

Activa't al Casal!

MEMÒRIA

octubre 2007-maig 2008



SUMARI

1. Programa <i>Activa't al Casal!</i>	pàg. 3
2. Descripció de les activitats	pàg. 4
3. Participació en les activitats	
3.1. Participació detallada per activitat	pàg. 6
3.2. Participació detallada per mesos	pàg. 13



1. PROGRAMA ACTIVA'T AL CASAL!

La tercera edició del programa d'activitats *Activa't al Casal!* assoleix una participació de 2.500 persones

Un total de 2.500 persones han participat en el programa d'activitats ***Activa't al Casal!*** que la Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Lleida organitza al Casal de la Dona, situat a la plaça dels Fanalets de Sant Jaume.

Aquest curs 2007/08 ha estat la tercera edició d'un programa que creix i es consolida després de l'èxit assolit en els dues darreres edicions amb més de 3.000 participants. En aquest sentit, algunes de les activitats s'han hagut de traslladar al Centre Cívic del Centre Històric, ubicat a la plaça de l'Ereta, per l'espai insuficient del Casal de la Dona.

Les persones que participen d'aquest programa són principalment dones amb una mitjana d'edat que se situa per damunt dels 50 anys, malgrat que en el taller de teràpia del riure la franja d'edat és molt més variada amb la participació de dones joves.

Les activitats tenen com a objectiu contribuir al benestar físic de les dones, a través dels tallers de salut de l'esquena i teràpia del riure, donar a conèixer la realitat i situació del col·lectiu femení, a través de les conferències i rutes per la ciutat, i aportar cultura i gaudi, a través del taller de danses d'arreu del món i dels recitals de poesia i espectacles de petit format.

El programa ***Activa't al Casal!*** obre un espai de trobada entre les dones on conversar, intercanviar experiències i participar d'una variada oferta d'activitats. A més a més, el Casal de la Dona disposa d'una biblioteca amb un fons documental de més de 800 volums de temàtica femenina.



2. DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Activitats programades els dilluns per la tarda

Cicle de conferències al Casal: Personatges de reconeguda trajectòria professional aborden temes relacionats amb el col·lectiu femení.

Taller de cuina: Aprenem a fer peces d'art amb fruites i verdures, tot descobrint les seves propietats.

La ciutat amb la mirada de les dones: Passegem per la ciutat per descobrir els llocs on les dones han estat i són protagonistes.

Taller de salut de l'esquena: Aprenem a tenir cura de l'esquena i de tot el nostre cos mitjançant senzills exercicis.



Activitats programades els dimecres per la tarda

Taller de danses d'arreu del món: Fem un viatge per diferents cultures aprenent les danses i músiques tradicionals.

Taller de teràpia del riure: Abracem la teràpia del benestar a través de jocs que ens conviden a riure per combatre l'estrès i la tensió.

Especial Mostres de Primavera

La poesia del Casal a la fresca: Endinsem-nos en un recital de poemes durant les tardes de primavera. En col·laboració amb l'Agrupació Teatral TOAR.

Els espectacles del Casal al carrer: Gaudim de mostres de música, teatre i màgia durant les tardes de primavera.



3. PARTICIPACIÓ EN LES ACTIVITATS

3.1. PARTICIPACIÓ DETALLADA PER ACTIVITAT

Activitats programades els dilluns per la tarda

ACTIVITAT	DIA	CONFERENCIANTS	CONFERÈNCIES	PARTICIPANTS
Cicle de conferències al Casal	5 de novembre de 2007	BOUCHARA SBAI LESLY MURILLO	<i>Història de vida de dones immigrants</i>	42
Cicle de conferències al Casal	3 de desembre de 2007	ROSA MEZQUIDA Advocada i secretària de la Junta de l'Il·lustre Col·legi d'Advocats de Lleida	<i>El paper de la xarxa judicial en la defensa dels drets de les dones</i>	38
Cicle de conferències al Casal	7 de gener de 2008	SORAYA SOUGH FLORENTINA BUDAU	<i>Història de vida de dones immigrants II</i>	50
Cicle de conferències al Casal	4 de febrer de 2008	ROSA PÉREZ Metgessa forense i presidenta del Col·legi de Metges de Lleida	<i>L'atenció en situacions de violència des de la medicina legal</i>	55
TOTAL	4 SESSIONS			185



ACTIVITAT	DIA	RESTAURADORS	PARTICIPANTS
Taller de cuina	29 d'octubre de 2007	DECOFRUIT	45
Taller de cuina	12 de novembre de 2007	DECOFRUIT	45
Taller de cuina	10 de desembre de 2007	DECOFRUIT	45
Taller de cuina	14 de gener de 2008	DECOFRUIT	45
Taller de cuina	11 de febrer de 2008	DECOFRUIT	45
Taller de cuina	10 de març de 2008	DECOFRUIT	45
TOTAL	6 SESSIONS		270

*En els tallers de cuina l'aforament és limitat a 45 persones.

ACTIVITAT	DIA	RUTA	PARTICIPANTS
La ciutat amb la mirada de les dones	15 d'octubre de 2007	DONES I UNIVERSITAT Visita al Rectorat de la UdL	60
La ciutat amb la mirada de les dones	26 de novembre de 2007	DONES I VOLUNTARIAT Visita a Creu Roja Lleida	46
La ciutat amb la mirada de les dones	28 de gener de 2008	DONES I TEATRE Visita al Teatre Municipal de l'Escorxador i a l'Aula de Teatre	54
La ciutat amb la mirada de les dones	25 de febrer de 2008	DONES I MÚSICA Visita a l'Auditori Municipal Enric Granados	65
La ciutat amb la mirada de les dones	1 d'abril de 2008	DONES I MUSEUS Visia al Museu Diocesà de Lleida	50
TOTAL	5 SESSIONS		275



ACTIVITAT	DIA	PARTICIPANTS
Taller de salut de l'esquena	22 d'octubre de 2007	54
Taller de salut de l'esquena	19 de novembre de 2007	33
Taller de salut de l'esquena	17 de desembre de 2007	27
Taller de salut de l'esquena	21 de gener de 2008	40
Taller de salut de l'esquena	18 de febrer de 2008	49
Taller de salut de l'esquena	17 de març de 2008	34
TOTAL	5 SESSIONS	237



Activitats programades els dimecres per la tarda

ACTIVITAT	DIA	PARTICIPANTS
Taller de danses d'arreu del món	10 d'octubre de 2007	50
Taller de danses d'arreu del món	24 d'octubre de 2007	44
Taller de danses d'arreu del món	7 de novembre de 2007	31
Taller de danses d'arreu del món	21 de novembre de 2007	34
Taller de danses d'arreu del món	5 de desembre de 2008	25
Taller de danses d'arreu del món	19 de desembre de 2008	25
Taller de danses d'arreu del món	9 de gener de 2008	30
Taller de danses d'arreu del món	23 de gener de 2008	38
Taller de danses d'arreu del món	6 de febrer de 2008	30
Taller de danses d'arreu del món	20 de febrer de 2008	40
Taller de danses d'arreu del món	19 de març de 2008	18
Taller de danses d'arreu del món	9 d'abril de 2008	25
Taller de danses d'arreu del món	23 d'abril de 2008	22
Taller de danses d'arreu del món	7 de maig de 2008	32
Taller de danses d'arreu del món	21 de maig de 2008	30
TOTAL	15 SESSIONS	474



ACTIVITAT	DIA	PARTICIPANTS
Taller de teràpia del riure	17 d'octubre de 2007	55
Taller de teràpia del riure	31 d'octubre de 2007	35
Taller de teràpia del riure	14 de novembre de 2007	30
Taller de teràpia del riure	28 de novembre de 2007	45
Taller de teràpia del riure	12 de desembre de 2007	40
Taller de teràpia del riure	16 de gener de 2008	45
Taller de teràpia del riure	30 de gener de 2008	60
Taller de teràpia del riure	13 de febrer de 2008	38
Taller de teràpia del riure	27 de febrer de 2008	40
Taller de teràpia del riure	12 de març de 2008	35
Taller de teràpia del riure	26 de març de 2008	30
Taller de teràpia del riure	2 d'abril de 2008	32
Taller de teràpia del riure	16 d'abril de 2008	38
Taller de teràpia del riure	30 d'abril de 2008	30
Taller de teràpia del riure	14 de maig de 2008	18
Taller de teràpia del riure	28 de maig de 2008	pendent
TOTAL	16 SESSIONS	571 +



Especial Mostres de Primavera

ACTIVITAT	DIA	RAPSODES	PARTICIPANTS
La poesia del Casal a la fresca amb l'Agrupació Teatral TOAR	7 d'abril de 2008	Ma CRUZ NEVOT	55
La poesia del Casal a la fresca amb l'Agrupació Teatral TOAR	21 d'abril de 2008	MERCHE LLADÓ ALBERT LLORENS PAQUITA OTO	70
La poesia del Casal a la fresca amb l'Agrupació Teatral TOAR	5 de maig de 2008	JOSÉ A. GARCÍA BARRANCO JOAN BELLOSTAS ALFREDO GARCÍA CASTRILLÓN DE LA ROSA MARISOL LAVÍN Ma CRUZ NEVOT	75
La poesia del Casal a la fresca amb l'Agrupació Teatral TOAR	19 de maig de 2008	MARIA CUSPINERA JOAN JUSTRIBÓ MARIA PIJUAN JORDI VIVAS Ma CARME MASIP	60

TOTAL	4 SESSIONS	260
--------------	-------------------	------------

ACTIVITAT	DIA	GRUP	PARTICIPANTS
Els espectacles al carrer del Casal	14 d'abril de 2008	MAG CENTENARIUS	70
Els espectacles al carrer del Casal	28 d'abril de 2008	HAVANERES ARRELS DE LA TERRA FERMA	70
Els espectacles al carrer del Casal	26 de maig de 2008	GRALLERS TURRAI	pendent

TOTAL	3 SESSIONS	140 +
--------------	-------------------	--------------



QUADRE RESUM PROGRAMA ACTIVA'T AL CASAL!

	TOTAL
NOMBRE D'ACTIVITATS	8
NOMBRE SESSIONS (de 2 hores cadascuna)	58
HORES TOTALS	116
PARTICIPANTS	2.412 + pendents 2 tallers



3.2. PARTICIPACIÓ DETALLADA PER MESOS

Primer trimestre

Data	Activitat	Participació
10/10/07	Taller de danses d'arreu del món	50
15/10/07	La ciutat amb la mirada de les dones: <i>Dones i Universitat</i>	60
17/10/07	Taller de teràpia del riure	55
22/10/07	Taller de salut de l'esquena	54
24/10/07	Taller de danses d'arreu del món	44
29/10/07	Taller de cuina **(En aquest taller l'aforament és limitat a 45 persones)	45
31/10/07	Taller de risoteràpia	35
TOTAL OCTUBRE (7 sessions)		343
05/11/07	Conferència <i>Història de vida de dones immigrants</i>	42
07/11/07	Taller de danses d'arreu del món	31
12/11/07	Taller de cuina **(En aquest taller l'aforament és limitat a 45 persones)	45
14/11/07	Taller de teràpia del riure	30
19/11/07	Taller de salut de l'esquena	33
21/11/07	Taller de danses d'arreu del món	34
26/11/07	La ciutat amb la mirada de les dones: <i>Dones i Voluntariat</i>	46
28/11/07	Taller de teràpia del riure	45
TOTAL NOVEMBRE (8 sessions)		306
03/12/07	Conferència <i>El paper de la xarxa judicial en la defensa dels drets de les dones víctimes de violència masclista</i>	38
05/12/07	Taller de danses d'arreu del món	25
10/12/07	Taller de cuina **(En aquest taller l'aforament és limitat a 45 persones)	45
12/12/07	Taller de teràpia del riure	40
17/12/07	Taller de salut de l'esquena	27
19/12/07	Taller de danses d'arreu del món	25
TOTAL DESEMBRE (6 sessions)		200



Segon trimestre

07/01/08	Conferència <i>Història de vida de dones immigrants II</i>	50
09/01/08	Taller de danses d'arreu del món	30
14/01/08	Taller de cuina **(En aquest taller l'aforament és limitat a 45 persones)	45
16/01/08	Taller de teràpia del riure	45
21/01/08	Taller de salut de l'esquena	40
23/01/08	Taller de danses d'arreu del món	38
28/01/08	La ciutat amb la mirada de les dones: <i>Dones i Teatre</i>	54
30/01/08	Taller de teràpia del riure	60
TOTAL GENER (8 sessions)		362
04/02/08	Conferència <i>L'atenció en situacions de violència des de la medicina legal</i>	55
06/02/08	Taller de danses d'areu del món	30
11/02/08	Taller de cuina **(En aquest taller l'aforament és limitat a 45 persones)	45
13/02/08	Taller de teràpia del riure	38
18/02/08	Taller de salut de l'esquena	49
20/02/08	Taller de danses d'arreu del món	40
25/02/08	La ciutat amb la mirada de les dones: <i>Dones i Música</i>	65
27/02/08	Taller de teràpia del riure	40
TOTAL FEBRER (8 sessions)		362
10/03/08	Taller de cuina **(En aquest taller l'aforament és limitat a 45 persones)	45
12/03/08	Taller de teràpia del riure	35
17/03/08	Taller de salut de l'esquena	34
19/03/08	Taller de danses d'arreu del món	18
26/03/08	Taller de teràpia del riure	30
TOTAL MARÇ (5 sessions)		162



Tercer bimestre

01/04/08	La ciutat amb la mirada de les dones: <i>Dones i Museus</i>	50
02/04/08	Taller de teràpia del riure	32
07/04/08	La poesia del Casal a la fresca: Agrupació Teatral TOAR	55
09/04/08	Taller de danses d'arreu del món	25
14/04/08	Els espectacles del Casal al carrer: Mag Centenarius	70
16/04/08	Taller de teràpia del riure	38
21/04/08	La poesia del Casal a la fresca: Agrupació Teatral TOAR	70
23/04/08	Taller de danses d'arreu del món	22
28/04/08	Els espectacles del Casal al carrer: Havaneres	70
30/04/08	Taller de teràpia del riure	30
TOTAL ABRIL (10 sessions)		462
05/05/08	La poesia del Casal a la fresca: Agrupació Teatral TOAR	75
07/05/08	Taller de danses d'arreu del món	32
14/05/08	Taller de teràpia del riure	18
19/05/08	La poesia del Casal a la fresca: Agrupació Teatral TOAR	60
21/05/08	Taller de danses d'arreu del món	30
26/05/08	Els espectacles del Casal al carrer: Grallers Turrai	pendent
28/05/08	Taller de teràpia del riure	pendent
TOTAL MAIG (7 sessions)		
TOTAL		2.412 + pendents 2 tallers