

PUC SER VOLUNTARI SÈNIOR?

Si estàs interessat/ada en aquest projecte, no ho dubtis i apunta't a la borsa del voluntariat sènior.

I SI NECESSITEM VOLUNTARIS?

Si sou una entitat que necessita el suport del voluntariat sènior, podem incloure la vostra demanda a la borsa de voluntariat sènior.

Oficina del Voluntariat Sènior.

Centre Cívic de Democràcia.
C/ Democràcia, 19, 1a planta.
tel. 973 700 692
voluntarisenior@paeria.es

Més informació:

- OMAC tel. 010
- Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública. Àrea d'Atenció a la Gent Gran tel. 973 700 349



Ajuntament de Lleida



Voluntariat Sènior



Ajuntament de Lleida

La **gent gran** posseeix un gran bagatge de coneixements i experiència, que juntament amb la fi o la disminució de la vida laboralment activa i les condicions de salut i benestar en les que avui en dia s'arriba a aquesta etapa, fan que sigui un moment idoni per gaudir i compartir amb els altres.

Fes-te voluntari sènior!

El voluntariat sènior permet a la nostra ciutat:

- poder continuar gaudint dels coneixements i l'experiència de la gent gran.
- establir un procés d'aprenentatge mutu entre gent gran i d'altres col·lectius ciutadans.
- promocionar l'exercici de la solidaritat.

Demana voluntaris sèniors!



Ajuntament de Lleida

Hi ha un ampli ventall d'**àmbits**, activitats i projectes on pots aportar la teva experiència, participant d'una forma continuada o bé esporàdica.

● **ÀMBIT ECONÒMIC:**

1. Assessorament empresarial a joves emprenedors.
2. Assessorament jurídic.

● **ÀMBIT EDUCATIU:**

1. Suport en el lleure d'infants i joves.
2. Acompanyaments lingüístics a nouvinguts.
3. Promoció del civisme.
4. Educació vial.
5. Suport a l'educació formal.

● **ÀMBIT INTERNACIONAL:**

1. Voluntariat internacional.
2. Intercanvis de voluntariat europeu.
3. Participació en projectes de cooperació internacional.

● **ÀMBIT CULTURAL:**

1. Aproximació audicions a concerts i exposicions.
2. Acompanyament a processos d'acollida i integració de nouvinguts.
3. Suport a entitats de la ciutat.

● **ÀMBIT SOCIAL I DE SALUT:**

1. Suport en situacions de dependència.
2. Acompanyaments mèdics.
3. Assistència en situacions de solitud.
4. Assessorament jurídic.

● **ALTRES PROPOSTES:**

Aquests àmbits resten oberts a nous projectes concrets, segons els perfils de les persones inscrites a la borsa i de les diferents peticions de col·laboracions.