

LLEIDAJOVE

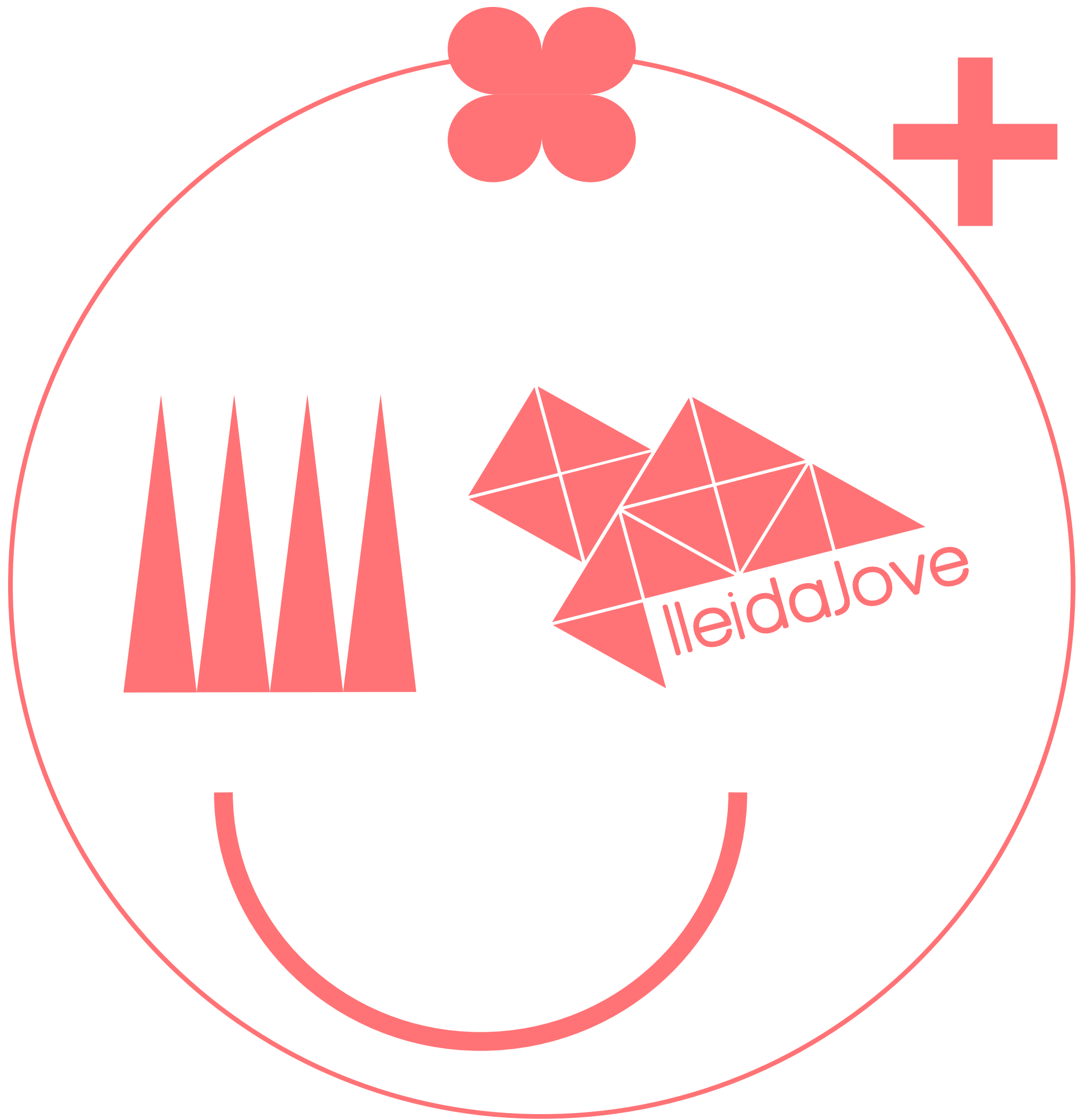
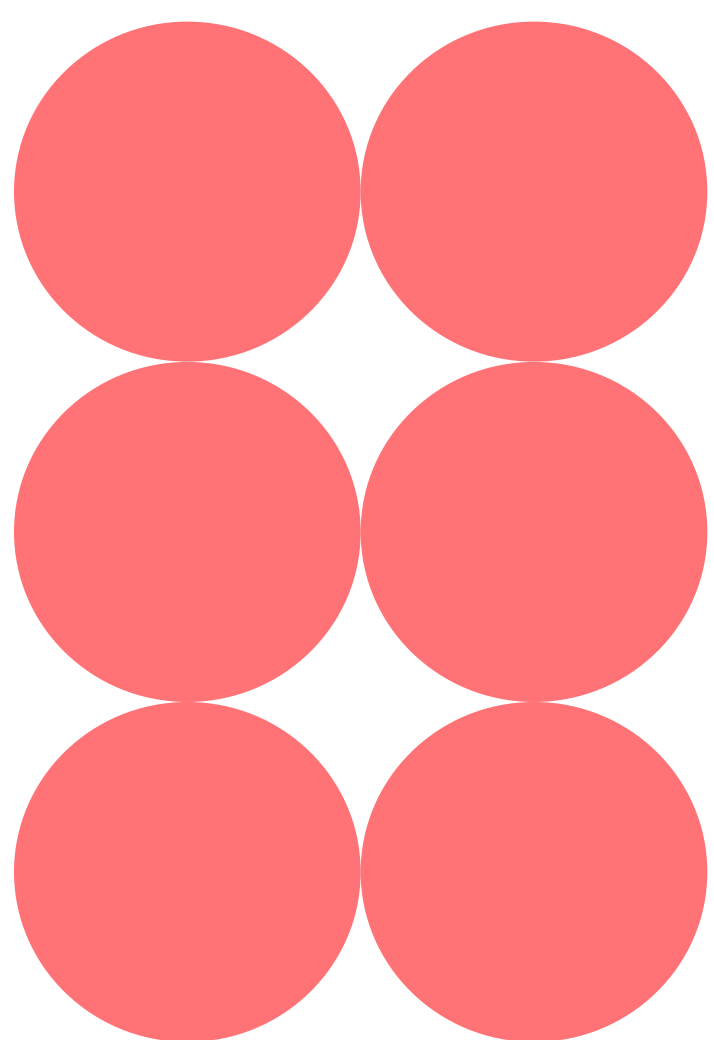
ACTIVITATS D'ESTIU

2

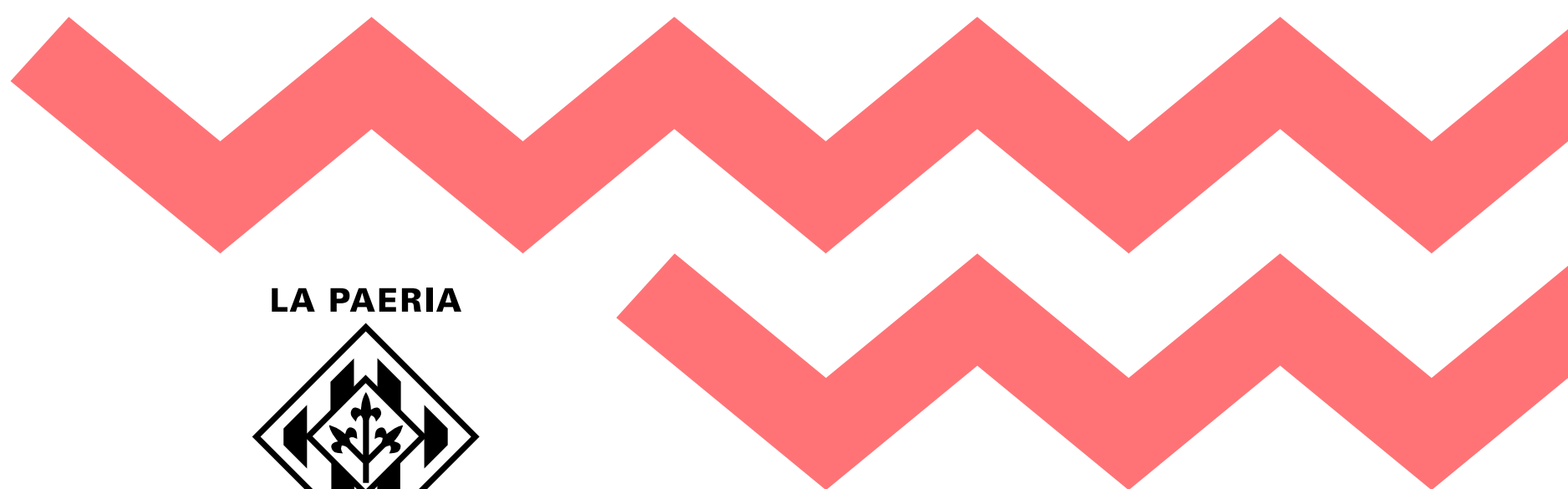
0

2

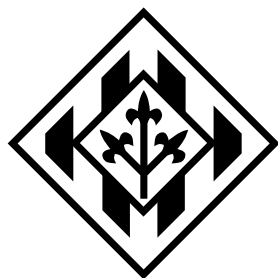
3



Inscripcions online
8 de juny,
a partir de
les 9:00 h



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

LLEIDAJOVE

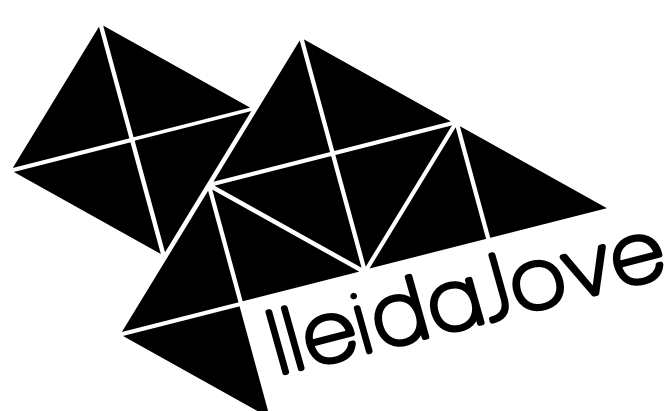
ACTIVITATS D'ESTIU

Inscripcions online

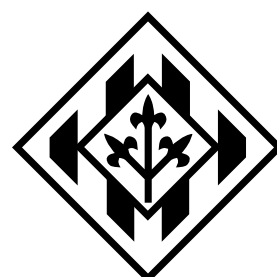
8 de juny,
a partir de les
9:00 h



<https://paeria.cat/inscripcionslleidajove>



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Les inscripcions es faran de forma telemàtica.

Portal d'inscripcions:

<https://paeria.cat/inscripcionslleidajove>

Data d'inscripcions: ***a partir del dijous 8 juny, a les 9:00 h,*** fins a esgotar places o termini d'inscripció de cada activitat.

Llista d'espera: s'habilitaran llistes d'espera per a les activitats amb més demanda per gestionar possibles vacants per baixes.

Totes les activitats tenen la inscripció gratuïta. Tot i això, hi ha algunes activitats que, com a condició de participació, inclouen assumir el pagament directe en concepte d'entrada a alguna de les sortides organitzades, la quantitat de les quals caldrà abonar anticipadament per a la corresponent gestió. La inscripció no es formalitzarà fins que es lliurin els diners de l'entrada a LleidaJove en el terminis fixats.

El curs de Monitor/a de lleure i el de Monitor/a esportiu Superciate tenen un quota en concepte de matrícula que s'haurà d'abonar directament a l'entitat que imparteix la formació.

Els trajectes en bus urbà que s'hagin de fer per trasllats a les activitats aniran a càrrec de les persones participants. Els i les joves hauran de portar targeta de bus o diners en metàl·lic per fer el pagament dels viatges.

Segons les activitats es donaran instruccions concretes anticipadament del material, vestimenta i provisions de menjar i beure i d'altres necessitats específiques.

Respecte a les setmanes esportives, solament es podrà fer la inscripció a un torn per persona i fer el lliurament dels diners en concepte de l'entrada de la sortida que s'hi inclou. En cas contrari no es formalitzarà la inscripció a l'activitat.

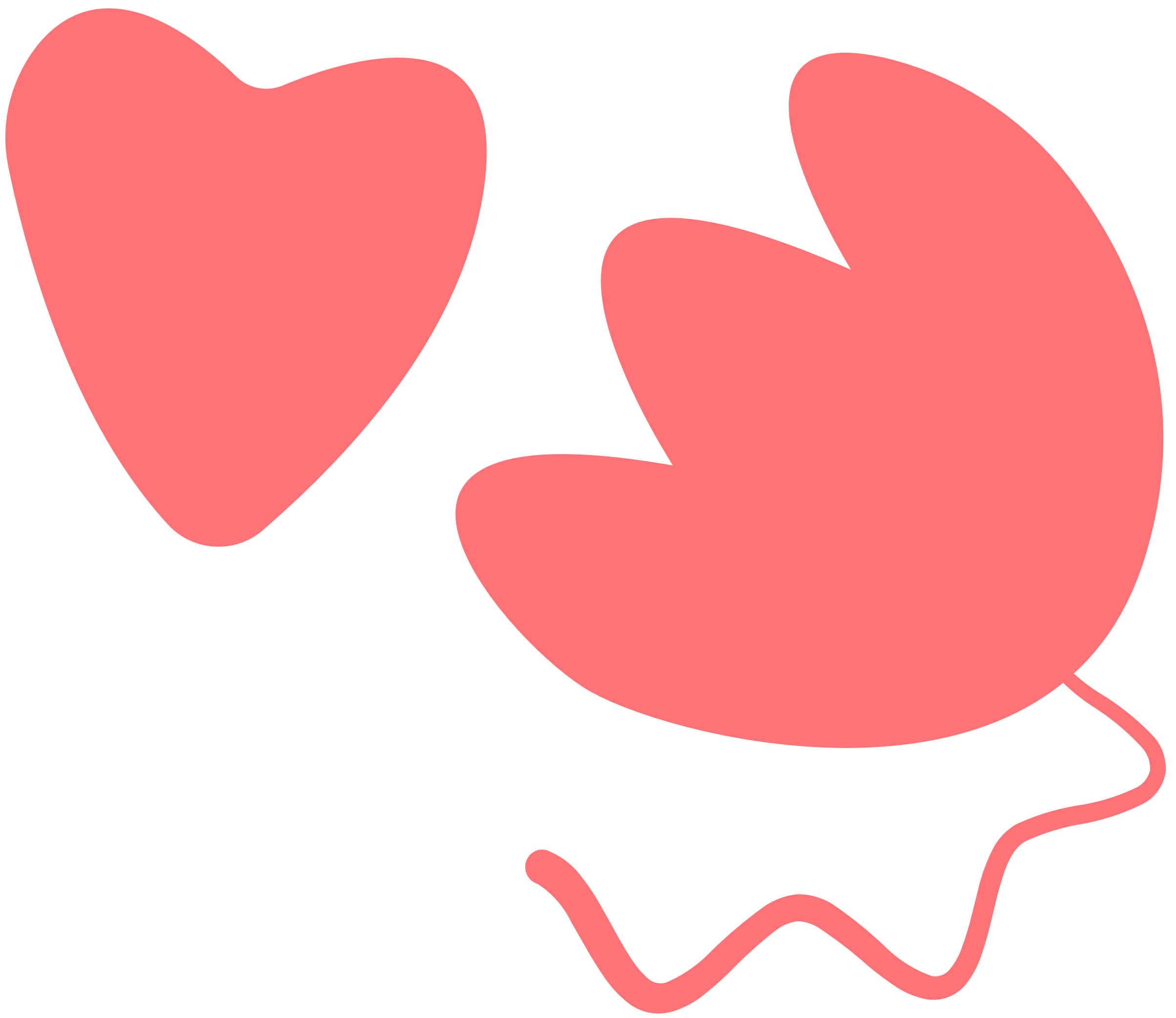
El Departament de Joventut es reserva el dret de modificar o anul·lar qualsevol de les activitats programades.

Altres informacions i condicions a la web:

<https://lleidajove.paeria.cat/la-regidoria/inscripcions>

FORMACIÓ

PREMONITORS/ES DE LLEURE I D'ESPORTS



Formació per iniciar-se en el món del lleure educatiu i la dinamització esportiva amb infants.

Dates: del 3 al 7 de juliol,
de dilluns a divendres de 10 a 13 h.

Edats: de 15 a 17 anys
(persones nascudes del 2006 al 2008).

Lloc: LleidaJove - La Palma
Organitzen: Departaments municipals
d'Educació, Esports i Joventut

FORMACIÓ

MONITOR/A DE LLEURE



Curs per obtenir el títol oficial de Monitor/a de Lleure de la Generalitat de Catalunya.

Dates: del 26 de juny al 12 de juliol,
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 19 h

Edats: majors de 18 anys.

Lloc: LleidaJove - La Palma

Preu: 210 € en concepte de matrícula
(el pagament es farà directament a la Fundació
Verge Blanca de Lleida - www.vergeblanca.org)

Organitzen: LleidaJove i la Fundació Verge Blanca

Requisits: imprescindible tenir el títol de l'ESO o
equivalent

FORMACIÓ

MONITOR/A ESPORTIU SUPERCIATE

Curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu. Inclou el registre al ROPEC (Registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya).

Curs impartit per tècnics del Consell Esportiu del Segrià.

Dates:

del 21 de setembre al 30 de novembre,
dijous de 16 a 19 h i dissabtes 9 a 14 h.

Edats: de 16 a 30 anys

(persones nascudes del 2007 al 1993).

Lloc: LleidaJove - La Palma i Centre Cívic de La Mariola

Preu: 210 € en concepte de matrícula
(el pagament es farà directament al Consell
Esportiu del Segrià)

Organitzen: LleidaJove i Consell Esportiu del Segrià

Requisits: imprescindible títol de l'ESO o equivalent

FORMACIÓ

POSA'T EN MARXA

Tres càpsules formatives per conèixer sectors laborals i que t'ajudaran en la recerca de les teves primeres feines.

Dates:

CÀPSULA 1:

Cura d'infants

del 26 al 30 de juny, de dilluns a divendres, de 10 a 12.30 h

CÀPSULA 2:

Auxiliar de cambrer i cuina

del 3 al 7 de juliol, de dilluns a divendres, de 10 a 12.30 h

CÀPSULA 3:

Auxiliar de supermercat i mosso/a de magatzem

del 10 al 14 de juliol, de dilluns a divendres, de 10 a 12.30 h

Edats: de 16 a 18 anys

(persones nascudes del 2007 al 2005).

Lloc: LleidaJove - La Palma

TOUR FOTOGRAFIC

● f4.5 v1/500
ISO200 4.0k

Aprèn a fer bones fotografies d'una forma lúdica i divertida en diferents indrets de la ciutat.

Dates: del 3 al 7 de juliol,
de dilluns a divendres, de 10 a 13h

Edats: de 13 a 15 anys
(persones nascudes del 2010 al 2007)

Lloc: LleidaJove - La Palma i altres
indrets de la ciutat

Requisits: cal disposar de càmera
fotogràfica digital, reflex o compacta
tots els dies d'activitat.

AUDIOVISUALS – TECNOLOGIA

CURS FOTOGRAFIA DIGITAL



**Curs d'iniciació a la fotografia per treure
més partit a la teva càmera.**

**Dates: del 24 al 28 de juliol,
de dilluns a divendres, de 18 a 20h**

Edats: de 16 a 30 anys

[persones nascudes del 2007 al 1993]

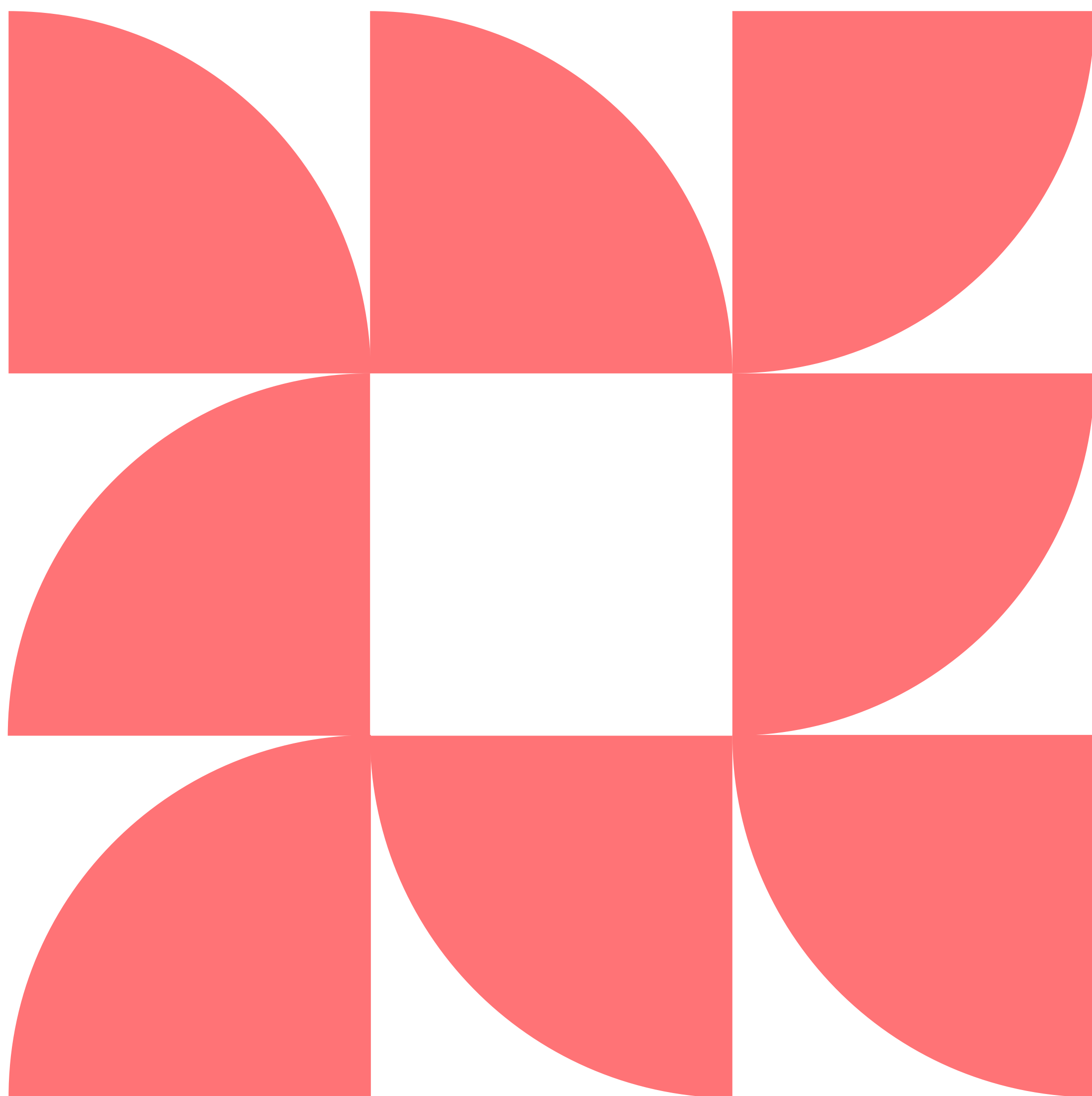
**Lloc: LleidaJove - La Palma i altres indrets
de la ciutat**

**Requisits: cal disposar de càmera
fotogràfica digital, reflex o compacta
tots els dies d'activitat.**

AUDIOVISUALS - TECNOLOGIA

IMPRESSIÓ

3D



Taller d'iniciació a la tecnologia de la impressió 3d i el món maker.

Dates: del 24 al 28 de juliol,
de dilluns a divendres de 10 a 13h.

Edats: de 13 a 17 anys

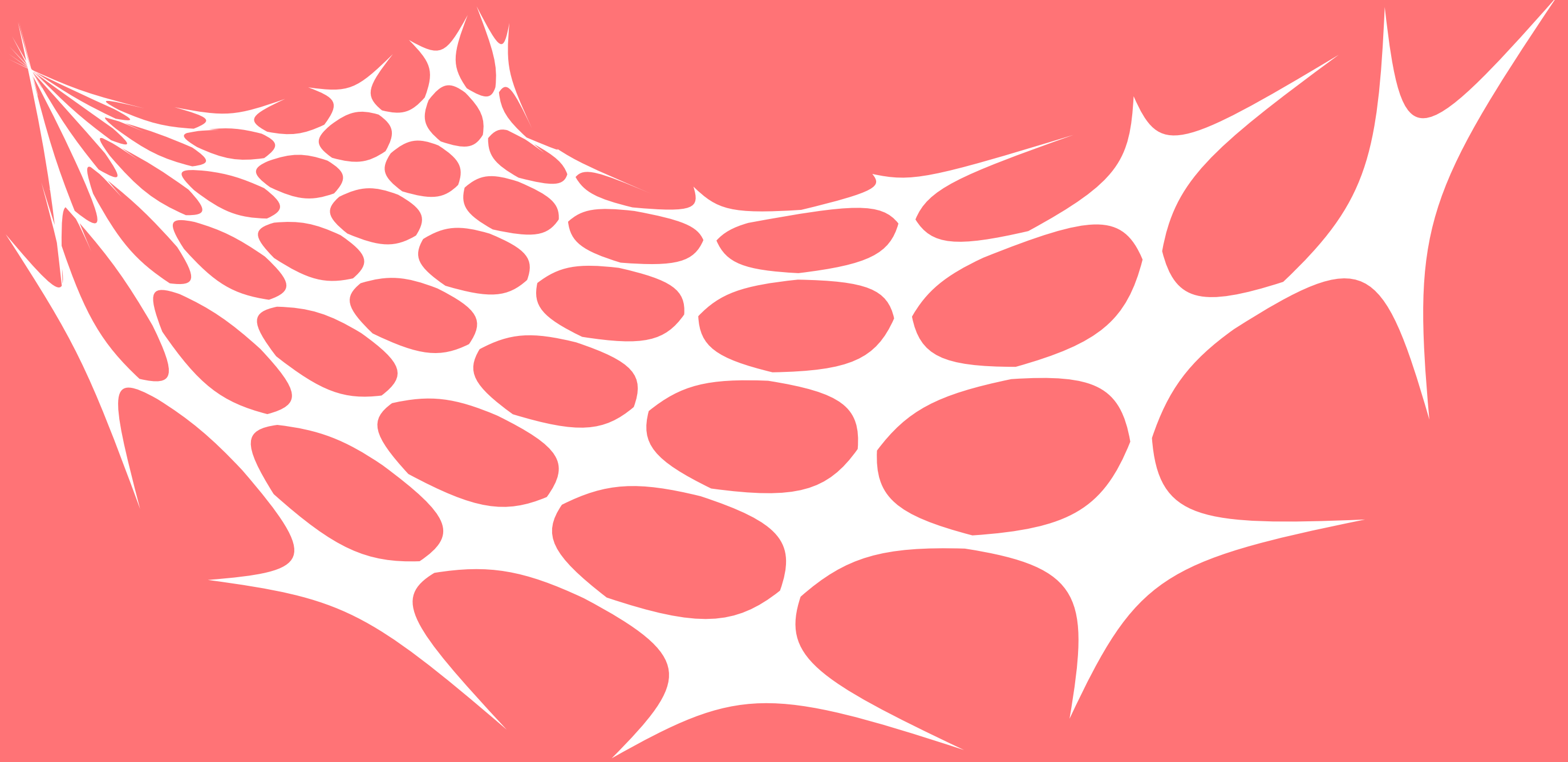
(persones nascudes del 2010 al 2006)

Lloc: LleidaJove - La Palma

Organitza: LleidaJove i La Maleta Creativa

CREACIÓ

TALLER DE DISCJOQUEY



Taller on descobrir els secrets d'un DJ.
Tècniques, idees per a una bona selecció
musical, estils, domini de controladors
i aparells, etc.

Dates: del 10 al 14 de juliol,
de dilluns a divendres de 10 a 13 h

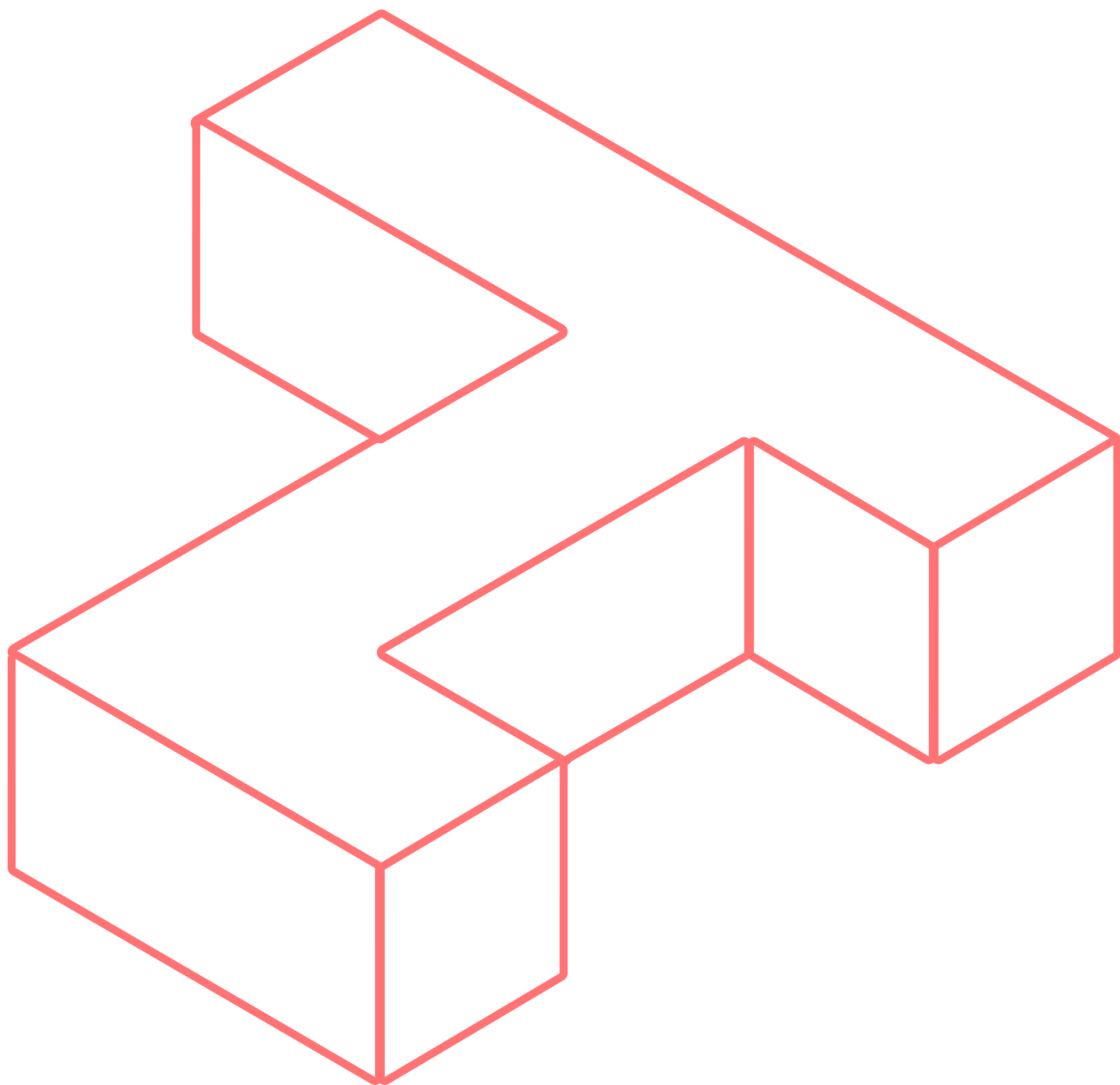
Edats: de 13 a 20 anys
(persones nascudes del 2010 al 2003)

Lloc: LleidaJove - La Palma

Organitza: LleidaJove i AM+

CREACIÓ

STREET ART 1



Iniciació a l'art mural a càrrec de l'equip de disseny CactuSoup Studio.

Elaboració d'un mural en grup i sessió de piscina al final de la jornada.

Dates: del 3 al 7 de juliol, de dilluns a divendres,
de 9:30 a 13 h

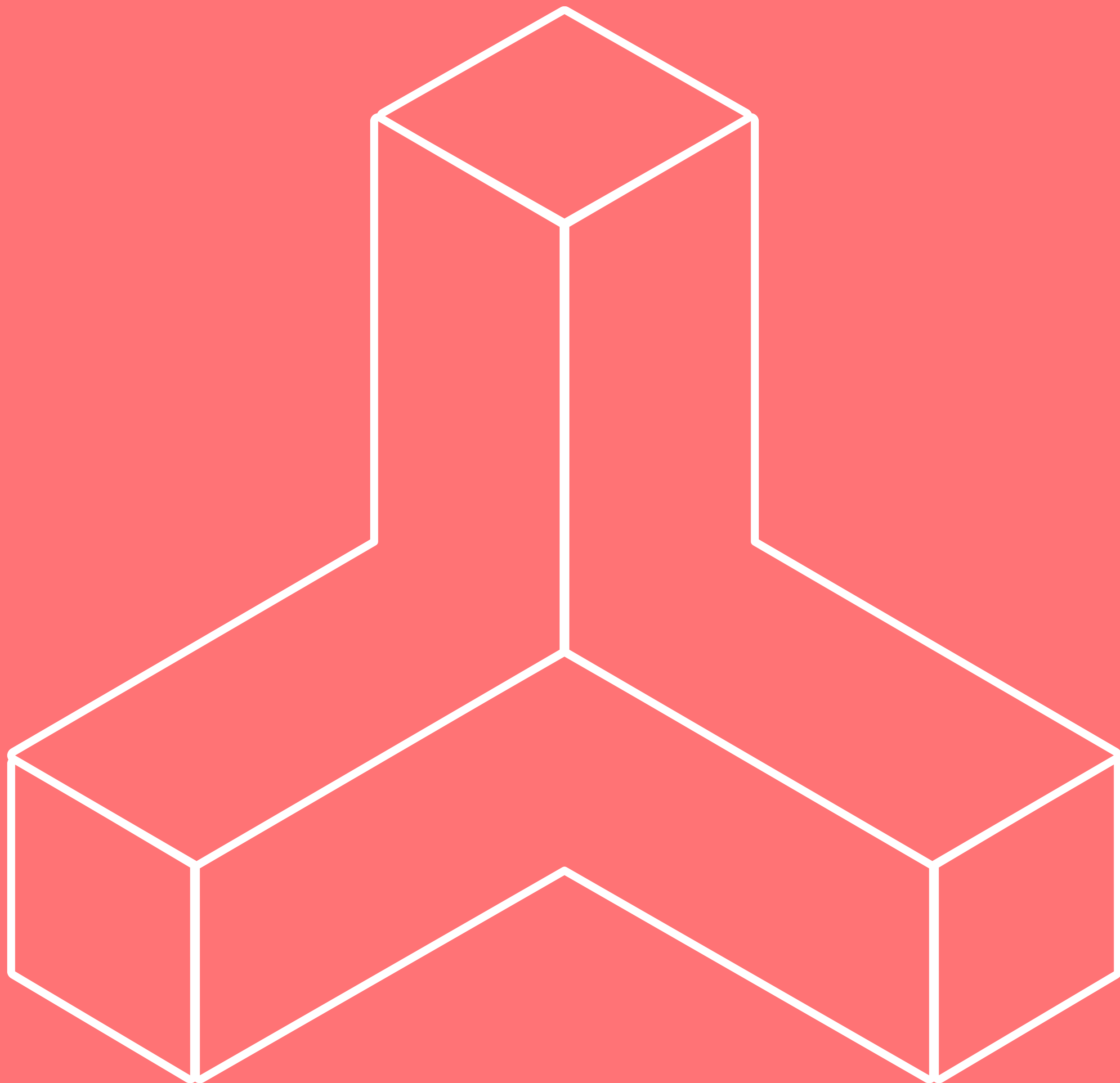
Edats: de 13 a 20 anys

(persones nascudes del 2010 al 2003)

Lloc: LleidaJove - La Palma

CREACIÓ

STREET ART 2



Iniciació a l'art mural de la mà de l'artista urbà Llukuter de la Cooperativa REM. Elaboració d'un mural en grup i sessió de piscina al final de la jornada.

Dates: del 10 al 14 de juliol, de dilluns a divendres, de 9:30 a 13 h

Edats: de 13 a 20 anys

(persones nascudes del 2010 al 2003)

Lloc: LleidaJove – La Palma

ESPORTS
VÒLEI
PLATJA



Animat a jugar a vòlei i a gaudir de la variant més estiuenca d'aquest esport!

Dates: del 3 al 26 de juliol.

Edats:

• Joves de 13 a 15 anys

(persones nascudes del 2010 al 2007):

dilluns i dimecres de 18 a 19:30 h

• Joves de 16 a 21 anys

(persones nascudes del 2006 al 2002):

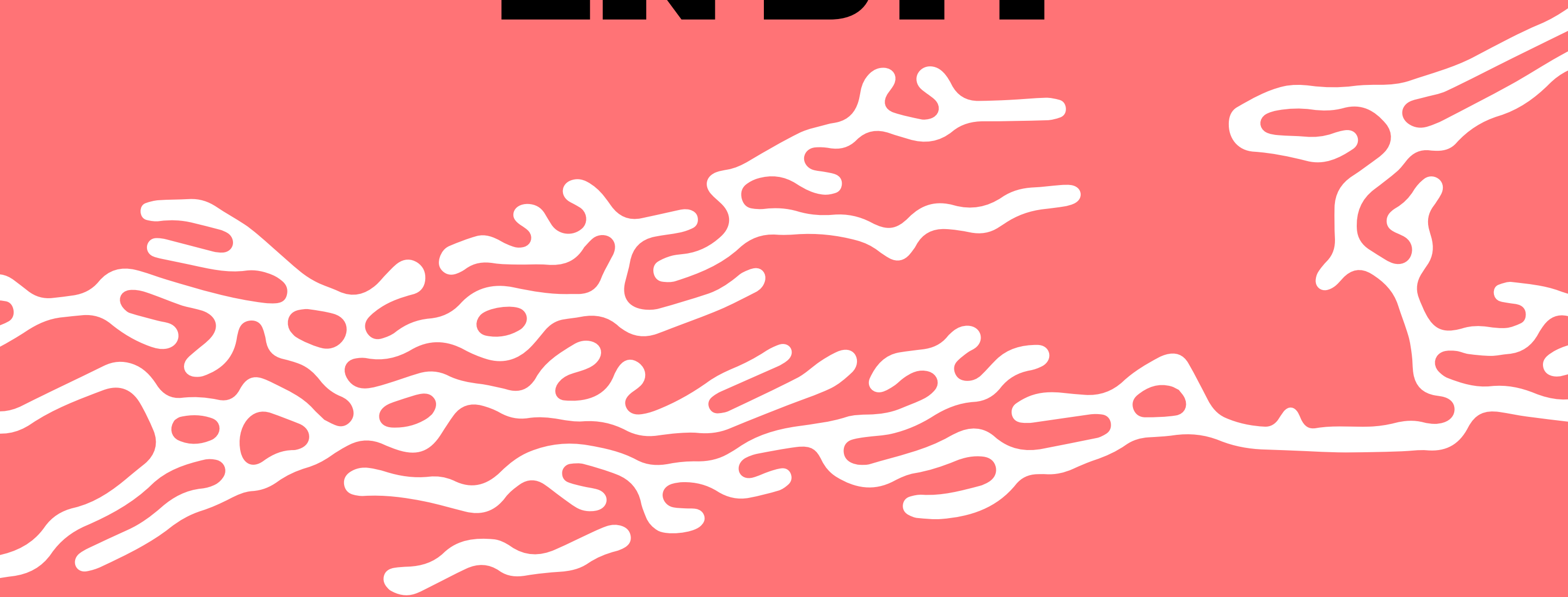
dilluns i dimecres de 19:30 a 21 h

Lloc: Camp Escolar - Pista vòlei platja

Organitza: LleidaJove i
el Club Balàfia Vòlei

ESPORTS

SORTIDES EN BTT



Ruta: Lleida-Alfés-Sunyer-Montoliu-Lleida

Data: dijous 13 de juliol, de 17 a 20h.

Distància 35 Km.

Desnivell positiu 233 metres.

Ruta: Lleida-pantà d'Utxesa-Lleida

Data: dijous 27 de juliol, de 17 a 20h.

Distància 56 Km.

Desnivell positiu 168 metres.

Edats: de 16 a 30 anys

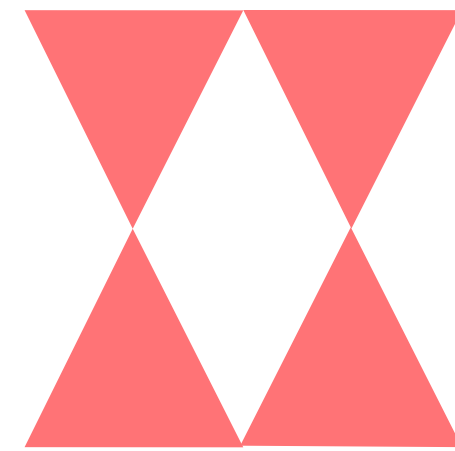
(persones nascudes del 2007 al 1993)

Lloc de sortida i arribada: Passarel·la del

Liceu Escolar (a la banda de Cappont).

Observacions: la ruta requereix de preparació física i resistència. Cal portar bicicleta BTT en correcte estat de manteniment mecànic, casc, càmera de recanvi o kit de reparació de roda, kit d'eines, aigua o beguda isotònica, alguna cosa de menjar. Recomanem portar protecció solar.

ESPORTS



SETMANES ESPORTIVES

Activitats multiesportives.

Cada dia es practicarà un esport (boxa sense contacte i jocs cooperatius, capoeira, piragüisme, vòlei) i s'acabarà la jornada amb una sessió de piscina.

Cada setmana incorpora una sortida fora de Lleida.

Torns:

▪ **Per a joves de 13 a 15 anys**

(persones nascudes del 2010 al 2007):

- **Torn 1:** del 3 al 7 de juliol,
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h.

*Inclou la sortida al Parc aquàtic Aquopolis
(La Pineda -Tarragona) 1.

- **Torn 2:** del 10 al 14 de juliol,
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h.

*Inclou la sortida al Parc Jungle Trek
i Platja de Tamarit (Tarragona).

- **Torn 3:** del 17 al 21 de juliol,
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h.

*Inclou la sortida al Parc aquàtic Aquopolis
(La Pineda -Tarragona) 2.

▪ **Per a joves de 16 a 21 anys**

(persones nascudes del 2006 al 2002):

- Torn 4: del 24 al 28 de juliol,
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h.

*Inclou la ruta senderista a la Vall Fosca.

Activitat gratuïta. A excepció del cost de la sortida de cada setmana (22 €), que l'ha d'assumir cada participant.

La inscripció no es formalitzarà fins que es lliurin els diners de l'entrada a LleidaJove.

SORTIDES

SORTIDA AL PARC AQUÀTIC AQUOPOLIS

-

COSTA DAURADA (LA PINEDA)

Dies:

- dimecres 5 de juliol
- dimecres 19 de juliol

Horari: sortida a les 9 h des del Camp d'Esports i arribada a les 20 h al mateix lloc

Edats: 13 a 30 anys

(persones nascudes del 2010 al 1993).

Cada participant ha d'assumir el cost de l'entrada al parc (22 €).

El transport és gratuït.

Observacions: sortida inclosa a la Setmana esportiva – Torns 1 i 3.

SORTIDES
SORTIDA AL PARC
JUNGLE TREK I
LA PLATJA
DE TAMARIT
(TARRAGONA)



**Dos en un! Platja i diversió al Jungle Trek,
parc d'aventura i tirolines.**

Dia: dimecres 12 de juliol

**Horari: sortida a les 8 h des del Camp
d'Esports i arribada a les 20 h al mateix lloc**

Edats: de 13 a 30 anys

(persones nascudes del 2010 al 1993).

**Cada participant ha d'assumir el cost
de l'entrada al parc (22 €).**

El transport és gratuït.

**Observacions: sortida inclosa a la Setmana
esportiva - Torn 2.**

SORTIDES

SORTIDA A LA VALL FOSCA

Ruta senderista pels túnels de l'antic carrilet passant pels Estanys Gento, del Mar i Saburó fins al refugi de Colomina, fent un tram del recorregut amb telefèric.

Dia: dimecres 26 de juliol

Horari: sortida a les 7 h des del Camp d'Esports i arribada a les 20 h al mateix lloc

Edats: de 13 a 30 anys

(persones nascudes del 2010 al 1993)

Cada participant ha d'assumir el cost del telefèric (22 €). El transport és gratuït.

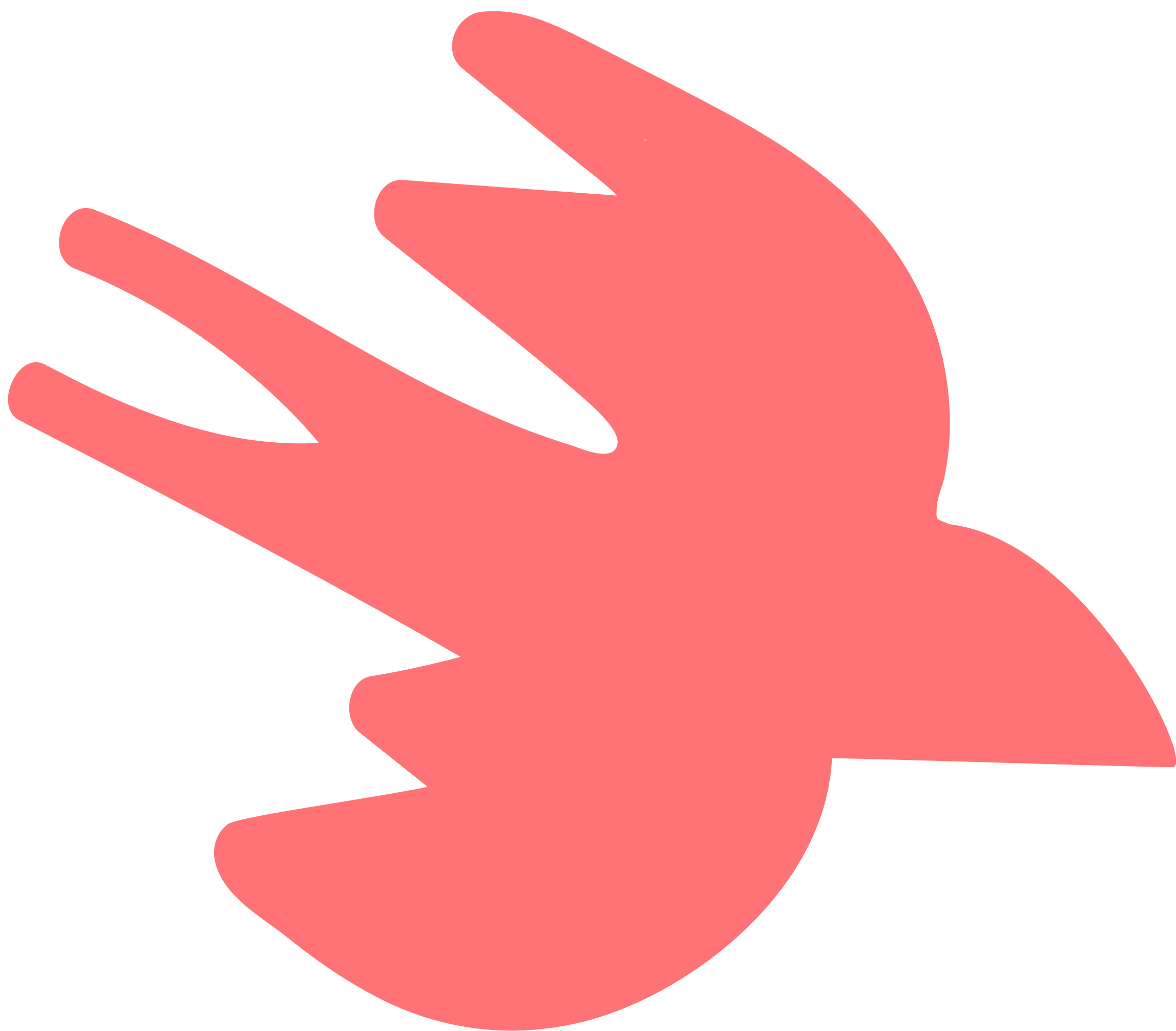
Organitza: LleidaJove i

Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes

Observacions: sortida inclosa a la Setmana esportiva - Torn 4.

SORTIDES

SORTIDA AL PARC AQUÀTIC 2 LLACS DE GIMENELLS



Inclou: 2 activitats nàutiques
(Bus Bob i Paddle Surf King)
i l'assegurança obligatòria.

Dia: dijous 20 de juliol

Horari: sortida a les 15:30 h
des del Camp d'Esports i arribada
a les 20 h al mateix lloc

Edats: 13 a 30 anys

(persones nascudes del 2010 al 1993)

Cada participant ha d'assumir
el cost de l'entrada (16,50€).

El transport és gratuït.

OCI NOCTURN

OCI NOCTURN



Divendres, del 7 al 28 de juliol,
de 19 h a 00 h a LleidaJove - La Palma
VR, Videojocs, jocs de taula, ping pong.
Entrada lliure i gratuïta, menys a les
següents activitats que us heu d'inscriure:

7 de juliol TEMÀTICA MEDIEVAL

19 a 20 h Torneig d'smash

20 a 22 h Cuina medieval

20 a 22 h Softcombat

14 de juliol TEMÀTICA MEDIEVAL

20 a 22h Pastís medieval

22 a 00h Rol en viu

21 de juliol TEMÀTICA JAPONESA

19 a 00h Cinema Anime

20 a 22h Cuina Sushi

21 a 23h Hamabeads

28 de juliol TEMÀTICA JAPONESA

20 a 22 h Dango (postre japonès)

20 a 00 h Jocs de taula japonesos

22 a 23 h Cal·ligrafia japonesa

Salut Jove

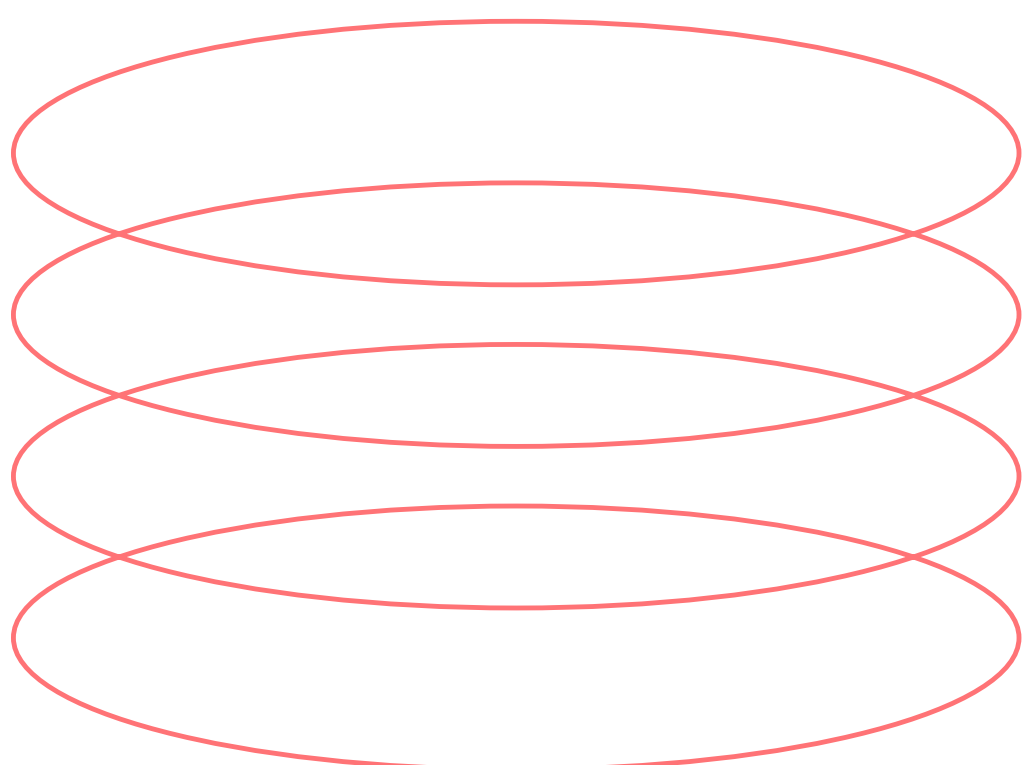
Resol els teus dubtes amb l'ajuda d'especialistes en suport psicològic, relacions afectives, sexualitat i consum de drogues i altres addiccions.

Servei gratuït.

Informa-te'n a

LleidaJove – la Palma.

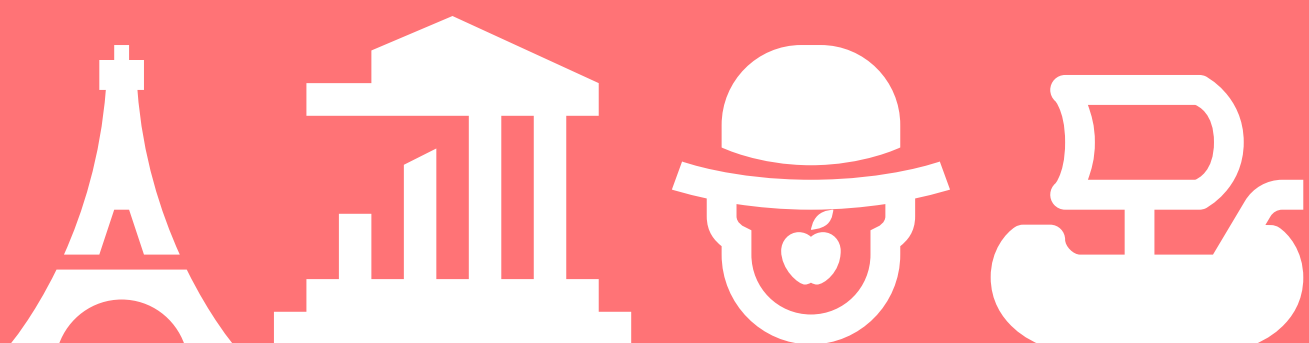
Horari: juny i juliol
dilluns de 9 a 15 h.



Voluntariat Europeu

Si tens entre 18 i 30 anys i vols realitzar un voluntariat en una entitat europea, vine a les xerrades informatives que fem a LleidaJove – la Palma i t'ajudarem a trobar el teu projecte!

Dates: juny, juliol i setembre, dilluns a les 12 h.



LLEIDAJOVE - LA PALMA

Carrer de la Palma, 6-10

25002 Lleida

Tel. 973700666

WhatsApp: 683644039

lleidajove@paeria.cat

Xarxes socials: @lleidajove

<https://lleidajove.paeria.cat>

Horari estiu:

Juny, juliol i setembre:

de dilluns a divendres, de 9 a 14h.

Dilluns i dimarts, de 17 a 20h.

Agost: de dilluns a divendres de 9 a 14h.

Tancat del 7 al 20 per vacances.

Finança:



Ajuntament de Lleida