



# MANIFIESTO 2023

## DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

La Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) i les 47 Associacions federades, recorda el **19 d'octubre com el Dia Internacional del Càncer de Mama en totes les seves fases**, amb l'objectiu de sensibilitzar i aconseguir **que les dones rebin els millors diagnòstics i tractaments efectius del Sistema Nacional de Salut**.

**La seva missió és treballar en benefici de les dones de càncer de mama** i ser una consciència social, vetllant perquè la malaltia, avui i en el futur, sigui una prioritat i, com a tal, sigui abordada. **Se segueix donant suport perquè Espanya i Catalunya sigui un país d'excel·lència sanitària**, des de la qualitat, equitat, universalitat, eficiència, sostenibilitat i cohesió del Sistema Nacional de Salut.

**El càncer ha de ser abordat en la seva complexitat**, amb una atenció integral i criteri multidisciplinar, combinant la **prevenció**, la **detecció precoç**, la **resposta assistencial**, la **recerca** i la **innovació**. Si avancem amb més prevenció, més recerca i més innovació, serem útils per a les dones que vindran darrere de nosaltres.

L'experiència i les dades científiques confirmen que **la mamografia continua sent el millor instrument per detectar un càncer de mama** i per això cal que les dones acudeixin a les Campanyes de detecció precoç quan són convocades. La Unió Europea ha recordat que «la detecció del càncer és un control de salut senzill i de rutina que podria salvar-te la vida i brinda més i millors opcions de tractament».

Reiterem la **defensa dels programes de detecció precoç** gestionats per el sistema públic de salut, amb accés gratuït, continuats en el temps, dotats personal i de recursos, desenvolupats amb controls de qualitat i avaluats en les seves resultats, incloent-hi la participació.

Els programes de cribratge poblacional redueixen la morbiditat i la mortalitat prematures del càncer, ajuden a millorar la supervivència, resulten crucials per abordar les desigualtats socials i són eficaces quan la població objectiu es determina de forma adequada i els nivells de participació són elevats.

Ens sentim satisfetes del compromís dels professionals vinculats als programes de detecció precoç de càncer de mama.

Creiem que hi ha un ampli consens d'ampliar des dels 45 als 74 anys l'edat de les dones per fer-se una mamografia. El Pla Europeu de Lluita contra el Càncer recomana ampliar el cribratge del càncer de mama amb mamografia, **per incloure les dones d'edats compreses entre els 45 i els 74 anys**. Actualment l'edat de referència està entre 50 i 69 anys.

**Seria desitjable que Espanya i Catalunya incorporessin aquestes recomanacions del Pla Europeu per millorar la detecció d'una malaltia que afecta a millers de dones.**