



Palma Centre de Recursos Juvenils
C. la Palma, 6-10, Lleida
Tel. 973 700 666

Horari:
de dilluns a divendres, de 10 a 13.30h
de dilluns a dijous, de 16.30 a 20h

joventut@paeria.cat
www.paeria.cat/joventut

@joventutlleida



WhatsApp 683 644 039



Ajuntament de Lleida



Disseny: LAIA · www.laianavarra.com

AGENDA
JOVE

TARDOR '18



Ajuntament de Lleida

Dipòsit legal: L-588-1994

Les activitats d'aquesta agenda estan organitzades pel Departament de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, associacions juvenils o grups de joves. A cada activitat hi consta qui ho organitza i què s'ha de fer per inscriure-s'hi.

L'Ajuntament de Lleida es reserva el dret de modificar o anul·lar les seves activitats i no es fa responsable de les activitats que no organitza directament.

Finançat per:



PALMA

CENTRE DE RECURSOS JUVENILS



ENVIA'NS UN
WHATS!

683 644 039



Si vols estar al dia de les activitats de la Palma,
envia'ns un WhatsApp i segueix-nos!

@joventutlleida  683 644 039



Vols participar en una acció solidària,
fent un voluntariat a un altre país
amb totes les despeses cobertes?

És una acció de la Unió Europea que permet a joves de 17 a 30 anys fer de voluntaris a un altre país, col·laborant en un projecte solidari de fins a 12 mesos i en diversitat d'àmbits, amb les despeses de viatge, allotjament i alimentació a càrrec de la UE.

Si t'interessa aquesta experiència, vine a les xerrades informatives que organitzem a la Palma, **dilluns a les 18h**
i els dimecres a les 12h, d'octubre a desembre.



ACTIVITATS TARDOR



DEPARTAMENT DE JOVENTUT

A PARTIR DE L'OCTUBRE

LA PALMA BALLA

Organitza: Departament de Joventut

Si t'agrada la Dansa Urbana, vine a la Palma Balla!
El nou espai obert per assajar, compartir i aprendre.

Edat: de 13 a 25 anys

Horari: divendres
de 18 a 20h

Activitat gratuïta
Cal inscripció prèvia



19 OCTUBRE - 21 DESEMBRE

+ DIVENDRES

Organitza: Departament de Joventut

Room scape, escalada, esports, bols, jocs...
Cada divendres una activitat diferent!

Edat: 12 a 14 anys [de 1r a 3r ESO]

Horari: divendres de 17.30 a 19.30h

Preu: 25€

Informació i inscripcions: Palma

A PARTIR DE L'OCTUBRE

BIBLIOTECA HUMANA

Organitza: Departament de Joventut

Les persones són llibres.
Quin t'interessa consultar?
Què vols saber?

La biblioteca humana és un espai de trobada per compartir experiències,
coneixements, dubtes, inquietuds, etc.
T'atreveixes a entrar-hi?

Horari:

Dijous 18 d'octubre, 19h - Interculturalitat.

Dijous 15 de novembre, 19h - Estudis, pràctiques laborals,
voluntariat i treball a l'estranger.

Dijous 13 de desembre, 19h - Música, dansa i teatre.

Informació i inscripcions: Palma



A PARTIR DE L'OCTUBRE

CAMPIONAT DE FUTBOL SALA 2019

Organitza: Departament de Joventut

Ja són 11 edicions! Fes el teu equip de futsal i participa al campionat que farem els dissabtes a la tarda a partir de gener!

Equips de 5 a 10 jugadors, de nois, noies i/o mixtes d'entre 15 a 30 anys

Preu: 25 €/equip en concepte de fiança

Inscripcions: fins el 16 de novembre a la Palma

Més info: www.paeria.cat/joventut



A PARTIR DE L'OCTUBRE

FUTBOL FEMENÍ

Organitza: Departament de Joventut

Entrenaments i partits.

Horari: divendres de 16 a 17.30h

Edat: + 16 anys

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

27 OCTUBRE

SORTIDA A LA VALL DE BOÍ

Organitza: Departament de Joventut

Ruta senderista pels pinars i camins de l'aigua, visitant pobles i paratges de gran bellesa natural i paisatgística.

Horari: de 8 a 18h

Sortida a les 8 h des del Camp d'Esports i arribada al mateix lloc aprox. 18h

Edat: de 13 a 30 anys

Preu: 5 € (inclou transport, guies de muntanya i assegurança)

Col·labora:

Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes

Informació i inscripcions: Palma



5 - 19 NOVEMBRE

FOTOGRAFIA NOCTURNA

Organitza: Departament de Joventut

Fotografies de paisatges, espais...

Edat: de 13 a 30 anys

Horari: dilluns i dimecres de 19 a 21h

Preu: 10 €

Lloc: Palma

Més info i inscripcions: Palma

21 NOVEMBRE

SMARTPHONEMANIA

Organitza: Departament de Joventut

Taller de fotos amb el mòbil.

Edat: de 13 a 17 anys

Horari: de 18 a 20h

Activitat gratuïta

Lloc: Palma

**Més info
i inscripcions:**
Palma



NOVEMBRE

PALMA PRODUCCIONS

PRODUCCIÓ DE CURTMETRATGES I/O DOCUMENTALS

Organitza: Departament de Joventut

Adreçat a grups de joves (mínim 3) de 13 a 30 anys interessats en fer un curtmetratge amb suport professional.

Termini d'inscripció: 16 de novembre.

Consulteu les bases a www.paeria.cat/joventut

Els treballs s'estrenaran al CaixaForum a l'abril de 2019.

5 - 9 NOVEMBRE

PREMONITORS/ES

Organitza: Departament de Joventut

Formació adreçada a joves que s'inicien en el lleure educatiu.

Edat: de 15 a 17 anys

Horari: de 17 a 20h

Activitat gratuïta

Col·labora: Regidoria d'Educació

Lloc i inscripcions: Palma

9, 16 i 23 NOVEMBRE

DINAMITZACIÓ ESPORTIVA

Organitza: Departament de Joventut

Formació adreçada a joves que vulguin iniciar-se en el lleure esportiu.

Edat: de 16 a 25 anys

Horari: de 17 a 20h

Activitat gratuïta

Nota: + 2 sessions pràctiques pendents de determinar

Lloc i inscripcions: Palma



30 NOVEMBRE

FORRESTDAND

CONCERT ALS BUCS D'ASSAIG EL MERCAT

Organitza: Departament de Joventut

Estil: Rock clàssic

Horari: 19.30 hores.

Entrada gratuïta (aforament limitat)

NOVEMBRE

CUINA DEL MÓN

Organitza: Departament de Joventut

8 de novembre: MÈXIC

5 de novembre: ITÀLIA

22 de novembre: XINA

29 de novembre: BRASIL

Edat: de 16 a 30 anys

Horari: dijous de 18 a 20h

Activitat gratuïta (cal inscripció prèvia)

Col·labora: joves Erasmus

Més info i inscripcions: Palma

DESEMBRE

DINAMITZACIÓ D'OCI NOCTURN

Organitza: Departament de Joventut

Formació teòrica i pràctica per aprendre a programar activitats d'oci nocturn per a joves.

Edat: de 16 a 30 anys

Data: pendent de confirmar

Activitat gratuïta

Lloc: Gijón

Més info i inscripcions: Palma

Els Clubs joves són espais on joves de 13 a 17 anys podeu venir i gaudir d'una bona estona amb els amics, fer activitats i jocs, sortides, xerrades...
obrim **dijous i divendres de 18 a 20h.**

clubs
joves

per a joves
de 13 a 17 anys

Als centres cívics
del Secà i Magraners.

Vine, és gratuït
i ens ho passarem molt bé! ;)

ENTITATS I INICIATIVES JUVENILS



16 OCTUBRE - 22 NOVEMBRE

COLLAGE SENSE LÍMITS - TALLER DE COLLAGE

Organitza: Laura Vidal

Edat: a partir de 13 anys

Horari: dimarts i dijous de 17 a 19h

Preu: 40 €

Lloc i inscripcions: Palma

Més info: lauravjustribo@gmail.com

3 NOVEMBRE

SORTIDA AL XXIV SALÓ DEL MANGA

Organitza: Akiba

Edat: de 16 a 30 anys

Preu: 5€ (no inclou l'entrada, la podeu comprar a www.ficommic.com)

Lloc: Sortida a les 6.30h i arribada a les 20.30h. Camp d'Esports

Inscripcions: Palma (fins al 24 d'octubre)

17 i 18 NOVEMBRE

HACKEPS 2018

Organitza: Associació Juvenil LleidaHack

Hackaton en grup (màxim 4 persones) per trobar solucions informàtiques als reptes proposats per empreses.

Edat: + 18 anys

Activitat gratuïta

Horari: del dissabte 17 a les 10h fins el diumenge 18 a les 15h.

Lloc: Escola Politècnica Superior - UdL (C. Jaume II, 69)

Inscripcions: lleidahack.github.io/hackeps

OCTUBRE

CONCURS DE DJ'S CIUTAT DE LLEIDA 2018

Organitza: AM+

Consulta les bases a www.paeria.cat/joventut i presenta la teva maqueta fins el 30 d'octubre.

Es seleccionaran 9 dj's que punxaran a Les Paul.

Premi: un bolo a les Festes de Maig de Lleida 2019.

OCTUBRE I NOVEMBRE

VIATGE PER TROBAR LA PRÒPIA VEU

Organitza: Associació Sense Embuts

Sessions per a joves on poder aprendre eines per a gestionar les nostres emocions.

Un espai lliure, segur, confidencial i gratuït on poder compartir i aprendre amb altres joves.

Edat: de 12 a 22 anys

Activitat gratuïta

Dates:

dimarts 9, 16, 23 i 30 d'octubre

i 6, 13 i 20 de novembre

A les 18h per a joves

d'entre 12 i 16 anys

A les 19.30h per a joves

d'entre 16 i 22 anys

Lloc: Rectorat (UdL)



OCTUBRE - JUNY

LA BANDA RETOCADA

Organitza: Assoc. de Percusionistes Eclèctics de Lleida - APEL

Totes aquelles persones que vulguin formar part de La Retocada només cal que vinguin i comencin a gaudir de la samba a Lleida.

No és necessari tenir nocions musicals, amb ganes d'aprendre i una mica de ritme és suficient.

Edat: totes les edats, però els menors de 12 anys cal que vinguin acompanyats per un major d'edat.

Horari: dilluns de 20 a 22h

Lloc: Parc Tecnològic de Gardeny

Més info i inscripcions: info@labandaretocada.com

OCTUBRE - MAIG

KREA

CASAL REVOLUCIONARI EDUCATIU D'ADOLESCENTS

Organitza: Associació AGIPA

Kasal per a joves a partir de 12 anys. Un espai obert on els i les joves poden accedir-hi lliurement i on es fan diferents activitats proposades pels joves i amb el suport d'una educadora.

Edat: a partir de 12 anys

Horari: dissabte de 16 a 18h

Activitat gratuïta

Lloc: Institut Josep Lladonosa [Pardinyes]

Més info i inscripcions: giramona@agipa.cat
i a AGIPA (C. Anastasi Pinós, 1. 25005 Lleida)

OCTUBRE - DESEMBRE

SENDERISME PEL PARC DE LA MITJANA

Organitza: Xarxa joves

Passejada pels boscs de Ribera i recorregut al costat del riu Segre per gaudir d'un gran entorn natural.
Després es farà un col·loqui per intercanviar vivències i opinions.
Porta l'esmorzar!

Edat: de 16 a 35 anys

Activitat gratuïta

Dates: 26 d'octubre, 23 de novembre i 21 de desembre
d'11.30 a 14h

Més info i inscripcions: mmarti@federacio.salutmental.org
685 945 642

13 NOVENBRE

I PER QUÈ NO FEM CUINA?

Organitza: Xarxa joves

Aprenem a preparar àpats saludables i equilibrats.
T'apuntes a donar les primeres passes al darrer dels fogons?

Edat: de 16 a 35 anys

Horari: de 17 a 19.30h

Activitat gratuïta

Lloc: Palma

Més info i inscripcions: mmarti@federacio.salutmental.org
685 945 642

1 DESEMBRE

CONCERT "ESTATS UNITS, LA INSPIRACIÓ"

Organitza: Associació Jove Orquestra de Ponent

La JOP vol fer un petit homenatge a la república de l'altra banda del toll mitjançant autors eminentment europeus que en un moment o altre hi han trobat refugi o inspiració, amor o melancolia:
Granados, Stravinsky, Dvorak...

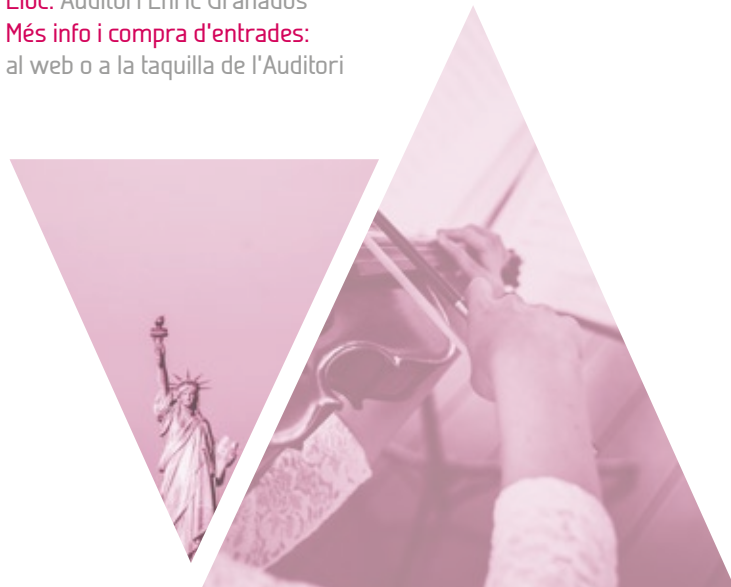
Edat: totes les edats

Horari: 19h

Preu: 10 € (5€ amb carnet jove i de la UdL,
membres d'escoles de música i + 65 anys)

Lloc: Auditori Enric Granados

Més info i compra d'entrades:
al web o a la taquilla de l'Auditori



ACTIVITATS A LA CASA DE FUSTA

A PARTIR
DE 16 ANYS

LA CASA DE FUSTA
coworking creatiu

OCTUBRE - DESEMBRE

CLUB DE LECTURA

PER A EMPRENEDORS INCONFORMISTES + NETWORKING

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments i Col·lectiu Pell Sana

Data: 3 i 30 d'octubre, 28 de novembre i 19 de desembre
de 19.15 a 20.45h

Activitat gratuïta:

Inscripcions: hola@ingeniamoments.com o al tel. 660 854 459

6 OCTUBRE

ESPECIAL INSTAGRAM

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments

Taller de fotografia creativa a càrrec de Parc Estudi Creatiu (6 d'octubre)
Taller "Storytelling" a càrrec de Susana Torralbo (9 de març).

Preu: pack 2 tallers 139€

(o 75€ Parc Estudi Creatiu i 75€ Susana Torralbo,
materials i esmorzar saludable inclòs)

Horari: de 10 a 14h

Inscripcions: hola@ingeniamoments.com o al tel. 660 854 459

OCTUBRE

CONSTRUEIX UNA MARCA ATRACTIVA I D'ÈXIT PER AL TEU NEGOCI

Organitza: Departament de Joventut

Preu: 30 €

Horari: 9, 16, 23 i 30 d'octubre de 18h a 21h

Inscripcions: Palma

9 OCTUBRE

XERRADA: ELS BENEFICIS DE L'ESPORT I ALTERNATIVES SALUDABLES DE SUPLEMENTACIÓ

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments i Col·lectiu Pell Sana

A càrrec de Parc Estudi Creatiu i workshop "Storytelling"
a càrrec de Susana Torralbo.

Horari: de 19.30 a 21h

Activitat gratuïta

Inscripcions: hola@ingeniamoments.com o al tel. 660 854 459

10 OCTUBRE

TALLER POTENCIA LA TEVA CREATIVITAT I EXPERIMENTA. T'ATREVEIXES?

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments

Preu: 25 €

Horari: de 19 a 21h

Inscripcions

hola@ingeniamoments.com

o al tel. 660 854 459

20 OCTUBRE

TALLER MIXED MEDIA LETTERING

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments i Craft & Artists

Nota: no és necessari tenir coneixements previs, però és millor si s'ha practicat o fet el curs d'iniciació a la cal·ligrafia i lettering.

Preu: 40€ (materials i esmorzar inclòs)

Horari: de 10.30 a 14h

Inscripcions: hola@ingeniamoments.com o al tel. 660 854 459

27 OCTUBRE i 1 DESEMBRE

TALLER SLOW BEAUTY MASCARETES FACIALS I MAQUILLATGE ECO

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments i Yaiza María Padrón

Preu: 25€ (materials i esmorzar inclòs)

Horari: de 10.30 a 14h

Inscripcions: hola@ingeniamoments.com

o al tel. 660 854 459

6 NOVEMBRE

XERRADA: SAPS QUÈ MENJA LA TEVA PELL?

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments,
Yaiza Maria Padrón i Col·lectiu Pell Sana

Aprèn més sobre els tòxics i la lectura d'etiquetes.

Activitat gratuïta (cal inscripció prèvia)

Horari: de 19.30 a 21.00h

Inscripcions: hola@ingeniamoments.com

o al tel. 660 854 459

8 NOVEMBRE

NETWORKING: COM TRIOMFAR A INSTAGRAM

Organitza: Departament de Joventut

Activitat gratuïta

Horari: de 20 a 22h

Inscripcions: joventut@paeria.cat

*Assumpte: networking



13, 15 i 20 NOVEMBRE

XARXES SOCIALS INSTAGRAM, FACEBOOK I PINTEREST

Organitza: Departament de Joventut

Com treure el màxim partit d'aquestes xarxes.

Preu: 20 €

Horari: de 18 a 21h

Inscripcions: Palma

24 NOVEMBRE

LETTERING AMB AQUAREL·LA LA TEVA PARAULA WATERCOLOUR

Organitza: Dovi Vausk

Preu: 40 € (inclou material)

Horari: de 10 a 14h

Inscripcions:

hola@dovivausk.com



13 DESEMBRE

ON/OFF TALKS

Organitza: Departament de Joventut

Networking de persones emprenedores per compartir experiències d'èxit personal-professional.

Propòsit: aportar talent i coneixement als altres.

Activitat gratuïta

Horari: de 20 a 22h

Inscripcions: joventut@paeria.cat

*Assumpte: talks



14 DESEMBRE

SOPAR DE NADAL PER A EMPRENEDORS INCONFORMISTES

Organitza:

Laia Martínez d'Ingenia moments

Horari: de 21 a 01h

Lloc i preu:

pendent de confirmar

Inscripcions:

hola@ingeniamoments.com

o al tel. 660 854 459



BUCS
D'ASSAIG
EL MERCAT

Espais d'assaig
Gravació de maquetes
Concerts

HORARI:
De dilluns a divendres de 18 a 23 h.
Dissabtes de 10 a 14 i de 16 a 21 h.

Pl. Sant Jordi (La Bordeta)
Tel. 973 20 45 93
bucsmusicals@paeria.cat

   @bucslleida

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

**Auditori
Escorxador
Llotja
2018**

Aquesta temporada no la veuràs a la tele



- 50% dte
en la programació
municipal
(< 29 anys)

(i la Mare de Dracs ho sap)