

agenda jove

febrer-maig '09



joventut
tu mous lleida



Ajuntament de Lleida

Inscripcions a les activitats

Les inscripcions es realitzaran a la PALMA - Centre de Recursos Juvenils, excepte quan a l'activitat s'indiqui el contrari. Algunes de les activitats tenen les places limitades i s'assignaran per rigorós ordre d'inscripció.

L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna de les activitats previstes. En cas de ser així s'informarà oportunament a les persones afectades.

Directori d'equipaments de la Regidoria de Joventut

Palma - Centre de Recursos Juvenils

C. la Palma, 6-10 · 25002 Lleida

Tel. 973 700 666

joventut@paeria.cat

Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 13.30 i de 16.30 a 20 h

El mercat

Pl. de Sant Jordi, s/n. 25001 Lleida (La Bordeta)

Tel. 973 204 593

elmercat@paeria.cat

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 23h. Dissabtes de 10 a 14 i de 16 a 22h

Club Jove Magraners

Centre cívic de Magraners

Pl. Joan XXIII, s/n. 25001 Lleida

Horari: de dimecres a divendres de 18 a 21h

Club Jove Secà

Centre cívic del Secà de St. Pere

Pl. Sant Pere, s/n. 25005 Lleida

Horari: de dimecres a divendres de 18 a 21h

Subscriu-te

Envia'ns el teu nom complet i correu electrònic a **joventut@paeria.cat** i rebràs aquesta agenda i moltes altres informacions a la teva bústia electrònica.

Amb el suport:



diposit legal: L - 79 - 09

oíndex



Buscadors

per activitat	4
per data	6
per edat	8

Guia d'activitats

Sortides	10
Multimèdia	12
Música	14
Teatre, dansa i expressió	18
Cuina i moda	24
Esports	26
Activitats de les entitats juvenils	29
Formació per a la participació	30

Programacions

Teatre	31
--------------	----



Buscador per activitat

Activitat	Data	Edat	Pàgina
→ Sortides Esquí a Port Ainé Esports d'aventura Intercanvis a altres ciutats...	28 de febrer i 14 de març 6, 7 i 8 d'abril consultar	totes 14-17 14-17	10 10 11
@ Multimèdia i noves tecnologies Taller de disseny gràfic Cinema d'animació Campionat de Playstation 3	del 3 al 26 de març 14, 21 i 28 de març i 4 d'abril 25 d'abril	totes 14-25 13-17	12 12 13
🎵 Música Taller composició de cançons Concurs Sing Star Només tens un cos, cuida'li! Directe O9	de l'11 de feb. al 18 de març maig 18 i 25 de març febrer, març i abril	totes 13-17 totes totes	14 15 15 16
🎭 Teatre, dansa i expressió Teatre musical Batuka Break dance Acrobàcies a la capoeira Bollywood Reggaeton Dance show RAP9 Concurs de lletres de rap Balls llatins Tècniques de circ Funky Taller d'interpretació II Seminari d'interpretació de cançons Curs de dansa	del 28 de feb. al 9 de maig del 17 de feb. al 17 de març del 18 de feb. al 25 de març del 19 de feb. al 16 d'abril 14, 21 i 28 de març del 4 de març al 8 d'abril del 6 de març al 22 de maig fins al 31 de març del 24 de març al 28 d'abril del 5 al 26 de març del 15 d'abril al 27 de maig del 13 de febrer al 5 de juny abril 28 i 29 de març	14-25 14-20 14-20 14-30 totes 14-25 14-20 14-20 14-20 14-30 14-20 +18 +18 +18	18 18 18 19 19 20 20 20 21 21 21 22 22 22



Activitat	Data	Edat	Pàgina
 Cuina i moda			
Cuines del món	28 de febrer, 28 de març, 25 d'abril i 30 de maig	totes	24
Customització de roba	4, 18 i 25 d'abril	14-25	25
 Esports			
Softball	del 3 de març al 30 d'abril	14-25	26
Street basket	del 7 al 28 de maig	14-25	26
Parkour	18 i 25 d'abril	14-20	26
Campionat de bàsquet 3x3	abril i maig 2009	14-25	27
Iniciació a l'escalada	del 18 d'abr. al 16 maig	14-25	27
Iniciació a les arts marcial t'ai	del 17 de feb. al 28 d'abril	14-25	28
Volei platja	9, 16, 23 i 30 de maig	14-25	28
 Activitats entitats juvenils			
Curs d'iniciació al portuguès a la Capoeira	del 17 de febrer al 14 d'abril	totes	29
Nit temàtica terror clàssic	28 de març	totes	29
Taller medieval d'espases goma-espuma	25 d'abril	14-30	29
 Participació juvenil			
Curs d'estratègies de comunicació	28 i 30 d'abril	totes	30
Curs de gestió d'entitats juvenils	del 7 de març al 4 d'abril	totes	30
Curs d'iniciació al voluntariat	14, 21 i 28 de febrer i 7 de març	totes	30
Programació cultural	-	-	31

Activitats

 Sortides

 Multimèdia

 Música

 Teatre, Dansa...

 Cuina i moda

 Esports

 Entitats juvenils

 Participació juvenil



Buscador per data

Data	Activitat	Edat	Pàgina
FEBRER '09			
de l'11 de feb. al 18 de març	Taller composició de cançons	Totes	14
del 13 de febrer al 5 de juny	Taller d'interpretació II	+18	22
14, 21 i 28 de febrer i 7 de març	Curs d'iniciació al voluntariat	Totes	30
del 17 de febrer al 17 de març	Batuka	14-20	18
del 17 de feb. al 28 d'abril	Iniciació a les arts marcial's t'ai	14-25	28
del 17 de feb. al 14 d'abril	Curs d'iniciació al portuguès a la Capoeira	Totes	29
del 18 de feb. al 25 de març	Break dance	14-20	18
del 19 de febrer al 16 d'abril	Acrobàcies a la capoeira	14-30	19
28 de febrer	Esquí a Port Ainé	Totes	10
del 28 de febrer al 9 de maig	Teatre musical	14-25	18
28 de febrer	Cuina japonesa	Totes	24
MARÇ '09			
del 3 al 26 de març	Taller de disseny gràfic	Totes	12
del 3 de març al 30 d'abril	Softball	14-25	26
del 4 de març al 8 d'abril	Reggaeton	14-25	20
del 5 al 26 de març	Tècniques de circ	14-30	21
del 6 de març al 22 de maig	Dance show	14-20	20
del 7 de març al 4 d'abril	Curs de gestió d'entitats juvenils	Totes	30
14, 21 i 28 de març	Bollywood	Totes	19
14, 21 i 28 de març i 4 d'abril	Cinema d'animació	Totes	12
14 de març	Esquí a Port Ainé	Totes	10
18 i 25 de març	Només tens un cos, cuida'!!	Totes	15
28 i 29 de març	Curs de dansa	+18	22
28 de març	Nit temàtica terror clàssic	Totes	29
28 de març	Cuina marroquina	Totes	24
fins al 31 de març	RAP. 9 Concurs de lletres de rap	14-20	20



Data	Activitat	Edat	Pàgina
ABRIL '09			
abril i maig 2009	 Campionat de bàsquet 3x3	14-25	27
4, 18 i 25 d'abril	 Customització de roba	14-25	25
6, 7 i 8 d'abril	 Esports d'aventura	14-17	10
del 15 d'abril al 27 de maig	 Funky	14-20	21
18 i 25 d'abril	 Parkour	14-20	26
del 18 d'abril al 16 maig	 Iniciació a l'escalada	14-25	27
25 d'abril	 Campionat de Playstation 3	13-17	13
25 d'abril	 Taller medieval d'espases goma-espuma	14-30	29
25 d'abril	 Cuina vasca	Totes	24
28 i 30 d'abril	 Curs d'estratègies de comunicació	Totes	30
abril	 Seminari d'interpretació de cançons	+18	22

MAIG '09			
dissabtes del mes de maig	 Concurs Sing Star	13-17	15
del 7 al 28 de maig	 Street basket	14-25	26
9, 16, 23 i 30 de maig	 Volei platja	14-25	28
30 de maig	 Cuina brasilera	Totes	24

Activitats



Sortides



Multimèdia



Música



Teatre, Dansa...



Cuina i moda



Esports



Entitats juvenils



Participació juvenil



Buscador per edat

Edat	Activitat	Data	Pàgina
de 13 a 17 anys			
	🎮 Campionat de Playstation 3	25 d'abril	13
	🎵 Concurs Sing Star	dissabtes del mes de maig	15
de 14 a 17 anys			
	➡ Esports d'aventura	6, 7 i 8 d'abril	10
	➡ Intercanvis a d'altres ciutats	abril - maig	10
de 14 a 20 anys			
	🎭 Batuka	del 17 de feb. al 17 de març	18
	🎭 Break dance	del 18 de feb. al 25 de març	18
	🎭 Dance show	del 6 de març al 22 de maig	20
	🎭 RAP. 9 Concurs de lletres de rap	fins al 31 de març	20
	🎭 Balls llatins	del 24 de març al 28 d'abril	21
	🎭 Funky	del 15 d'abril al 27 de maig	21
	🏃 Parkour	18 i 25 d'abril	26
de 14 a 25 anys			
	🎭 Teatre musical	del 28 de feb. al 9 de maig	18
	🎭 Reggaeton	del 4 de març al 8 d'abril	20
	🎬 Cinema d'animació	14, 21 i 28 de març i 4 d'abril	12
	👜 Customització de roba	4, 18 i 25 d'abril	25
	🏀 Softball	del 3 de març al 30 d'abril	26
	🏀 Street basket	del 7 al 28 de maig	26
	🏀 Campionat de bàsquet 3x3	abril i maig 2009	27
	🏀 Iniciació a l'escalada	del 18 d'abr. al 16 maig	27
	🏀 Iniciació a les arts marcial t'ai	del 17 de feb. al 28 d'abril	28
	🏀 Volei platja	9, 16, 23 i 30 de maig	28



Edat	Activitat	Data	Pàgina
+18 anys			
	 Taller d'interpretació II	del 13 de febrer al 5 de juny	22
	 Curs de dansa	28 i 29 de març	22
	 Seminari d'interpretació de cançons	abril	22
totes les edats			
	 Esquí a Port Ainé	28 de febrer i 14 de març	10
	 Taller de disseny gràfic	del 3 al 26 de març	12
	 Taller composició de cançons	de l'11 de feb. al 18 de març	14
	 Només tens un cos, cuida'!!	18 i 25 de març	15
	 Directe 09	febrer, març i abril	16
	 Bollywood	14, 21 i 28 de març	19
	 Curs d'estratègies de comunicació	28 i 30 d'abril	30
	 Curs de gestió d'entitats juvenils	del 7 de març al 4 d'abril	30
	 Curs d'iniciació al voluntariat	14, 21 i 28 de febrer i 7 de març	30
	 Cuines del món	28 de febrer, 28 de març, 25 d'abril i 30 de maig	24
	 Curs d'iniciació al portuguès a la Capoeira	del 17 de feb. al 14 d'abril	29
	 Taller medieval d'espases goma-espuma	25 d'abril	29
	 Nit temàtica Terror clàssic	28 de març	29

Activitats

 Sortides
 Multimèdia

 Música
 Teatre, Dansa...

 Cuina i moda
 Esports

 Entitats juvenils
 Participació juvenil

➔ Sortides

Sortides d'esquí a Port Ainé

Dates: Dissabtes 28 de febrer i 14 de març

Horaris: Sortida a les 6,30 hores des del Camp d'Esports

Lloc: Port Ainé

Edats: a partir de 15 anys (menys de 15, acompanyats d'un adult)

Preu: 35€ (30 amb Carnet Jove)

(inclou transport + forfait + assegurança)

Termini d'inscripció: 25 de febrer i 11 de març, respectivament



Esports d'aventura

Ràfting, 4x4, descents de barrancs i trekking

Dates: 6, 7 i 8 d'abril

Lloc: Llavorsí-Espot

Edats: 14 -17 anys

Preu: 100€ (inclou transport + pensió completa + activitats)

Termini d'inscripció: 20 de març

*"Viatjar és imprescindible i la set de viatge,
un símptoma net d'intel·ligència"*
E. Jardiel Poncela. Escriptor espanyol



Intercanvis a altres ciutats, visites culturals, nous amics de fora...

Per als mesos d'abril i maig estem
preparant més sortides.

Consulta el web
www.paeria.cat/joventut
o vine a la Palma a informar-te.



@ Multimèdia i noves tecnologies

Taller de disseny gràfic

Iniciació al disseny gràfic per a crear els vostres cartells, flyers... amb els programes Freehand i Photoshop.

Dates: dimarts i dijous, del 3 al 26 de març

Horaris: de 19 a 21h

Lloc: Palma

Edat: totes

Preu: 3 €

Cinema d'animació

Aprèn tècniques d'animació (amb llums, cut out, pixelació i stop motion)

Dates: dissabtes 14, 21 i 28 de març, i 4 d'abril

Horaris: de 17 a 20h

Lloc: Palma

Edats: 14-25 anys

Preu: 20 €

Observacions: amb la inscripció al taller tens un descompte de 10 € a l'abonament de l'Animac (del 23 de febrer a l'1 de març)



*"si vols treballadors creatius,
dóna'ls temps suficient per a jugar"*
John Cleese. Actor britànic.



Campionat de Playstation 3

Vols viure amb els companys/es un dissabte diferent i ple d'emocions ??? Jocs variats de motor, esports, música,... Què no t'ho expliquin!

Dates: Dissabte 25 d'abril

Horaris: d'11 a 14h i de 16 a 21h

Lloc: Palma

Edats: 13-17 anys

Preu: 5 €

Premi: 1 PSP pel guanyador/a del campionat

termini d'inscripció: divendres 17 d'abril

Consulta les bases a www.paeria.cat/joventut





Música

Taller de composicions de cançons

Tot i que no hi ha cap mètode científic per a compondre cançons us proposem aprendre'n a partir de l'experiència de lletristes i creadors de les nostres terres.

Tractarem, de manera molt pràctica, les lletres, les temàtiques, la rima i el ritme, les melodies, els acords i els arranjaments. Una visió general que us pot ajudar a ordenar idees als que ja composeu cançons i, perquè no, a atrevir-vos a compondre les primeres cançons a aquells que encara no ho heu fet mai.

Primer la lletra o la música?

Dimecres, 11 de febrer de 20 a 22h

De la melodia als acords

Dimecres, 18 de febrer de 20 a 22h

Arranjaments bàsics de temes musicals

Dimecres, 25 de febrer de 20 a 22h

Buscant o esperant la inspiració?

Dimecres, 4 de març de 20 a 22h

Aprenent dels grans!

Dimecres, 11 de març de 20 a 22h

Presentació de cançons dels alumnes

Dimecres, 18 de març de 20 a 22h

Preu: una sessió: 6€ - Totes les sessions: 30 €

Inscripcions: Bucs d'assaig musical el Mercat



"La música és l'art més directe: entra per l'oïda i va directa al cor"

Magdalena Martínez. Flautista espanyola.



Concurs SING STAR

Consideres que ets el número 1 cantant?
Vine a demostrar-ho al 1r concurs de Sing Star

Dates: dissabtes mes de maig

Horaris: de 18 a 20h

Lloc: Palma

Termini d'inscripció: 25 d'abril

Edats: 13-17 anys

Preu: Activitat gratuïta

Consulta les bases a
www.paeria.cat/joventut



Només tens un cos, cuida'!!

Massa sovint oblidem que el nostre cos és únic i que l'hem de saber cuidar. L'activitat musical utilitza el cos d'una manera molt particular i tant si ets amateur com si ets professional, és important saber com funciona.

Durant el mes de març realitzarem sonometries durant l'activitat habitual dels BUCS i farem un mapa acústic que presentarem a la sessió del dia 25 de març.

No cal que m'ajudis, ja ho faig tot sol.

Veurem com funciona el cos en les accions més habituals del músic: tocant l'instrument, carregant material, assajant o estudiant.

Dimecres 18 de març de 20 a 22h

Puja l'ampli que no ho sento prou fort!

Analitzarem com afecta el volum dels instruments a l'oïda del músic i què podem fer per a minimitzar-ne l'efecte.

Dimecres 25 de març de 20 a 22h.

Preu: accés lliure.



Música

DIRECTE 09.

Mostra de música jove de Lleida

Durant els mesos de febrer, març i abril es faran els concerts dels grups que s'han presentat a la Mostra en diferents sales de la ciutat.

Consulta el calendari al web
www.paeria.cat/joventut



directe
MOSTRA DE MÚSICA JOVE DE LLEIDA





habitatge jove

Un servei d'intermediació
entre propietaris i joves
que facilita el lloguer d'habitatges

- Pisos de lloguer en bon estat.
- Servei gratuït en tots els tràmits.
- Assegurança multirisc gratuïta.
- Assessorament gratuït en tots els temes relacionats amb l'habitatge.

borsa
d'habitatge
jove

973 700 668
truca'ns

...i si sou propietaris
podeu llogar el vostre pis
amb seguretat i garanties

Us oferim un servei gratuït on
trobareu:

- Assessorament i tramitació del contracte.
- Assegurança multirisc de l'habitatge.
- Assegurança de cobrament de la renda del lloguer.
- Inventari.

En conveni amb:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Joventut



joventut
tu mous lleida



Ajuntament de Lleida



Teatre, dansa i expressió

Teatre musical

Participa de la creació d'un espectacle de teatre musical: Cabaret, Chicago, Grease ...

Aprèn a cantar i a interpretar mentre et diverteixes i fas amics.

Dates: dissabtes, del 28 de febrer al 9 de maig

Horaris: de 10 a 13h

Lloc: Palma

Edats: 14 - 25 anys

Preu: 20€

Batuka

La batuka és una manera divertida de posar-nos en forma tot ballant els ritmes llatins més moguts com ara el reggaeton, el merengue i la cumbia.

Dates: dimarts, del 17 de febrer al 17 de març

Horari: de 18 a 19.30h

Lloc: Palma

Edat: 14-20 anys

Preu: activitat gratuïta

Break dance

Atreveix-te a practicar aquesta dansa urbana i converteix-te en un autèntic Bboy i Bgirl!

Dates: dimecres, del 18 de febrer al 25 de març

Horari: de 17.30 a 18.30h

Lloc: Centre Cívic Balàfia

Edat: 14-20 anys

Preu: activitat gratuïta





Acrobàcies a la capoeira

Es practican els trucs i tècniques de les acrobàcies en aquest esport – dansa, tant a nivell d'iniciació pels principiants com a nivell internig pels més atrevits.

Dates: dijous, del 19 de febrer al 16 d'abril

Horari: de 20.30 a 22h

Lloc: Palma

Edats: 14 - 30 anys

Preu: 3 €

Col·labora: l'associació de Capoeira i cultura brasilera Topazio

Bollywood

Taller de coreografies de dansa hindú. Aprèn a ballar aquestes danses típiques del cinema de l'Índia, del pita pita del...

Dates: dissabtes 14, 21 i 28 de març

Horaris: de 17 a 20h

Lloc: Palma

Edats: totes

Preu: 6€





Teatre, dansa i expressió

Reggaeton

Animat amb aquest estil popular entre joves de molts països d'Amèrica Llatina... fàcil de ballar i amb ritmes repetitius i enganxosos....

Dates: dimecres, del 4 de març al 8 d'abril

Horari: de 19 a 20.30h

Lloc: Club jove Magraners

Edats: 14 -25 anys

Preu: activitat gratuïta

Dance show

Aprèn coreografies d'street dance, líric i funky.
Fama es quedarà curta ... amb espectacle final!

Dates: divendres, del 6 de març al 22 de maig

Horari: de 18 a 20h

Lloc: Palma

Edats: 14-20 anys

Preu: 6€

RAP. 9 Concurs de lletres de rap

Tens creativitat i imaginació? T'atreveixes a compondre una cançó i rapejar-la?

Envia'ns la teva lletra i presenta't al concurs.

Consulta les bases al web www.paeria.cat/joventut

Termini de presentació de les lletres: 31 de març

Categoria 1: 14-17 anys

Categoria 2: 18-20 anys

Lliurament de premis: dijous 23 d'abril

Premi: Apple Ipod Nano 8GB mp 4

Lloc: Palma

Hora: de 18 a 20h





Teatre, dansa i expressió

Balls llatins

Endinsa't al món de la *bachata*, la salsa, la samba i...
Aprendràs a ballar d'una manera fàcil i t'ho passaràs bé.
Vens a ballar?

Dates: dimarts, del 24 de març al 28 d'abril

Horari: de 18 a 19.30h

Lloc: Palma

Edat: 14-20 anys

Preu: activitat gratuïta

Tècniques de circ

Iniciació a les diferents tècniques de circ: malabars, equilibris, carioques, pals xinos, xanques, diàbolos...

Dates: dijous, del 5 al 26 de març

Horari: de 18 a 20h

Lloc: Club Jove Secà

Edat: 14-30 anys

Preu: activitat gratuïta



Funky

Si t'agrada ballar, si segueixes els ritmes més moderns i t'interessa la cultura urbana, aquesta és la teva oportunitat. En aquest taller treballaràs la resistència física, l'elasticitat, la força i la coordinació a partir del treball coreogràfic.

Dates: dimecres, del 15 d'abril al 27 de maig

Horari: de 17.30 a 18.30h

Lloc: Centre Cívic Balàfia

Edat: 14-20 anys

Preu: activitat gratuïta



Activitats Aula de Teatre

Totes les activitats de l'Aula de Teatre són a partir dels 18 anys

Taller d'interpretació II

Taller quadrimestral on l'objectiu principal és portar a escena un espectacle al final del procés.

Dates: divendres, del 13 de febrer al 5 de juny

Horari: de 18 a 21h

Seminari d'interpretació de cançons

Entrar en contacte amb la tècnica d'interpretació en Teatre Musical en tots els seus àmbits (cant, moviment, interpretació)

Dates: abril (pendent de confirmar)

Curs de dansa: laboratori de formació cos i moviment

Experimentar i desenvolupar gramàtiques de moviment. Com proposar al cos la seva presentació i representació. Com entrenar-lo i preparar-lo per a reconèixer-lo com una font inesgotable d'escriptures coreogràfiques.

Dates: dissabte, 28 i diumenge, 29 de març a l'INEF (intensiu)

Més informació i inscripcions a:



Aula municipal de teatre
c/ Roca Llauredor, s/n
tel. 973 26 83 18
aulateatre@paeria.cat

Hotel d'entitats juvenils

Situat a la Palma.

Ofereix gratuïtament:

- Espais de reunió, activitats i exposicions.
- Servei de bústia i recollida de missatges.
- Armaris, fotocopiadora, telèfon i fax.
- Equipament informàtic.
- Servei de préstec de materials d'imatge i so per a associacions juvenils.
- Assessorament d'associacionisme.
- Programació d'activitats i tallers de les entitats.
- Suport tècnic en l'elaboració de díptics i cartells i en el disseny de pàgines web (dilluns de 18 a 21h)

hotelentitats@paeria.cat - Tel. 973 700 667

+ Palma:

Activitats de lleure juvenil els dissabtes a la tarda

Si tens entre 13 i 17 anys i t'agrada passar estones divertides i entretingudes vine a fer ball, música, creació, manualitats, ...

Visita'ns a FACEBOOK (Joventut-Ajuntament de Lleida) i al web www.paeria.cat/joventut

O truca'ns a 973 700 666

Accés lliure.





Cuina i moda

Cuines del món

Descobreix nous sabors, noves olors... Vine a cuinar i a gaudir dels plats típics de diversos llocs del món. Endinsa't a la seva cultura a través de la cuina!

Lloc: Palma

Horari: grup 1: de 16 a 18 h

grup 2: de 18 a 20 h

Edats: totes les edats

Preu per sessió: 3€

Cuina japonesa: dissabte 28 de febrer

Cuina marroquina: dissabte 28 de març

Cuina basca: dissabte 25 d'abril

Cuina brasilera: dissabte 30 de maig





*"Que seria de la vida, si no tinguéssim
el valor d'intentar quelcom nou?"*
V. Van Gogh. Pintor

Customització de roba

Talla, afegeix detalls, cus, posa volants...

Crea un nou estil amb la roba que no et poses i dóna-li el teu toc personal.

Dates: dissabtes 4, 18 i 25 d'abril

Horari: de 17 a 20h

Lloc: Palma

Edats: 14 - 25 anys

Preu: 6 €





Esports

Softball

El softball, descendent directe del beisbol, és un esport d'equip que ja es practica arreu del món. T'animes a participar-hi?

Nois: **Dates:** dimarts, del 3 de març al 28 d'abril
Horari: de 17.30 a 19.30h
Lloc: Camp de futbol Bordeta
Edat: 14-25 anys
Preu: activitat gratuïta

Noies: **Dates:** dijous, del 5 de març al 30 d'abril
Horari: de 17.30 a 19.30h
Lloc: Camp de futbol Bordeta
Edat: 14-25 anys
Preu: activitat gratuïta



Street basket

Bàsquet de carrer per a totes les persones que gaudeixen de l'esport urbà.

Dates: dijous, del 7 al 28 de maig
Horari: de 18 a 20h
Lloc: pista esportiva Pius XII
Edat: 14-25 anys
Preu: activitat gratuïta

Parkour

Vols saber més d'aquest esport ? Com i on sorgeix?
Quines són les seves figures? Vine i inicia't en aquest esport urbà.

Dates: dissabte 18 i 25 d'abril
Horari: d'11 a 14h
Punt de trobada: Palma
Edat: 14-20 anys
Preu: activitat gratuïta



*"Jo crec que s'hauria d'inventar un joc
en el què ningú guanyes"*
J. L. Borges (escriptor Argentí)

Campionat de bàsquet 3x3

Vols participar a un campionat de bàsquet 3 x 3 a nivell amateur?
Volem reunir el màxim d'equips i confeccionar un calendari de partits el més ampli possible. Només cal que feu un grup de 4 persones i us apunteu.

Categoria 1: 14 -17 anys equips mixtes

Categoria 2: 18 - 25 anys equips mixtes

Preu per equip: 20 €

Termini d'inscripció: 31 de març

Lloc d'inscripció: Palma

Realització torneig: abril i maig de 2009

Consulta les bases a www.paeria.cat/joventut



Iniciació a l'escalada

Podràs iniciar-te a l'escalada, conèixer els diferents materials: arnesos, com fer els nusos, cordes... i sobretot practicar aquest esport.

Dates: dissabtes, del 18 d'abril al 16 de maig

Horari: de 10.30 a 13.30h

Lloc: Rocòdrom de Pardinyes (costat illa ànecs)

Edats: 14 - 25 anys

Preu: 3€

Observacions: l'últim dia inclou una sortida a Castillonroy (o en una zona propera) per a practicar l'escalada in-situ.

El transport va a càrrec de cada participant.

Col·labora: Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes



Esports

Iniciació a les arts marcial t'ai

Curs bàsic de pràctica de taewkon-do, t'ai chi, kung-fu, aikido, defensa personal i altres tècniques orientals, tot des de la vessant de no violència, del reforç d'hàbits personals i socials, i del creixement integral.

Dates: dimarts, del 17 de febrer al 28 d'abril

Dies i horaris: de 19.30 a 21h

Lloc: Palma

Edats: 14 - 25 anys

Preu: 3€

Col·labora: Escola Shiao Shen t'ai

Volei platja

Practica el voleibol damunt de sorra de platja!!

Dates: dissabtes 9, 16, 23 i 30 de maig

Horari: d'11 a 13h

Lloc: Camp escolar

Edats: 14 - 25 anys

Preu: 3 €





Activitats entitats juvenils

Iniciació al portuguès a la capoeira

Curs bàsic del vocabulari portuguès que s'utilitza en l'àmbit de la capoeira. Es donaran les claus fonamentals per a mantenir una primera conversa i s'analitzaran les lletres de les cançons (chulas, ladainhas, ...) que es canten mentre es fa el jogo de la capoeira.

Dates: dimarts, del 17 de febrer al 14 d'abril

Horaris: de 20.30 a 22h

Lloc: Palma

Preu: 15€

Organitza: Associació de Capoeira
Topázio i Cultura Brasileira de Lleida

Inscripcions: topaziolleida@hotmail.com

Nit temàtica de terror clàssic

Nit dedicada als personatges de terror clàssic. Es projectaran les pel·lícules de Dràcula de Bram Stoker i Frankenstein de Mary Shelley i es realitzaran partides de rol relacionades amb la temàtica, rols en viu, concurs de disfresses/maquillatge de personatges de terror clàssic...

Data: dissabte 28 de març

Horari: de 17h a 02h

Lloc: Palma

Edat: totes

Preu: gratuït

Organitza: Associació Juvenil
de Rol Tramuntana – Lleida

Inscripcions a:
contacta@roltramuntana.com

Taller medieval d'espases de goma-espuma

Creació d'espases de goma-espuma que posteriorment es poden utilitzar per attrezzo en rols en viu, teatre i similars, així com per a combats de softcombat i "Arenes de Cavallers".

Data: dissabte 25 d'abril

Horari: de 9.30 a 14h

Lloc: el Mercat (Bordeta)

Edat: totes

Preu: 3€ (gratuït per als socis)

Organitza: Associació Juvenil
de Rol Tramuntana – Lleida

Inscripcions a:
contacta@roltramuntana.com



Formació per a la participació juvenil

Curs d'estratègies de comunicació

Introducció a diverses eines de comunicació, informació i màrqueting per a facilitar la feina de les entitats juvenils i de les persones interessades en aquest àmbit....

Dates: dimarts 28 d'abril i dijous 30 d'abril

Horaris: de 20 a 22h

Lloc: Palma

Edat: totes

Preu: 3€

Curs de gestió d'entitats juvenils

Curs adreçat a entitats juvenils amb la finalitat de possibilitar eines de treball que millorin la seva gestió, la comunicació, la imatge i la recerca de recursos, serveis i ajuts.

Dates: dissabtes, del 7 de març al 4 d'abril

Horaris: de 10 a 14h

Lloc: Palma

Edats: totes

Preu: 20€ (10€ si formes part d'una entitat juvenil)

Curs convalidat per la UdL amb 2 crèdits de lliure elecció.

Curs d'iniciació al voluntariat

Aproximació a la realitat del voluntariat: objectius i finalitats, perfils, drets i deures dels voluntaris, tècniques i recursos de dinamització del voluntariat.

Dates: dissabtes 14, 21 i 28 de febrer i 7 de març

Horari: de 9 a 14h

Lloc: Palma

Edats: totes

Preu: 20€ (gratuït si formes part de la borsa de voluntaris)

Curs convalidat per la UdL amb 2 crèdits de lliure elecció.

Programació cultural

PROGRAMACIÓ DE TEATRE febrer-maig 2009

- 15 de febrer, 19h. **Flexelf**. Àngels margarit i cia. Mudances (dansa contemporània)
- 28 de febrer, 21h. **El rei lear**. La perla 29, de William Shakespeare (teatre)
- 5 de març, 21h. **Volare**. Los dos los (Escorxadijous)
- 14 de març, 17.30 i 21h. **Aloma**. Dagoll dagom, basada en la novel·la de Mercè Rodoreda (teatre musical)
- 21 de març, 21h. **Fortuny venise**. Acteon (òpera contemporània)
- 26 de març, 21h. **La caiguda d'amlet** (o la caiguda de l'hac) Jordi oriol (Escorxadijous)
- 28 de març, 21h. **Rocóó bananas**. Los excéntricos (clown)
- 4 d'abril, 21h. **PaGAGnini**. Yllana i ara malician (teatre – música)
- 18 d'abril, 20 i 22h i 19 d'abril, 18 i 20h. **Devoris causa**. Escarlata circus (Escorxadijous)
- 21 i 22 d'abril, 21h. **Els nois d'història**. Josep maria pou, d'Alan Bennet (teatre)
- 25 d'abril, 21h. **Sol picó** (dansa contemporània – concert)
- 14 de maig, 20.30h. **Domini públic**. Roger Bernat (Escorxadijous)
- 16 de maig, 21h. **La tanca**. La invenció, de Josep Pere Peyró (Escorxadijous)
- 30 de maig, 21h. 31 de maig, 19h. **Mítig**. Entesa per catalunya (teatre)

- **ANIMAC** – 13a Mostra internacional de cinema d'animació de Catalunya del 23 de febrer a l'1 de març de 2009
Més info a: www.animac.info
- **15a Mostra de Cinema Llatinoamericà**
del 27 de març al 4 d'abril de 2009
Més info a: www.mostradelleida.com
- **XI Fira Natura** – medi ambient i qualitat de vida
3, 4 i 5 d'abril de 2009
Més info a: www.firanatura.org
- **20a Fira de Teatre de Titelles de Lleida**
30 d'abril, 1, 2 i 3 de maig de 2009
Més info a: www.firatitelles.com
(1€ de descompte si compres les entrades anticipades)

tens molt per conèixer

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL

SERVEI D'HABITATGE JOVE

SALA MULTIMÈDIA

HOTEL D'ENTITATS JUVENILS

ACTIVITATS I TALLERS



palma

CENTRE DE RECURSOS JUVENILS

c. La Palma 6 -10 · Tel. 973 700 666
www.paeria.cat/joventut

