



Lleida Jove . La Palma
C. la Palma, 6-10, Lleida
Tel. 973 700 666

Horari:
de dilluns a divendres, de 10 a 13.30h
de dilluns a dijous, de 16.30 a 20h

lleidajove@paeria.cat
lleidajove.paeria.cat

@lleidajove



WhatsApp 683 644 039



Disseny: LAIA · www.laianavarra.com



FEBRER-MAIG '19



Ajuntament de Lleida

Dipòsit legal: L-588-1994

Les activitats d'aquesta agenda estan organitzades pel Departament de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, associacions juvenils o grups de joves. A cada activitat hi consta qui ho organitza i què s'ha de fer per inscriure-s'hi.

L'Ajuntament de Lleida es reserva el dret de modificar o anul·lar les seves activitats i no es fa responsable de les activitats que no organitza directament.

L'APARADOR

Espai d'exposicions al hall de la Palma
per als i les artistes que vulguin.

FEBRER: De la paraula a la imatge.
Col·legi Episcopal - batxillerat artístic.

MARÇ: Deixar de fumar pot ser divertit.
Unitat de Tabaquisme,
Hospital Universitari Santa Maria.

ABRIL: Melting pot.
Laura Justribó

MAIG: #streetcats.
Dude



Vols fer una estada a l'estranger participant en un projecte de voluntariat?



El Cos Europeu de Solidaritat és una iniciativa que permet a joves de 18 a 30 anys col·laborar en un projecte solidari de 2 fins a 12 mesos de durada i en diversitat d'àmbits, amb les despeses de viatge, allotjament i alimentació a càrrec de la UE.

Si t'interessa aquesta experiència, vine a les xerrades informatives que organitzem a la Palma, dilluns a les 18h, de febrer a abril.



ACTIVITATS LLEIDAJOVE



FEBRER

+ DIVENDRES

Cada divendres una activitat diferent!

Sortides, assistència a espectacles, tallers i moltes activitats més.

Data: divendres, de febrer a juny de 18 a 20h

Lloc: la Palma

Edat: 13 a 15 anys [de 1r a 3r ESO]

Preu: 20€

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

LA PALMA RUNNING TEAM. OBJECTIU CURSA DE BOMBERS LLEIDA

Data: dimarts, del 5 de febrer al 9 d'abril a les 16:15h

Lloc: Pardinyes

Edat: 16 - 25 anys

Activitat gratuïta

Informació i inscripcions:

LleidaJove - la Palma



FEBRER

XEFS JOVES

Cuina per a adolescents: primers i segons plats i postres.

Data: dimecres, del 6 de febrer al 27 de març, de 18 a 19:30h

Lloc: la Palma

Edat: de 13 a 16 anys (1r-4t ESO)

Preu: 15€

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma



FUTBOL FEMENÍ

Data: divendres,
de l'1 de febrer al 31 de maig
de 16 a 17:15h

Lloc: camp de futbol Pardinyes

Edat: 16 a 25 anys

Activitat gratuïta

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

FEBRER

BIBLIOTECA HUMANA

"Don't judge a book by its cover".

Les persones són llibres.

La biblioteca humana és un espai de trobada per compartir experiències, coneixements, dubtes, inquietuds, etc.

Data:

21 de febrer: interculturalitat

21 de març: trajectòries professionals

25 d'abril: viatges

19h a la Palma.

Activitat gratuïta

Edat: + 16 anys

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma



The poster features a background image of a person in a green hat and a light-colored sweater playing an acoustic guitar. The text is arranged in a vertical list of artists and dates. At the top left is the 'lleidaJove' logo with the tagline 'bucs musicals'. The title 'BUCS EN FEMENÍ' is in large purple letters, followed by the subtitle 'Cicle de concerts de joves cantadores'. The artists and dates are: GUADA GARINO (8 DE FEBRER), ESTER AVENTÍN (15 DE FEBRER), ELISA (22 DE FEBRER), THE BLACK & BLUE (1 DE MARÇ), and ANNA MIARNAU (15 DE MARÇ). To the right, it says 'BUCS D'ASSAIG EL MERCAT', 'Plaça Sant Jordi - La Bordeta LLEIDA', and 'Tots els concerts comencen a les 21 hores. L'entrada és gratuïta'. At the bottom right is the 'LA PARRIA' logo and 'Ajuntament de Lleida'.

MARÇ

PREMONITORS/ES

Si et vols iniciar en el lleure infantil i juvenil forma't i col·labora en projectes de l'Ajuntament de Lleida amb infants [formació + pràctica]

Data: dijous, del 7 al 28 de març, de 18 a 20h

Lloc: la Palma

Edat: de 15 a 17 anys

Activitat gratuïta

Continguts: marcs educatius i introducció als aspectes normatius de les activitats d'educació en el lleure, rol del i de la premonitor/a, dinàmiques, taller de pintar cares i pràctica al Cucalòcum de primavera.

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

RODA OBERTA STREET DANCE + TAULA OBERTA D'INFORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ. DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Data: divendres 8 de març de 18 a 20h

Lloc: plaça Sant Joan

Edat: de 13 a 30 anys

Activitat gratuïta



MARÇ

TOUR FOTOGRÀFIC

Recorregut per diferents disciplines de fotografia des de la vessant teòrica a la pràctica: fotografia nocturna, d'esports, urban street, natura i arquitectura.

Data: del 18 al 30 de març

Dilluns i dimecres, de 18 a 20h i dissabte de 16:30 a 18:30h.

Lloc: la Palma (dissabte en diferents indrets de la ciutat)

Edat: de 13 a 30 anys

Preu: 10€

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

Observacions: es pot fer l'activitat amb qualsevol tipus de càmera.

INSCRIPCIONS 5è CONCURS DE DANSA URBANA AMATEUR

Període d'inscripcions:
de l'1 de març al 26 d'abril (inclòs)

Edat: de 13 a 30 anys

Activitat gratuïta

Informació i inscripcions:

LleidaJove - la Palma

Bases reguladores i + informació:

<http://lleidajove.paeria.cat>

MARÇ

CUINA DEL MÓN

Data: dijous, del 7 al 28 de març de 18 a 20h

Lloc: la Palma

Edat: de 16 a 30 anys

Preu: 10€

Col·labora: Joves Erasmus UdL

Informació i inscripcions:

LleidaJove - la Palma



SESSIÓ INFORMATIVA CAMPS DE TREBALL

Els camps de treball són activitats de voluntariat que consisteixen en realitzar projectes ambientals, socials, patrimonials, arqueològics, culturals...

Hi poden participar joves a partir de 14 anys.

Data: dimecres 27 de març, 18:30h

Lloc: la Palma

Activitat gratuïta

Col·labora: Direcció General de Joventut. Generalitat de Catalunya

CLUBS JOVES

Espai per a **joves de 13 a 17 anys**.

Podeu venir i gaudir d'una bona estona amb amics i amigues, fer activitats i jocs, sortides, xerrades...

Obrim dijous i divendres de 18 a 20h.

Als centres cívics del Secà i Magraners.

Vine, és gratuït

i ens ho passarem molt bé!

Puja la ràdio, resintonitza

Escollirem cançons i interpretarem els missatges que amaguen les lletres.

divendres 15 de febrer

de 18 a 19:30h [Club jove Secà]

divendres 22 de febrer,

de 18 a 19:30h [Club jove Magraners].

Col·labora Associació LIKA.

Vine a ballar al Club Jove Secà!

divendres, de l'1 al 29 de març,

de 18 a 19:30h

Fem cuina al Club Jove Magraners!

divendres, de l'1 al 29 de març,

de 18 a 20h

Informació i inscripcions:

LleidaJove - la Palma

i als Clubs Joves.



ABRIL

MERCAT DE LES IDEES

Parades de bijuteria, roba, fotografia, pintura i altres disciplines.

Dissabte 6 d'abril durant tot el dia
a la Pl. de la Catedral [C. Major de Lleida]

Si ets artista o artesà i vols sol·licitar una parada consulta les bases
a <http://lleidajove.paeria.cat>.

Termini de presentació de sol·licituds 15 de març de 2019.

Per a joves de 18 a 35 anys.

SORTIDA AL CAMÍ DEL BARRANC DEL BOSC I ROCA REGINA

Descobrirem Roca Regina,
un imponent cingle de roca calcària
situat en un entorn natural de gran bellesa
i espectacularitat: l'embassament
de Tarradets i la serra de Montsec.

Data: dissabte 6 d'abril

Horari: sortida a les 8:30h
des del Camp d'Esports
i arribada al mateix lloc
a les 18h aprox.

Edat: de 13 a 30 anys

Preu: 7€

(inclou transport, guies de muntanya i assegurança)

Col·labora: Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma



ABRIL

LLEIDA STREET ART

Vols formar part d'un grup d'art urbà?

Treballarem diferents tècniques artístiques [esprai, plantilles, pinzell...]
i realitzarem murals, sortides, "safaris urbans".

Inclou sortida al Festival Gargar (4 maig)

Data: dimarts, d'abril a juny, de 18 a 20h

Lloc: La Palma i diferents indrets de la ciutat

Edat: de 15 a 25 anys

Preu: 10€

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma



ESPECIAL SETMANA SANTA

ROL I JOCS D'ORIENTACIÓ

Joc de rol, escape room i orientació.

Data: del 15 al 17 d'abril de 10 a 13h

Lloc: la Palma

Edat: de 13 a 18 anys

Preu: 20€

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

PACK AVENTURA

Escalada, beach sports i try scuba.

Data: del 15 al 17 d'abril de 10:30 a 13h

Lloc: la Palma

Edat:

grup 1: 12 a 15 anys [1r-3r ESO]

grup 2: 16 a 18 anys [a partir de 4t ESO]

Preu: 20€

[els joves s'hauran de fer càrrec del desplaçament fins al lloc on es realitzaran les activitats]

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

ESPECIAL SETMANA SANTA

VIATGEM PEL MÓN A TRAVÉS DE LA CUINA

Tailàndia, Japó i Mèxic.

Data: del 15 al 17 d'abril de 10 a 13h

Lloc: la Palma

Edat: de 12 a 15 anys [1r-3r ESO]

Preu: 20€

Informació i inscripcions:

LleidaJove - la Palma



INICIACIÓ AL MÓN DEL RUBIK

Aprèn a resoldre la piràmide

Data: 16 d'abril de 17 a 19h

Lloc: la Palma

Edat: de 12 a 15 anys [1r-3r ESO]

Preu: 5€

Informació i inscripcions: LleidaJove - la Palma

MAIG

5è CONCURS DE DANSA URBANA AMATEUR

Data: 10 de maig de 18 a 21h

Lloc: plaça Ricard Vinyes

Activitat oberta

SORTIDA A LA 4a EDICIÓ DEL GARGAR: FESTIVAL DE MURALS I ART RURAL DE PENELLES

Art, música, food tracks, tallers...

Data: dissabte 4 de maig de 9 a 18h aprox.

[sortida i arribada des del Camp d'Esports]

Edat: de 13 a 30 anys

Preu: 7€

Informació i inscripcions:

LleidaJove - la Palma



MAIG

MOSTRA D'AUDIOVISUALS PALMA PRODUCCIONS 2019

Estrena de les produccions realitzades per joves als tallers de cinema de la Palma.

Data i lloc pendents de confirmar.

Entrada lliure



CAMPIONAT DE FUTSAL 2019

Informa't dels últims partits
que farem al mes de maig...

i viu amb nosaltres
la gran final del campionat!

Més informació:

<http://lleidajove.paeria.cat>



INTERCANVIS JUVENILS

Si vols rebre informació sobre
intercanvis internacionals amb joves d'altres països,
inscriu-te a lleidajove.paeria.cat.
Quan tinguem tota la informació te la farem saber.

**Per a joves
de 13 a 30 anys**

Activitats organitzades en el marc del programa europeu Erasmus+.

ENTITATS I INICIATIVES JUVENILS



FEBRER

TALLER DE MÀGIA

Organitza: projecte amb joves ASMP.

Data: dimecres, del 27 de febrer al 22 de maig, de 16:30 a 17:45h
(activitat quinzenal)

Lloc: la Palma

Edat: de 16 a 35 anys

Activitat gratuïta

Informació i inscripcions: mmarti@federacio.salutmental.org
o al 685 945 642.

BATUCADA AMB LA BANDA RETOCADA

Organitza: Associació de Percussionistes Eclèctics de Lleida.

Data: dilluns, de febrer a juny, de 20 a 22h

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de Gardeny

Edat: totes [menors de 12 anys acompanyats per un adult
que també participa a l'activitat]

Preu: 1€/assaig [60€ quota anual]

Informació i inscripcions: info@labandaretocada.com

KREA

KASAL REVOLUCIONARI EDUCATIU ADOLESCENT

Organitza: Associació AGIPA

Activitats diverses: manualitats, tallers de cuina, jocs, dinàmiques, jujitsu...

Data: dissabtes, de febrer a maig, de 16 a 18h

Lloc: INS Josep Lladonosa (Pardinyes)

Edat: de 12 a 18 anys

Activitat gratuïta

Informació i inscripcions: AGIPA

[C. Anastasi Pinós, 1 bis. Pardinyes] giramon@agipa.cat

FEBRER

SENSE EMBUTS LLEIDA

Organitza: Associació Sense Embuts

Espai lliure, segur, confidencial i gratuït per poder parlar d'allò que preocupa (discriminació, les relacions tòxiques, les drogues, la mort, l'eutanàsia, etc.)

Data:

dimarts, del 19 de febrer al 19 de març

Joves de 12 a 16 anys: de 18 a 19:15h

Joves de 16 a 22 anys: de 19:30 a 21h

Lloc: aula 1.35A del Rectorat (UdL)

Entrada lliure i gratuïta

Informació i inscripcions: www.senseembuts.cat

MARÇ

VINE A FER CASTELLS

Organitza: Castellers de Lleida

T'agradaria aprendre una tradició
de la cultura catalana?
T'hi esperem!!

Data: a partir de març

dilluns de 19 a 20:30h

dimecres de 19:30 a 22h

divendres de 21 a 23h

Lloc: Castellers de Lleida

[C. Nou s/n de Lleida]

Edat: totes

Activitat gratuïta

Més informació:

www.castellersdelleida.cat



MARÇ

VIU EL CARNESTOLTES AMB LA BANDA RETOCADA

Organitza: Associació de Percussionistes Eclèctics de Lleida.

Participa a la comparsa del barri de Jaume I i tot seguit a la Gran Rua de Carnestoltes de la ciutat i per finalitzar la festa, un sopar!

Data: dissabte 2 de març

Informació i inscripcions: info@labandaretocada.com

INICIACIÓ A LA CAPOEIRA

Organitza: Associació Topázio Lleida

Iniciació a la capoeira a càrrec del Mestre Rudson, una referència mundial del Grup Internacional de Capoeira Topázio..

Data: dimarts i dijous, del 5 de març al 30 d'abril de 20 a 21h

Lloc: la Palma

Edat: de 13 a 30 anys

Preu: 45€

Inscripcions: LleidaJove - la Palma

Informació: www.capoeiratopazio.com.br

FESTA DE LA FELICITAT

Organitza: Associació Sense Embuts i AGIPA

Commemoració del dia Internacional de la Felicitat amb una festa per a tots els públics i una xerrada sobre els mites de la felicitat. Festa i cloenda amb música.

Data: dimecres 20 de març, de 18 a 20h

Lloc: Cafè del Teatre

Entrada lliure i gratuïta

Informació: www.senseembuts.cat

MARÇ

DE GRESCA AMB L'ORQUESTRA I LA BIG BANG

Organitza: Orfeó Lleidatà

13a edició del taller d'agrupacions instrumentals. Tots els instruments de vent i corda.

Data: 9 i 10 de març [tot el cap de setmana]

Lloc: Granja - escola Les Obagues de Juneda

Edat: fins a 16 anys

Preu: 140€/ socis Orfeó 130€

(inclou l'estada, transport i assegurança)

Informació i inscripcions: www.orfeollleidat.cat

Concert de cloenda el 10 de març a les 19h a l'Espai Orfeó.

JUNY

LA JOP FA PRIMAVERA

Organitza: Jove Orquestra de Ponent

La JOP torna als escenaris de la mà del director Antonio Lajara amb un repertori ple de sorpreses.

Data: 2 de juny, 19h

Lloc: Auditori Enric Granados (Lleida)

Preu: 10€ (reduïda: 5€)

Informació: www.jop.cat

ACTIVITATS A LA CASA DE FUSTA

A PARTIR
DE 16 ANYS

LA CASA DE FUSTA
coworking creatiu

FEBRER

LA FUSTA TALKS

ESDEVENIMENT DE NETWORKING

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments
i Marc Tarrés d'Idea de patata

Data: dijous 7 de febrer i 11 d'abril, de 19:30 a 21:30h

Lloc: La Casa de la Fusta [C. Cavallers, 51 de Lleida]

Preu: 10€ (inclou entrada + pica pica)

Informació i inscripcions: hola@ingeniamoments.com
660 854 459

POURING DAY

CONEIXES EL POURING O ART FLUID?

Organitza: Laia Martínez Bagué de Craft and Artists i Ariadna Simó

Data: dissabte 16 de febrer, matí i tarda.

Lloc: La Casa de la Fusta [C. Cavallers, 51 de Lleida]

Preu:

Informació i inscripcions: craftandartists@gmail.com
660 854 459

CLUB DE LECTURA PER A EMPRENEDORS INCONFORMISTES + NETWORKING.

EL CAMINO DEL ARTISTA DE JULIA CAMERON

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments

Data: dimecres, 27 de febrer, 03 i 27 de març, de 19:15 a 20:45h

Lloc: La Casa de la Fusta [C. Cavallers, 51 de Lleida]

Preu: paga el que vulguis (inscripció prèvia)

Informació i inscripcions: hola@ingeniamoments.com
660 854 459

MARÇ

ESPECIAL INSTAGRAM. TALLER STORYTELLING AMB SUSANA TORRALBO, PUBLICISTA I INSTAGRAMER

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments

Data: dissabte 9 de març de 10:30 a 14h

Lloc: La Casa de la Fusta [C. Cavallers, 51 de Lleida]

Preu: 75€ (materials i esmorzar saludable inclòs)

Promo Early Bird: 10€ de descompte si t'apuntes
abans del 22 de febrer.

Informació i inscripcions:

hola@ingeniamoments.com

660 854 459



ABRIL

CLUB DE LECTURA PER A EMPRENEDORS INCONFORMISTES + NETWORKING.

NUNCA COMAS SOLO DE KEITH FERRAZZI

Organitza: Laia Martínez d'Ingenia moments

Data: dimecres 24 d'abril de 19:15 a 20:45h

Lloc: La Casa de la Fusta [C. Cavallers, 51 de Lleida]

Preu: paga el que vulguis
(inscripció prèvia)

Informació i inscripcions:

hola@ingeniamoments.com

660 854 459



VOLS FORMAR-TE? BUSQUES FEINA?
TENS ENTRE 16 I 29 ANYS I VIUS A LLEIDA?

ORIENTACIÓ
PER UN FUTUR
DE QUALITAT

ASSESSORAMENT
EN FORMACIÓ I
INSERCIÓ LABORAL

**REFERENTS
D'Ocupació
JUVENIL**

ACOMPANYAMENT
DURANT TOT EL PROCÉS

✉ lmallada@paeria.cat
✉ mpanavera@paeria.cat

📍 C. La Palma, 6-10
25002 Lleida
☎ 973 700 668
📞 683 644 039

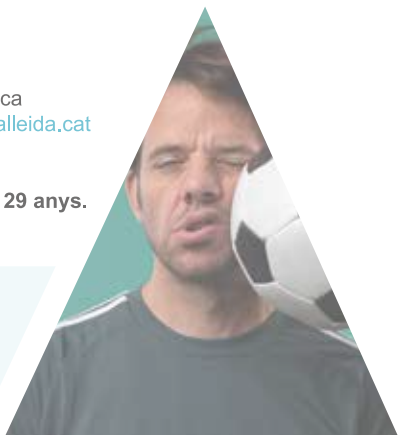
Finança:
Iniciativa d'Ocupació Juvenil
Unió Europea
Fons social europeu
SOC
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Lleida

GENER - JUNY 2019

LA TEMPORADA

Programació estable
d'arts escèniques i música
+ info: www.latemporadalleida.cat

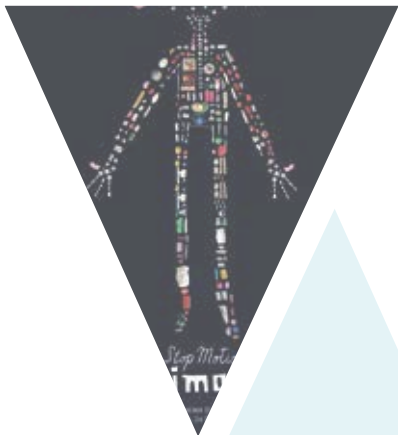
**50% de descompte
per a joves menors de 29 anys.**



21-24 FEBRER ANIMAC

Mostra internacional
de cinema d'animació
de Catalunya.
+ info: www.animac.cat

**50% de descompte
per a joves
menors de 29 anys
[cal presentar el DNI]**



1 MARÇ

CARNESTOLTES CENTRE HISTÒRIC

a les 18:00h a la Plaça Sant Joan.
Temàtica de les disfresses: l'Univers.
+ info: lleidajove@paeria.cat

2 MARÇ

GRAN RUA DE CARNAVAL CIUTAT DE LLEIDA

a les 18:00h
+ info: www.festeslleida.cat/festes

3-5 MAIG

30a EDICIÓ FIRA DE TITELLES DE LLEIDA

+ info:
www.firatitelles.com

