



Fundació  
**Esclerosi  
Múltiple**

# mulla't

per l'esclerosi múltiple



12 juliol 2009

## DESCRIPCIÓ DE LA CAMPANYA MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE



És una acció de sensibilització social i de solidaritat amb les 30.000 persones que pateixen esclerosi múltiple a tot l'Estat. És un acte de participació ciutadana i de captació de fons, amb l'objectiu de crear serveis per a les persones afectades i donar suport a la recerca de l'esclerosi múltiple al nostre país.

El Mulla't s'ha convertit en un dels actes de solidaritat més important de l'Estat que compta amb la col·laboració de 1.200 voluntaris

### UN COMPROMÍS SOCIAL ENTORN A LA DISCAPACITAT I EN ESPECIAL AMB LES PERSONES AFECTADES D'ESCLEROSI MÚLTIPLE

La Fundació proposa a les instal·lacions esportives que disposen de piscines, que s'adhereixin a la campanya, cedint aquest dia les seves instal·lacions.

Es demana que cada centre organitzi entorn al Mulla't activitats lúdiques, culturals o esportives. Els voluntaris inscriuen a les persones participants i es comptabilitzen els metres nedats en solidaritat amb les persones afectades d'esclerosi múltiple.

La captació de recursos es realitza a través del material de merchandising que la pròpia Fundació proporciona a les piscines per a la venda: samarretes, bosses, tovalloles..., aquesta és la principal font d'ingressos de la campanya.

# mulla't

Els resultats obtinguts per la XV Edició de la Campanya Mulla't a tot l'Estat l'any 2008, són els següents:

**PISCINES PARTICIPANTS 875 (600 a Catalunya)**  
**PERSONES PARTICIPANTS 92.600**

## DECISIU EL SUPORT DE LES INSTITUCIONS LOCALS, DE LES DIPUTACIONS I ELS CONSELLS COMARCALS

La campanya Mulla't gaudeix d'un ampli suport de les administracions locals, de les diputacions i dels consells comarcals.

Només així s'entén la implantació geogràfica de la campanya que arriba a tot Catalunya, les facilitats i ajudes proporcionades per aquestes administracions han fet possible el creixement d'instal·lacions participants, i els resultats que ens permeten seguir oferint serveis a les persones afectades.



## DURADA I ZONES ON ES CELEBRA LA CAMPANYA

El projecte es convoca a nivell estatal, amb especial èxit de participació a Catalunya, País Basc i Madrid.

El Mulla't, es canalitza a través dels clubs i instal·lacions municipals a cedir un espai en la seva piscina durant el dia que es realitza l'activitat (El dia 12 de juliol de 2009)

Es convoca a l'opinió pública a través dels mitjans de comunicació i canals propis dels clubs, a nedar en solidaritat amb les persones afectades d'esclerosi múltiple i naturalment es comptabilitzen els metres nedats mitjançant un registre dels participants.

Paral·lelament, i sempre de forma opcional, es demana als participants que facin una aportació econòmica per contribuir a una causa concreta ubicada en el seu entorn geogràfic, mitjançant un donatiu o la compra de los diferents objectes: samarretes, tovalloles, bosses,... ,que es posen a la venda a les instal·lacions col·laboradores .

## **LOCALITZACIÓ DE LA CAMPANYA**

A nivell estatal, coordinats per la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple, hi participen 22 associacions d'esclerosi múltiple de diferents comunitats autònomes.

## **DONAR SUPORT A LA RECERCA I L'ATENCIÓ SOCIO-SANITÀRIA SÓN ELS OBJECTIUS DE LA CAMPANYA MULLA'T:**

Els objectius bàsics de la Fundació són:

- Fomentar i donar suport a la investigació científica, mitjançant la concessió de premis i beques.
- Oferir atenció personalitzada d'informació i assessorament a la persona afectada, a la família i al seu entorn.
- Millorar l'atenció socio sanitària de les persones afectades.
- Sensibilitzar a la societat del problema que representa l'esclerosi múltiple.
- Motivar la participació empresarial
- Col·laborar i participar en seminaris, cursos i fòrums.

## **ACTIVITATS QUE ES REALITZEN ENTORN A LA CELEBRACIÓ DEL MULLA'T**

Entorn al MULLA'T, i a l'acte físic de nedar solidàriament, s'organitzen en els diferents punts, actes lúdics i festius. Cada entitat o club, realitza durant aquest dia actuacions musicals, exposicions culturals, espectacles de teatre i dansa, animació infantil...

L'organització central, s'ubica en cada comunitat en una piscina, on es convoca a personalitats rellevants del món de l'espectacle, esports i política, que es MULLEN en solidaritat amb les persones afectades d'esclerosi múltiple. Paral·lelament, en aquesta instal·lació s'ofereixen diferents espectacles.

## **VOLUNTARIAT**

El funcionament de la campanya exigeix disposar de dos voluntaris a cada instal·lació que s'adhereix al MULLA'T, per a realitzar els treballs de coordinació i control. Les experiències anteriors, han estat molt positives en aquest sentit, ja que a través d'organitzacions de voluntariat s'han mobilitzat en un dia a més de 1.200 persones.

### **Tasques a desenvolupar per la persona voluntària:**

- Inscriure a les persones participants i fent diplomes de participació
- Venda de material a les piscines participants ( samarretes, tovalloles .....).
- Explicar que és l'esclerosi múltiple

## **ACTES CENTRALS EL DIA 12 DE JULIOL 2009**

### **Acte central del Mulla't a Catalunya**

Hora: 12 migdia

Lloc: **DIR Diagonal** (Ganduxer, 25 -27, 08021 Barcelona)

### **Actes centrals :**

#### **LLEIDA**

Sicoris Club

Sicoris, 45- Lleida

#### **GIRONA**

Piscines Municipals de la Devesa

Passeig de la Devesa, s/n - Girona

#### **TARRAGONA**

Club Tennis GIM Nàstic

Partida Bulladera, s/n (Barri Ermita de la Salut)- Tarragona

**A les seus centrals del programa es portaran a terme diferents actes. A totes les seus centrals de 10 a 15 es realitzaran, gràcies a la col·laboració de Panasonic, fotos sota l'aigua a totes les persones que hi vulguin participar i posteriorment es podran descarregar de la pàgina web.**

# Ajuda'ns a batre un rècord !

## Panasonic farà una aportació per cada persona que hi participi



© Incomunicom  
& Bellart

# Mulla't

Ajuda'ns a batre un  
rècord!

El dia 12 de Juliol a les 12 del  
migdia, volem batre el rècord  
de persones que es tiren  
simultàniament a la piscina per  
una causa solidària.

Sincronitza el teu  
rellotge!

Panasonic farà una aportació a la FEM,  
per cada persona que hi participi

**Panasonic** ideas for life



Fundació  
Esclerosi  
Múltiple

20 anys!

# Material gràfic de la campanya

**Mulla't**  
per l'ESCLEROSI MÚLTIPLE!



**12** de juliol 2009  
800 piscines t'esperen

© Infarma.com  
+ 902113024

**FEM** Fundació Esclerosi Múltiple *20 anys!*

**RENTA** **Panasonic** Ideas for life **NOVARTIS** **MACEX** **FLUIDRA**

Infarma't 902 11 30 24

# Material de merchandising

## MATERIAL MULLA'T 2009



TOVALLOLA - 14 €



MOTXILLA - 6 €



MONEDER-CLAUER - 3€



SAMARRETA NEN kukuxumusu - 10 €



BOSSA - 10 €



SAMARRETA DONA kukuxumusu - 11 €



SAMARRETA HOME - 12 €

