



Congreso de la Asociación Nacional de Abogados Laboralistas



#LleidaCiutat



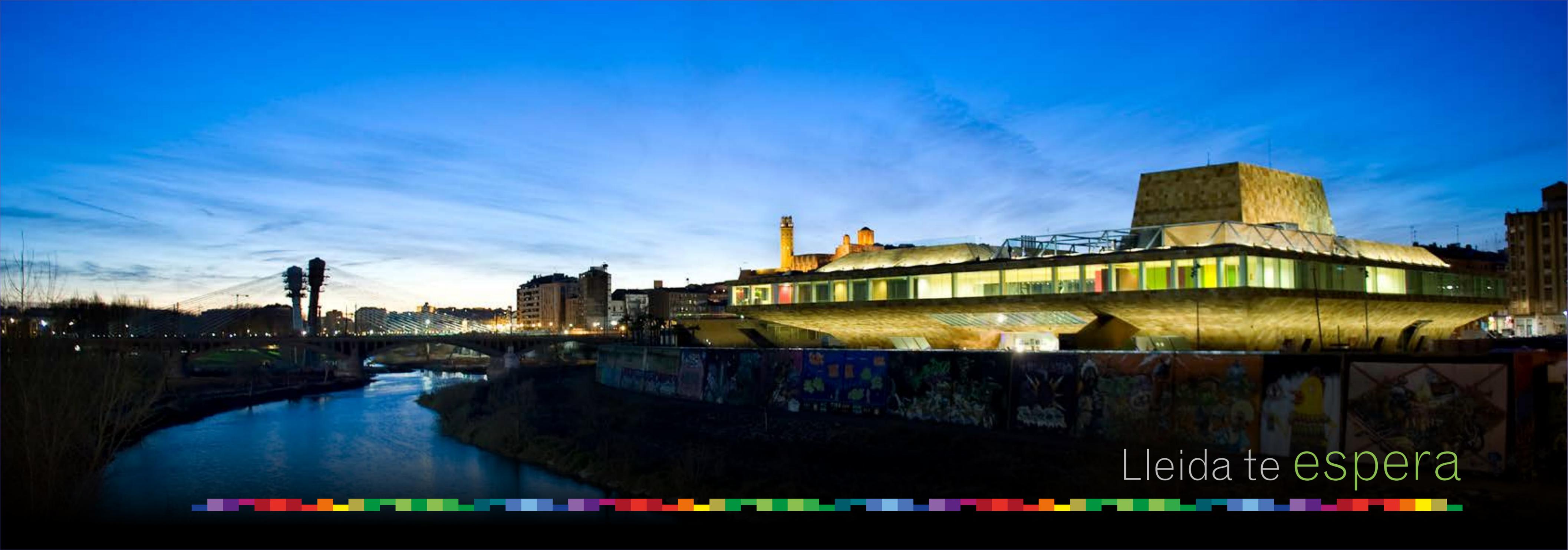
Bienvenido a tu
casa





Índice

Lleida te espera	7	Investigar para crecer	39
Lleida, toda la ciudad para ti	8	Esíritu innovador	41
Puertas abiertas de par en par	9	Ciudad con la ciencia	42
Prepárate para sorprenderte	10	Es hora de comer y descansar	45
Aquí todo es diferente	11	El gusto es nuestro	47
Lleida muy cerca de ti	13	Descansar y relajarse	48
Una ciudad muy próxima	14	Capacidad hotelera	49
Barcelona, aeropuerto de referencia	16	Enjoy Lleida	51
Ciudad de Alta Velocidad	17	Para todos los públicos	52
Puerta de los Pirineos	18	Disfruta de tu noche	53
Patrimonio de la UNESCO	19	Tradición y modernidad	54
Un paseo monumental	21	Mucho para escoger	55
Disfruta de tu palacio	22	Lleida shopping	57
Tu congreso es único	24	Salir de compras	58
Lleida es melodía	26	Ciudad de comerciantes	59
1.000 años de historia	27	Plano de Lleida	61
Una noche en el museo	28		
Damas y caballeros	29		
Con toda naturalidad	31		
Un entorno lleno de color	32		
Paseando entre viñedos	33		
90 hectáreas de parque a tus pies	34		
Una ciudad natural	35		
Tu swing ganador	36		
Paséate por el mundo	37		



Lleida te espera



Lleida, toda la ciudad para ti

Una ciudad a tu disposición, abierta, sin límites. Ya sea en una visita turística o en la organización de un congreso o evento, nuestras instalaciones y empresas colaboradoras se vuelcan para que tu estancia sea inolvidable.

Apuesta por Lleida. Nosotros apostamos por ti.



Puertas abiertas de par en par

En Lleida puedes hacer realidad tus proyectos, desde asistir a un concierto en la nave central de una catedral, hasta disfrutar de un desfile de moda en un espacio monumental. Una reunión de empresa en un castillo templario, celebra una convención rodeada de viñedos, cena sobre el escenario de un teatro... Descubre nuestro entorno mientras vuelas en globo

Lleida se abre a un sinfín de sugerencias y posibilidades para que puedas disfrutar plenamente de sus recursos, sus infraestructuras y de las actividades de una ciudad, que es la tuya.



Prepárate para sorprenderte

Lleida sorprende. Conocerás una forma diferente de descubrir una ciudad y al mismo tiempo podrás conocer una manera distinta de entender la vida, la naturaleza, el entorno, la cultura y el patrimonio.

Lleida es su gente abierta conviviendo en una ciudad solvente envuelta por una corona verde. Una ciudad capaz de aunar el arte, la cultura, la monumentalidad y la tradición, con el progreso, la valentía y la modernidad, en una apuesta decidida de liderazgo.



Aquí todo es diferente

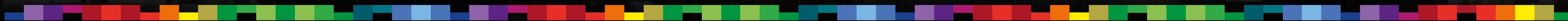
Así es Lleida, artística, vital, colorista, emocionante, inquieta, tradicional, abierta, afable, actual... Donde todo puede ser diferente si nos lo proponemos.

Hecha a la medida de cada persona.
Hecha a tu medida.





Lleida, *muy cerca* de ti



Una ciudad muy próxima

Lleida está situada en un entramado de comunicaciones que la han convertido en un lugar estratégico de camino hacia los Pirineos, Europa, pero también hacia el Mediterráneo o al interior de España.

En Lleida confluye un nudo de carreteras, autovías y autopistas que hacen del acceso a la ciudad una experiencia ágil y rápida. Capitales como Barcelona, Zaragoza, Tarragona o Huesca se hallan a una hora escasa de Lleida que también tiene buenas comunicaciones con Girona y el Pirineo.

La Autopista del Nordeste AP-2, las autovías A-2 y A-22, los ejes rápidos de la C-25 y la C-12 y las carreteras N-II, N-230, C-14, N-145 y C-13 enlazan y vertebran Lleida con el territorio.



Barcelona aeropuerto principal

 1h 50' de París
1h 45' de Roma
2h 20' de Londres



Ciudad de Alta Velocidad

Desde el año 2003, Lleida forma parte de la red ferroviaria de la Alta Velocidad y de la Red de Ciudades AVE. La llegada de la alta velocidad a Lleida comportó una profunda remodelación de la estación Lleida-Pirineus que se erige en una auténtica joya de la arquitectura ferroviaria datada en 1860.

La Alta Velocidad une Lleida con 26 capitales españolas, entre éstas Madrid, Barcelona y Sevilla.

 1h de Barcelona
2h de Madrid
4h 20' de Sevilla





Puerta de los Pirineos

Lleida está muy cerca de la majestuosidad de los Pirineos. Des de Lleida parten carreteras que únen el Valle de Arán, Andorra o Francia con las principales estaciones de esquí y con los incontables atractivos turísticos de alta montaña. En primer plano un Pirineo de Lleida que es la máxima expresión de una naturaleza, equilibrio y vida.

Patrimonio de la UNESCO

Precisamente, el Pirineo de Lleida alberga auténticas joyas de nuestra historia, de nuestro arte y de nuestras tradiciones, reconocidas como Patrimonio UNESCO. Es el caso del conjunto de iglesias románicas de la Vall de Boí y sus espectaculares descensos de fallas coincidiendo con el solsticio de verano.





Un paseo monumental





Disfruta de tu palacio

La Llotja, el palacio de congresos y a la vez teatro, recibe su nombre (en español "lonja") de los terrenos donde antaño se celebraba el tradicional mercado de frutas y verduras que organizaban los agricultores.

Hoy, estos terrenos han visto crecer el flamante e innovador edificio de La Llotja, un espacio singular, inaugurado en enero de 2010, diseñado por el estudio de arquitectura holandés Meccano.

Este equipamiento con diferentes salas, dos auditorio, distintos espacios de reunión, restaurante, y un bar en la terraza del edificio, reafirma Lleida como la segunda capital catalana en la organización de congresos y eventos, por detrás de Barcelona. En paralelo, el espacio cuenta con una consolidada programación teatral que abarca todo tipo de artes escénicas.





Tu congreso es único

Los diferentes espacios de la Llotja tienen como denominador común su funcionalidad y rápida adaptación a las necesidades del evento.

Todos los espacios, con luz natural, están equipados con los últimos avances tecnológicos. Asimismo, el edificio cuenta con el añadido de disponer de un equipo de profesionales especializados en eventos que facilitan su organización.

Cada detalle está pensado para que tu congreso sea un éxito.

Sala	M ²	Altura (m)	Teatro	Escuela	Cóctel	Banquete
Auditorio 1	852	22,80	1.000	—	—	—
Auditorio 2	352.5	4,55	396	—	—	—
Sala 3	204.1	3,00	180	75	190	120
Meeting Room 1	85.2	3,00	72	40	80	48
Meeting Room 2	57	3,00	48	24	53	32
Meeting Room 3	54.6	3,00	36	16	51	30
Meeting Room 4	32	3,00	28	16	30	14
Meeting Room 5	33.5	3,00	28	16	30	14
Meeting Room 6	33.5	3,00	28	16	30	14
Meeting Room 7	37.5	3,00	28	20	34	19
Meeting Room 8	43.2	3,00	35	24	38	24
Meeting Room 9	43.2	3,00	35	24	38	24
Meeting Room 10	43.2	3,00	35	24	38	24
Meeting Room 11	43.2	3,00	35	24	38	24
Meeting Room 12	42.7	3,00	35	24	38	24
Meeting Room 13	86.5	3,00	70	35	80	36
Foyer Principal	1.129	3,00	900	450	940	750
Foyer Lateral	596.8	2,92	200	100	400	275
Multifuncional	761.7	5,83	700	300	725	360
Sala Vip 1	73.5	3,00	—	—	40	36
Sala Vip 2	133	3,00	—	—	80	72
Hall Entrada	552.9	10,75	—	—	460	—
Lobby	312.4	3,23	270	188	300	240
Terraza 1	683.4	—	400	200	592	233
Terraza 2	350	—	250	125	290	233



Lleida es melodía

Enric Granados o Ricard Viñes son la carta de presentación de la ciudad de Lleida y de su compromiso y sensibilidad hacia la música.

Este legado humano y universal se suma a espacios como el Conservatorio de Música, el Auditorio Municipal o las instalaciones del Orfeó Lleidatà que mantienen un programa estable de conciertos.

Además, el patrimonio cultural e histórico de la ciudad se erige espontáneamente en diferentes escenarios para conciertos, desde antiguas iglesias hasta la misma nave central de la Seu Vella, la catedral del s. XIII.



1.000 años de historia

La historia de Lleida deja huella en el conjunto de monumentos que conserva la ciudad, también en sus gentes y en su manera de ser.

El siglo XXI recupera espacios para la ciudad que hoy reviven con esplendor acogiendo eventos, exposiciones, presentaciones, conciertos, reuniones, performances...



Una noche en el museo

Museo de Lleida, Museo Morera, Museo de arte contemporáneo La Panera... Lleida cuenta con diferentes museos y espacios culturales de primer orden que sirven para entender la historia, nuestro arte y cómo se ha vertebrado nuestra sociedad.

El Museo de Lleida reúne una de las colecciones de arte sacro más importantes del estado español a la vez que hace un repaso a la historia de la ciudad.



Damas y caballeros

Los vestigios del Castillo de Gardeny o las fortificaciones que rodean la Seu Vella, son el testimonio del antiguo esplendor de nuestra ciudad.

En todos estos espacios es posible celebrar actividades de todo tipo, ya que entendemos que la mejor manera de dar a conocer nuestro patrimonio, es compartirlo con los demás.





Con toda **naturalidad**



Un entorno lleno de color

Toda la ciudad de Lleida está rodeada por un anillo verde que cambia de colores en las diferentes épocas del año. Se trata de hectáreas de cultivos de árboles frutícolas y huerta donde se produce nuestra mundialmente famosa fruta dulce.

Este entorno, motor socioeconómico y a la vez garante de las raíces de nuestra ciudad, es además, un espacio que es ejemplo de integración y de sostenibilidad.

Descubrir la ruta de los castillos a vista de pájaro, asistir a un concierto en plena naturaleza, recorrer sus innumerables rutas...

Cualquier excusa es buena para perderse en un concierto en plena Huerta de Lleida.



Paseando entre viñedos

La Denominación de Origen Costers del Segre reúne a 37 bodegas de marcadas personalidades.

Creada en 1986, fue la primera en trabajar las variedades cabernet sauvignon, merlot y chardonnay, combinándolas con las autóctonas, a la vez que también incorporó técnicas de vinificación importadas de California.

Muchas de estas bodegas son visitables y ofrecen cursos de cata y otras actividades, mientras se disfruta de un buen vino y de la naturaleza.

La Ruta del Vino incluye bodegas y restaurantes, en un viaje por el sabor de los mejores caldos y de los platos más gustosos.



90 hectáreas de parque a tus pies

El Parque de la Mitjana, declarada zona de interés natural en 1979, es una amplia área de unas 90 ha. de bosque húmedo típico de ribera. El parque está ocupado, en gran parte, por una gran isla fluvial que se ha formado por la acumulación de sedimentos del río.

Un característico microclima le permite albergar una flora y una fauna únicos.

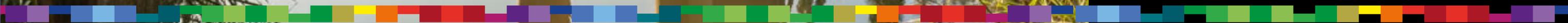
Dispone de un centro de interpretación, un embarcadero, un observatorio de aves, diversos puentes y caminos, así como espacios de recreo, juegos infantiles y una zona de picnic. La Mitjana es un entorno verde ideal para pasear, hacer deporte, observar la naturaleza o pasar un día en familia.



Una ciudad natural

Nos va la naturaleza. El contacto tan cercano que mantenemos con el medio rural hace que seamos unos enamorados de la naturaleza. Tan pronto como el tiempo lo permite, nos lanzamos a la calle y al campo, para disfrutar de los espacios abiertos.

Y es que en Lleida dispones de amplias zonas ajardinadas, como los Camps Elisis, la Mitjana, las amplias zonas verdes de los márgenes del río, el Parque del Agua o el Parque Botánico del Arborétum y no muy lejos, espacios naturales de una increíble belleza como el desfiladero de Montrebei, que te permiten practicar deporte y descubrir la naturaleza.



Tu swing ganador

El Raimat Golf Club se encuentra a sólo 11kms de Lleida.

Un campo de 18 hoyos, inaugurado en 1994, rodeado de bosques de encinas, pinos y cultivos de viñedos.

El equipamiento dispone de una Casa-Club con restaurante, salas de reuniones, vestuarios, oficinas, escuela de golf, tienda y una zona de parking para los caddy.



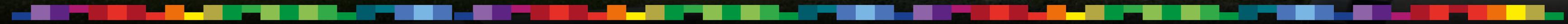
Paséate por el mundo

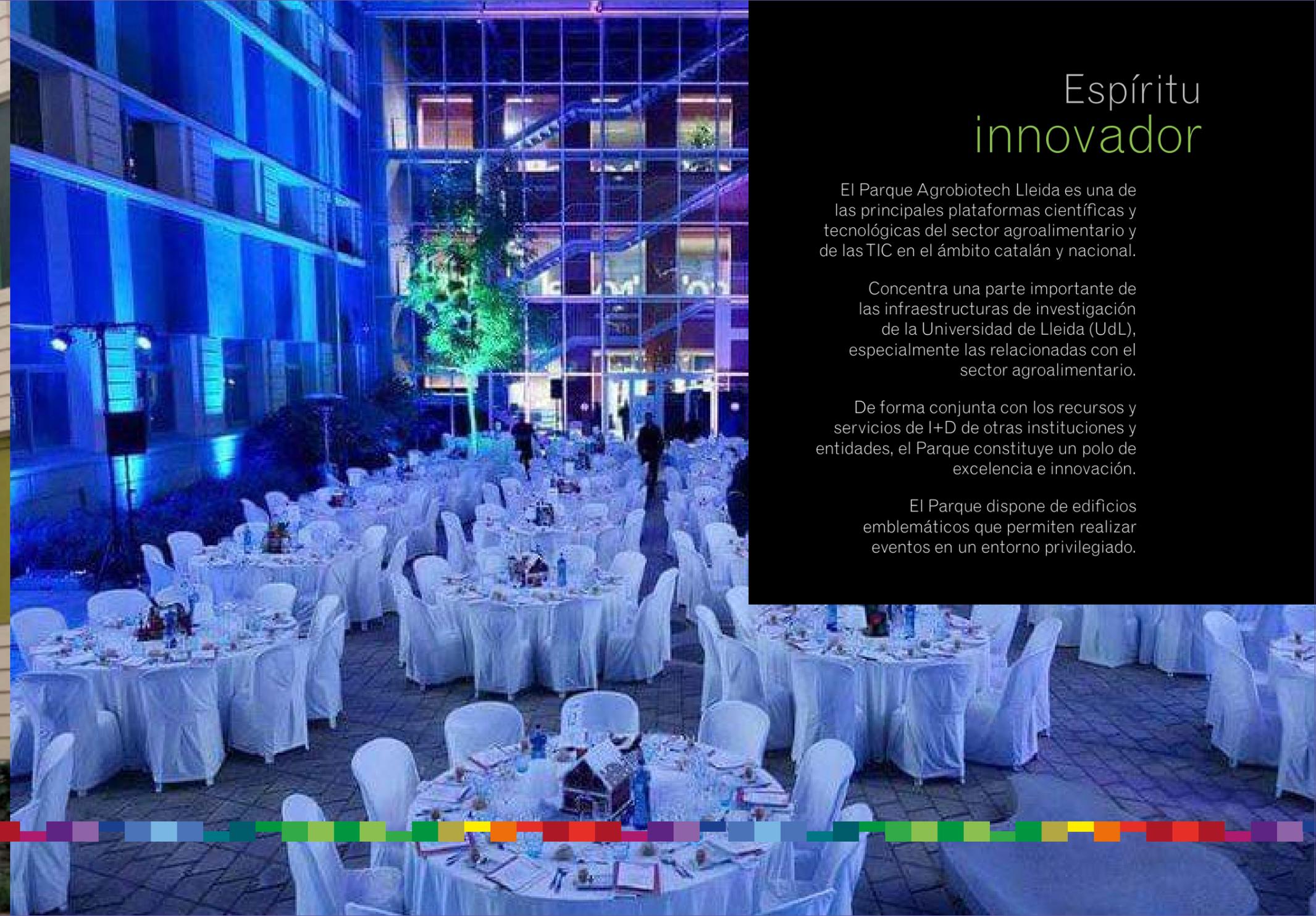
El Arborétum Dr. Pius Font i Quer es un parque de casi 7 Ha. que alberga más de medio millar de plantas, arbustos y árboles pertenecientes a 19 biomas distintos originarios de todo el mundo.

Un espacio didáctico dedicado a difundir el conocimiento sobre el mundo vegetal y el valor de la biodiversidad, poniendo énfasis en la necesidad de conservar el entorno natural en el que vivimos.



Investigar para crecer





Espíritu innovador

El Parque Agrobiotech Lleida es una de las principales plataformas científicas y tecnológicas del sector agroalimentario y de las TIC en el ámbito catalán y nacional.

Concentra una parte importante de las infraestructuras de investigación de la Universidad de Lleida (UdL), especialmente las relacionadas con el sector agroalimentario.

De forma conjunta con los recursos y servicios de I+D de otras instituciones y entidades, el Parque constituye un polo de excelencia e innovación.

El Parque dispone de edificios emblemáticos que permiten realizar eventos en un entorno privilegiado.



Ciudad con la ciencia

Lleida posee la distinción de Ciudad de la Ciencia e Innovación por su compromiso con la I+D+i. Contamos con diversos viveros de empresas que promocionan a nuevos emprendedores y que generan empleo y dinamización económica.

Por otro lado, la Universidad de Lleida (UdL) cuenta con avanzados centros de investigación que la han convertido en una de las instituciones líderes a nivel nacional en biomedicina y considerada como el segundo centro de referencia mundial en ciencia y tecnología de los alimentos.





ÁNIMA de RAIMAT 2012

Es hora de comer
y descansar





El gusto es nuestro

La gastronomía de Lleida y de su territorio viene marcada por la calidad de los productos de proximidad que genera nuestro entorno.

Cocina tradicional, de mercado, pero también innovadora, que ha sabido recuperar productos y sabores de antaño y adaptarlos al gusto de los paladares más exigentes.

Desde los típicos caracoles, las carnes de vacuno, porcino, ovino y aves, pasando por la cocina del bacalao y de la fruta dulce. Todo ello regado con nuestros grandes vinos.

Comer en Lleida forma parte de un ritual que siempre queda en el recuerdo.

Descansar y relajarse

Lleida dispone de una oferta de 2.500 plazas hoteleras que abarcan establecimientos hoteleros de diferentes categorías. Gran parte de esta oferta es de reciente creación y totalmente reformada desde hace poco, con lo que las instalaciones responden a las exigencias de los clientes.

La práctica totalidad de los hoteles de Lleida disponen también de salas de reuniones y congresos que pueden adaptarse a sus necesidades organizativas. Algunos también ofrecen servicios adicionales como áreas dedicadas al wellness, así como actividades paralelas y programas de incentivos para complementar su estancia.



CAPACIDAD HOTELERA DE LLEIDA

HOTELES	★★★★★		★★★★		★★★		★★		★		TOTAL	
	Hab	Plazas	Hab	Plazas	Hab	Plazas	Hab	Plazas	Hab	Plazas	Hab	Plazas
Finca Prats Hotel Golf & Spa	40	80									40	80
Camparan Aparthotel			35	105							35	105
Nastasi			89	150							89	150
Zenit Lleida			68	105							68	105
AA Ciudad de Lleida			75	101							75	101
NH Pirineos			92	179							92	179
Parador el Roser			53	106							53	106
Sansi Park					107	183					107	183
Real					58	116					58	116
Ramon Berenguer IV							52	100			52	100
Hotel Ibis							76	160			76	160
Hotel Ibis Budget									80	200	80	200
Hotel Ibis Style									46	92	46	92
Reina Isabel									95	190	95	190
Nadal									49	90	49	90
Goya									21	36	21	36
TOTAL HOTELES	40	80	412	746	165	299	128	260	291	608	1.036	1.993

OTROS ALOJAMIENTOS

	Hab	Plazas
Residencia Universitat de Lleida	197	200
Albergue-Residencia Sant Anastasi	35	138
Apartaments Real	29	90
Apartaments Peronella	13	26
TOTAL PLAZAS DISPONIBLES	1.310	2.447



Enjoy Lleida





Para todos los públicos

Lleida es un polo de atracción para una amplia zona de influencia, que por motivos administrativos, comerciales y lúdicos, tiene a nuestra ciudad como referente. Abarca comarcas vecinas e incluso zonas próximas de Aragón y de Tarragona.

En la ciudad confluyen dos grandes momentos festivos: las Festes de Maig, (Fiestas de Mayo) y las Festes de Tardor (Fiestas de Otoño) a finales de septiembre, que coinciden con la Feria de San Miguel.

En esencia, Lleida es también una ciudad joven, con marcada personalidad universitaria, con noches vivas donde seguro cada cual encuentra su espacio.



Disfruta de tu noche

Lleida es una ciudad joven. Su marcada personalidad como plaza universitaria hace que las noches sean animadas y que disponga de una variada oferta lúdica con espacios y ambientes muy diferenciados. Seguro que encuentras el tuyo.



Tradición y modernidad

Nuestras tradiciones fuertemente arraigadas contrastan con nuestro espíritu joven. Lleida sigue fiel a su herencia con fiestas como la de Moros y Cristianos, la Batalla de Flores, el Carnaval o el Aplec del Caragol. Celebraciones tradicionales de marcada participación popular, donde la ciudad se vuelca con todas sus energías.

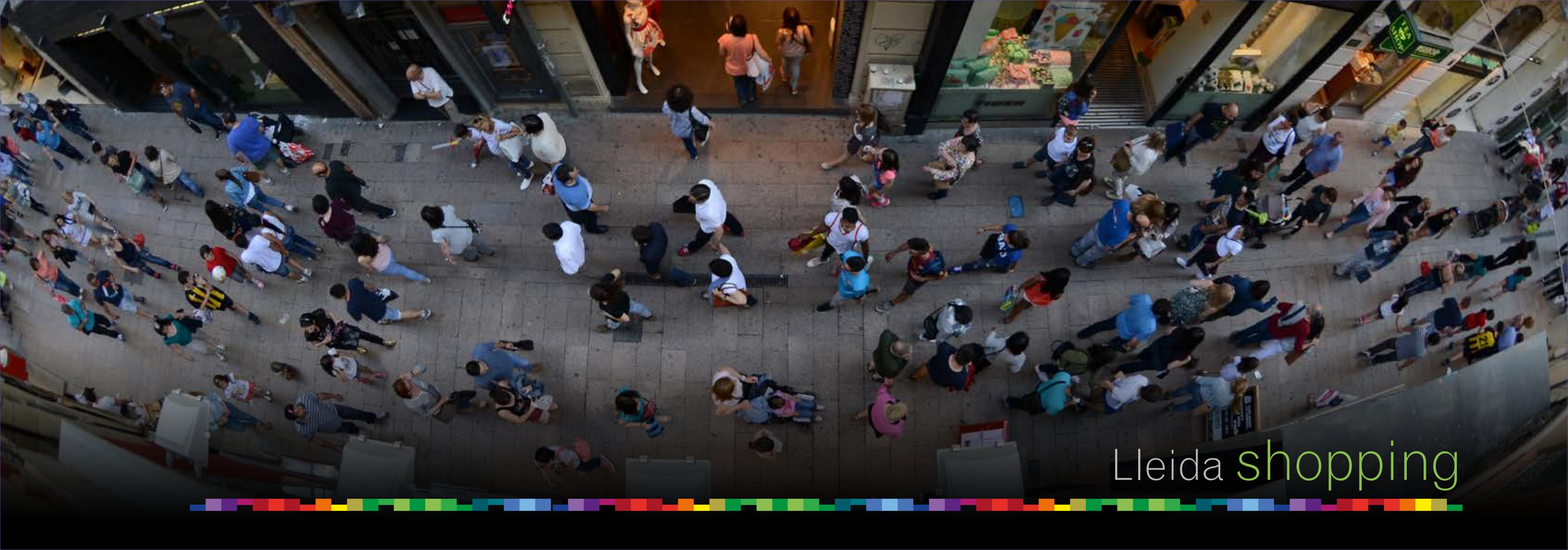
Además, también acogemos acontecimientos que atraen al gran público, como Animac, la Muestra Internacional de Cine de Animación, el Festival de Cine Iberoamericano o la Fira de Titelles (Feria de Marionetas).



Mucho para escoger

Los fines de semana mucha gente de los alrededores se acercan hasta Lleida para ir de compras, cenar, asistir a algún espectáculo, ir al cine o tomar unas copas. Por ello, la ciudad cuenta con una animada oferta donde escoger, con espacios de ocio, bares musicales, terrazas, discotecas, salas de fiesta, cines y teatros.





Lleida shopping





Ciudad de comerciantes

Desde tiempos ancestrales, de los antiguos mercados romanos árabes y medievales, hemos pasado a toda una amalgama de tiendas de la más diversa índole, que hacen de Lleida el más importante núcleo comercial de una amplia zona de influencia.

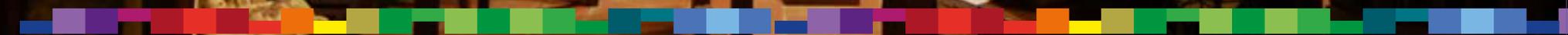
Establecimientos centenarios, y tradicionales, combinados con tiendas modernas y las últimas tendencias en moda, decoración y tecnología.



Salir de compras

Uno de los grandes placeres que puedes darte en nuestra ciudad es el de callejear por los casi 4 kilómetros del "Eix Comercial", uno de los ejes comerciales más largos de Europa. Calles repletas de gente y de color, donde se hallan las principales tiendas de la ciudad. Entretenerse en sus escaparates, comprar algún recuerdo y sentarse en una de sus terrazas para contemplar la gente, son un buen aliciente.

Otra zona de gran vida comercial es en la Zona Alta de Lleida, otro importante núcleo comercial que, combinado con la tradicional oferta lúdico-gastronómica de la zona, hacen que sea un polo de atracción de ciudad esencial.



Bienvenido a
Lleida



#LleidaCiutat



c/ Major, 31
25007 Lleida SPAIN
Tel. 0034 973 700 402
lleidacb@paeria.es
lleidacb.turismedelleida.com

