrrec de **Maria Mora**, del Centre Social La Brúixola

Dilluns 30 de gener – 18 h--- al Centre Cívic de la plaça l'Ereta

GARROTÍN Taller a càrrec de **Dolors Pubill**

Més informació i inscripcions al  Pl. Fanalets de St. Jaume, s/n ----- 25002 Lleida //// Telèfon 973 700 461