

L'essencial ets tu!

“Allò que és essencial és invisible als ulls; només amb el cor ho podem percebre” deia el Petit Príncep d'Antoine Saint-Exupéry.

Quan es realitzen processos d'orientació, l'essencial és la persona orientada. Només podem acompanyar-la si sabem percebre'n les necessitats, les emocions, els sentiments i les expectatives. I no n'hi ha prou d'utilitzar tècniques i estratègies. Cal contemplar-la des del cor, mirant-la als ulls.

En aquesta vuitena Jornada d'Orientació Professional, partint dels principis de la psicologia positiva, presentem als orientadors i a les orientadores experiències i eines per facilitar la realització de projectes integrals que augmentin l'ocupabilitat de les persones orientades.

En els quatre tallers anirem desgranant els tòpics principals d'un projecte d'orientació integral: l'autoconeixement, el compromís i la responsabilitat, la gestió dels conflictes, la motivació i la felicitat a la feina i la identificació de les competències transversals.

Us hi esperem!

Sofia Isus
Departament de Pedagogia i Psicologia
Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social
Universitat de Lleida



Departament d'Ensenyament
Serveis Territorials a Lleida

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut
Servei Públic d'Ocupació de Catalunya

Departament d'Economia i Coneixement
Secretaria d'Universitats i Recerca



Universitat de Lleida
Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social
Vicerectorat d'Estudiants
Servei d'Informació i Atenció Universitària



Inscripció a través de la pàgina web de l'organització:
cada participant pot inscriure's en un màxim de 3 tallers

www.infoorienta.cat

Atenció telefònica d'informació de la jornada a través de:

Suport24: 973 70 14 14

Des de les 8 h fins a les 19 h

ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

L'essencial ets tu!

19 d'octubre de 2017

8a Jornada a les Terres de Lleida

Universitat de Lleida

Edifici del Rectorat. Plaça Víctor Siurana. s/n

DL L 1287-2017

Activitat
gratuïta

L'essencial ets tu!

Programa

Dijous, 19 d'octubre de 2017
Universitat de Lleida

8.45 h

Acreditació i recollida de documentació

9.00 h

Presentació oficial

A càrrec de les autoritats locals

9.30 h

**Taula d'experiències:
Una visió integral de
l'ocupabilitat**

A càrrec de: **Marta Colomer**

Docent i assessora en inserció laboral i en gestió per competències en les organitzacions empresarials. Coautora del model d'orientació Ocupabilitat per Competències expressat a Claus Tutorial

11.00 h

Pausa/café

11.30 h

Inici dels diferents tallers

14.00 h

Síntesi dels tallers i cloenda

Tallers 8a Jornada d'Orientació

1 Taller

Com es pot aprendre dels conflictes i millorar-ne la gestió

Els aprenentatges són bàsics per millorar constantment i per gestionar més bé els conflictes quan es tornin a produir. Hem de conèixer els punts bàsics que influeixen en una millor gestió del conflicte. En aquest taller aprendrem una eina bàsica de *feedback* per millorar la gestió dels conflictes i fer-la més efectiva.

Ruben Rosell

Mentor *coach* expert en lideratge i *empowerment* de persones

<http://www.coachingalleida.com/>

2 Taller

**Obrint portes.
Programa d'orientació adreçat a
persones joves titulades**

Les persones joves amb formació també afronten amb inseguretat el repte de la inserció laboral. El programa integral Obrint Portes intenta donar resposta als joves que es troben en aquesta situació utilitzant una metodologia basada en l'acompanyament i la tutorització individualitzada. Els joves tenen l'opció de participar en activitats d'autoconeixement, de millora de les seves competències transversals, sobre tècniques de coneixement de l'entorn productiu, d'enfortiment del paper social, etc. Aquest taller us mostrarà una experiència pràctica de com es treballa l'orientació amb l'objectiu d'aconseguir la inserció laboral dels joves.

Equip d'orientadors del programa Obrint Portes de l'IMO

<https://imolleida.com/>

3 Taller

**Orientar des de
l'autoconeixement personal**

Quan orientem una persona, partim del fet que és un individu únic, amb un sistema de valors i un propòsit de vida propis i unes capacitats i habilitats determinades. Si contribuïm a augmentar el nivell de consciència de la persona envers ella mateixa, les seves capacitats i habilitats es veuran potenciades i el seu autoconcepte millorarà, i, al mateix temps, potenciarem la seva responsabilitat i grau de compromís envers les seves accions futures. A través d'aquest taller es presentaran eines clau per fomentar l'eix consciència-autocreença-responsabilitat en les persones orientades i es mostrarà l'exemple de la CoachingAgenda.

Mireia Seró

Enginyera agrònoma, professora de secundària —especialitat matemàtiques— i *coach* escolar acreditada per AECOES (Associació Espanyola de Coaching Escolar)

<http://coachingagenda.com/mapa-web/mireia-sero/>

4 Taller

Tècniques per a la identificació de competències

Per *competència professional* s'entén aquell conjunt d'habilitats, capacitats, destreses i coneixements que l'individu posa en joc de manera eficient i eficaç en l'acompliment de la pràctica laboral en entorns canviants i diversos. Hi ha competències tècniques, de base i transversals, i són especialment aquestes darreres les que posem en joc en un gran nombre d'activitats que realitzem en diferents àmbits. Per tant, identificar les competències que apliquem és imprescindible perquè puguem transferir-les a altres contextos. En aquest taller podràs adquirir tècniques per afavorir la identificació de competències mitjançant la pràctica directa.

Marta Colomer

Consultora social i d'empreses especialitzada en l'àmbit de les competències professionals per a la inserció de joves a la vida laboral.

<https://es.linkedin.com/in/marta-colomer-i-camon-0aba8b46>