

IA, UN NOU ALIAT EN ELS PROCESSOS D'ORIENTACIÓ?

#LleidaConnecta

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local

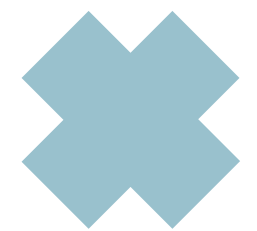
SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya

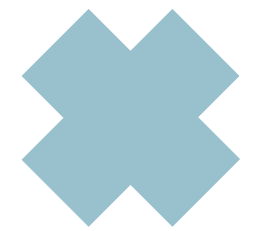


Generalitat
de Catalunya

ET PRESENTEM LA LAURA, UNA ORIENTADORA COM TU



És orientadora laboral



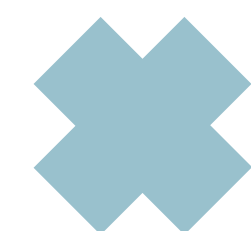
Fa més de 10 anys que acompanya
persones en processos de recerca de
feina i/o millora professional



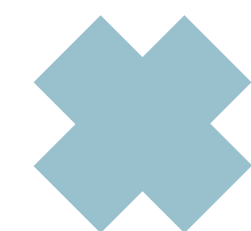
Treballa amb perfils molt diversos,
sovint amb poc temps i molts casos



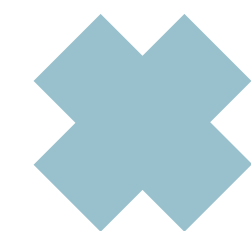
I COM TU, CADA DIA AFRONTA MOLTS REPTES



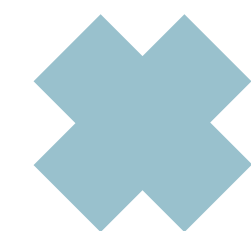
Poc temps per preparar sessions



Adaptar-se a perfils molt diferents



Sovint té tasques repetitives



Pressió per innovar i estar al dia

**I TOT AIXÓ... SENSE DEIXAR DE
POSAR LES PERSONES AL CENTRE?**





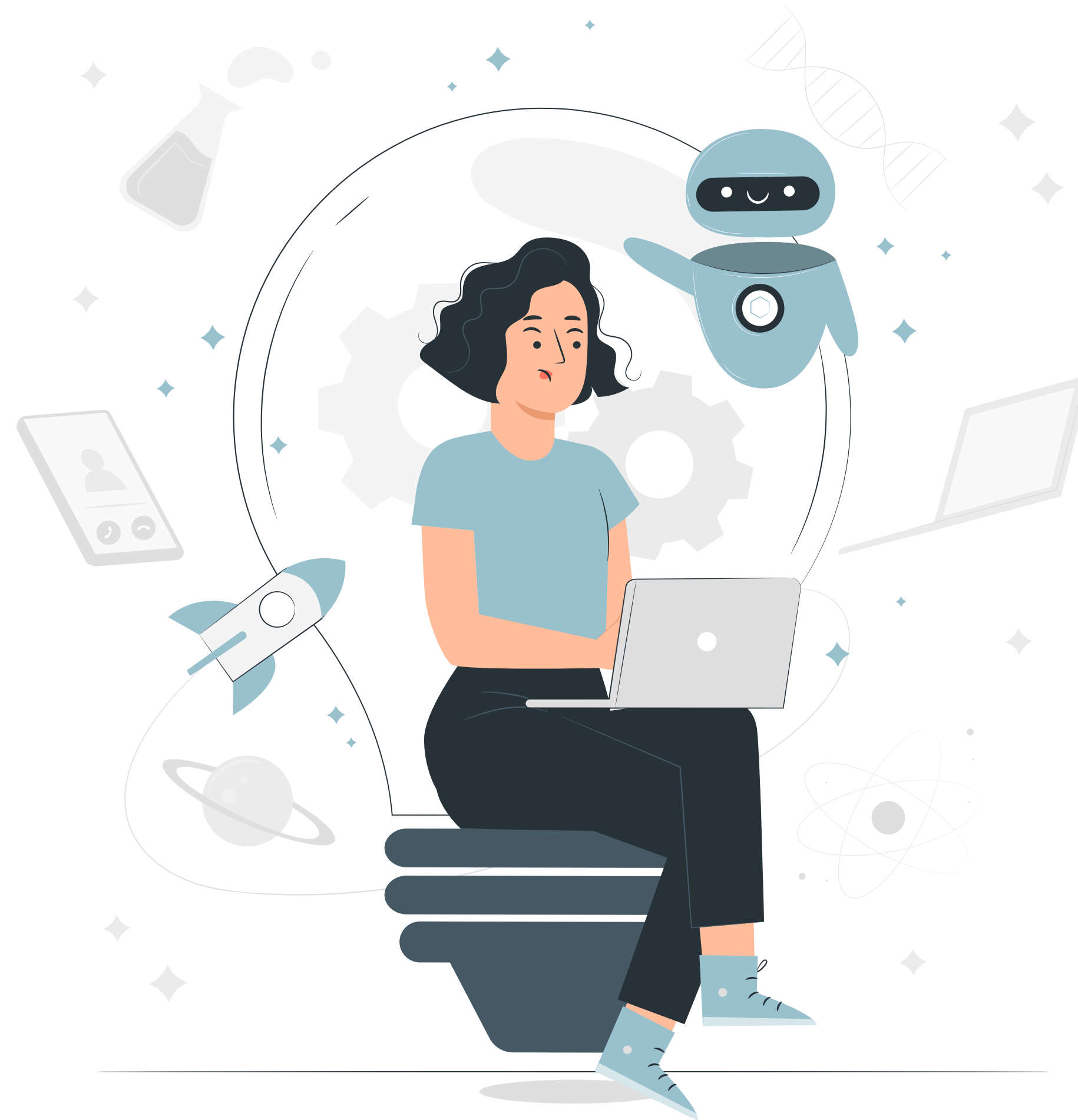
**PODRIA LA IA SER UNA ALIADA PER
AFRONTAR AQUESTS REPTES?**

LA LAURA DUBTA: ÉS LA IA UNA EINA ADEQUADA?

*"Sembla una
moda més... val
realment la pena?"*

*"Què passa amb la
confidencialitat de
les dades?"*

*No sé com fer-li
bones preguntes... i si
no entén el que li
demano?*



*"I si la informació no
és fiable o està
desactualitzada?"*

*"I si acabo
depenent massa
de la IA?"*

*"Tinc poc temps
per aprendre una
eina nova"*

ALGUNS CONSELLS PER AJUDAR LA LAURA A SUPERAR LES RETICÈNCIES

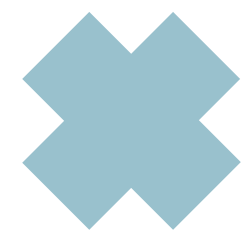


NO ÉS MÀGIA, ÉS QÜESTIÓ D'UN BON PROMPT

- ✖ Un prompt és el missatge o instrucció que li dones al ChatGPT per obtenir una resposta o que faci una tasca
- ✖ Els prompts poden ser simples o complexos
- ✖ Com millor li expliquis què vols, millor et podrà ajudar

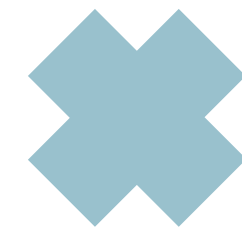


ALGUNS CONSELLS PER FER UN BON *PROMPT*



Fes preguntes clares i específiques

Com més detallada i concreta sigui la teva consulta, millor serà la qualitat de la resposta



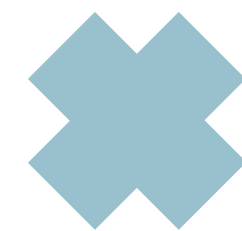
Reformula si cal

Si la resposta no t'encaixa, prova de reformular la pregunta o demana una versió alternativa



Dona context

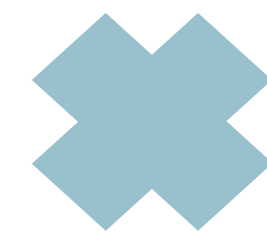
Explica per a què vols la informació, quin és l'objectiu o la situació (qui, com, on, quan, per què...)



Dirigeix

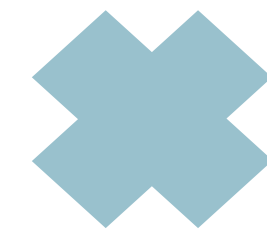
Utilitza instruccions directives. Indica quin to, estil o format vols

ALGUNES IDEES PER FER EL *PROMPT*



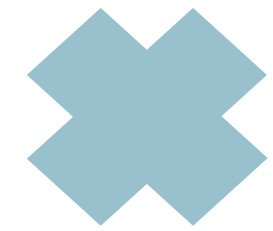
Assigna un rol al bot

“Posa’t en el rol d’un director de recursos humans...”



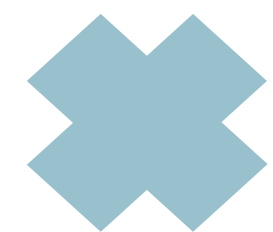
Fes que ell t’ajudi a crear el context

“Pregunta el que cregueis que necessitaries saber per...”



Indica què vols obtenir

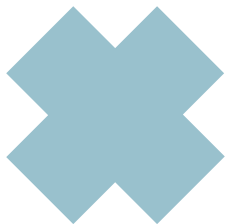
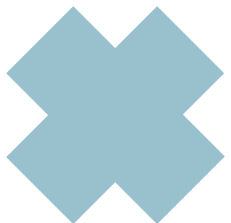
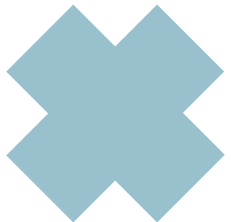
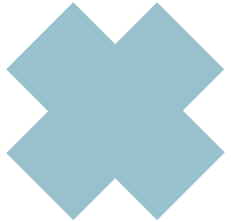
“Crea un text de 100 paraules”, “Fes una taula de tres columnes...”



Demana millores o versions alternatives

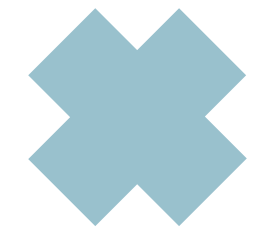
“Ara fes-ho més breu”, “Prova amb un to més creatiu”

I ALGUNS *TIPS* PER CONVERTIR-TE EN UN *PRO*

-  **Personalitza ChatGPT al teu gust**
Afegeix el teu nom, professió i to preferit
-  **Crea i utilitza GPTs personalitzats**
Utilitza versions amb instruccions predefinides
-  **Configura el teu compte**
Ajusta preferències com idioma, tema i preferències
-  **Activa i gestiona la memòria**
Permet que recordi dades útils per noves converses
-  **Recicla converses anteriors**
Recupera fils antics i segueix des d'allà

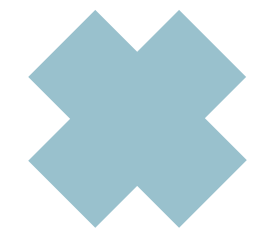


I, IMPORTANT! FES UN ÚS RESPONSABLE!



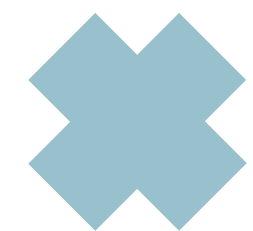
No comparteixis dades personals

Mantingues la privacitat teva i dels altres. Evita incloure informació sensible o confidencial



Utilitza'l com a suport (Intel·ligència Augmentada)

És una eina per ajudar-te a pensar millor, no per substituir el teu criteri ni fer-ho tot per tu



Contrasta la informació

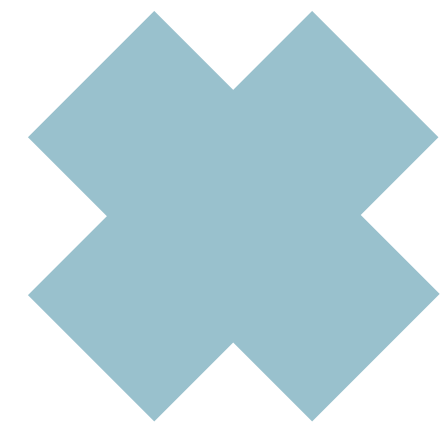
Algunes respostes poden ser imprecises o inventades (tot i que semblin creïbles), així que comprova sempre les dades



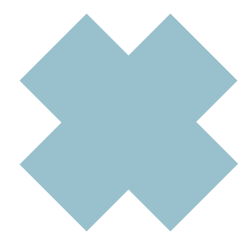
PERÒ... COM POT UTILITZAR LA IA EN ELS PROCESSOS D'ORIENTACIÓ?



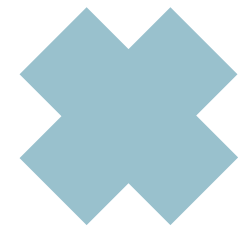
DEFINIR EL PERFIL PROFESSIONAL



Ajuda'm a descobrir quin podria ser el meu perfil professional fent-me 10 preguntes una per una. Un cop finalitzades les preguntes, dona'm una valoració final resumint el meu possible perfil professional i indicant possibles professions. Utilitza un llenguatge senzill. Tingues en compte que tinc [EDAT] anys i no tinc molta experiència laboral



Podries elaborar un llistat de les sortides laborals que podria tenir com a [NOM DE LA PROFESSIÓ]?



Ara, em podries ajudar dient les formacions, coneixements, habilitats i competències que hauria de tenir per poder treballar de [NOM DE LA PROFESSIÓ]?

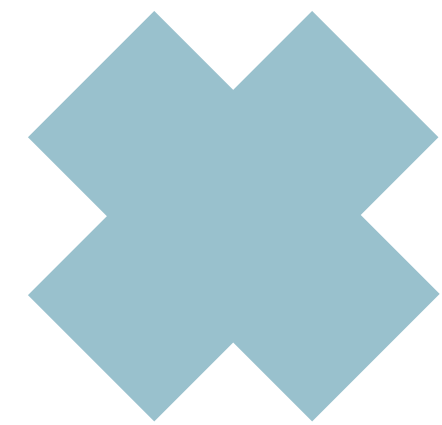
[\[VEURE EXEMPLE 1\]](#)

[\[VEURE EXEMPLE 2\]](#)

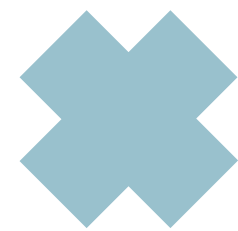
[\[VEURE EXEMPLE 3\]](#)



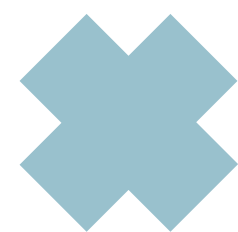
CREAR UN CV



Vull crear el meu CV. Formula totes les preguntes, una per una i esperant la meva resposta, que creguis necessàries per ajudar-me a crear-lo de manera professional i atractiva. Quan hagi finalitzat les preguntes, redacta una proposta de CV. Tingues en compte que no tinc molta experiència laboral



Vull crear un CV per presentar-me a un lloc de feina de [NOM DE LA PROFESSIÓ]. Formula totes les preguntes que creguis necessàries per ajudar-me a crea el meu CV



Redacta una proposta de text per al camp «sobre mi» del meu CV

[VEURE EXEMPLE 1]



ORIENTACIÓ EN FUNCIÓ D'UNA PROFESSION

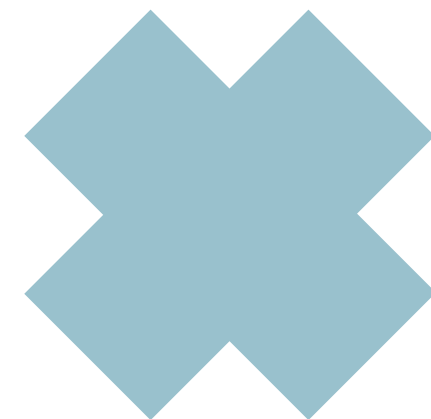
Actua com un expert orientador laboral i analitza el següent currículum vitae [COPIA CV AQUÍ] tenint en compte que l'objectiu de la persona es treballar de [NOM DE LA PROFESSION]. Proporciona un llista de recomanacions personalitzades sobre:

- Competències i habilitats que caldria reforçar o adquirir.
- Coneixements tècnics o digitals necessaris per a la professió.
- Formacions específiques recomanades (formals o no formals).
- Soft skills importants per destacar en aquest perfil.
- Altres suggeriments rellevants per millorar l'ocupabilitat (idiomes, certificacions, etc.)

[VEURE EXEMPLE 1]



MILLORAR UN CV EXISTENT

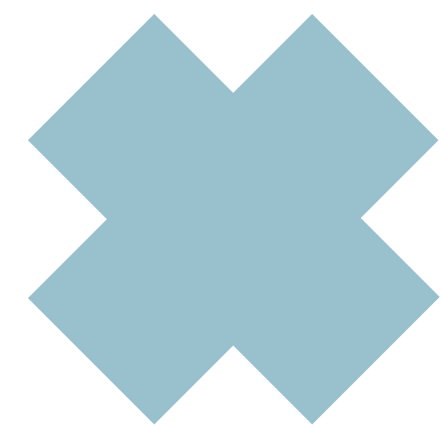


Actua com un expert orientador laboral i analitza el següent currículum vitae [COPIA CV AQUÍ] per optar a un treball de [NOM DE LA PROFESSION]. Identifica els punts forts i febles, valora si està ben estructurat i si fa servir les paraules clau adequades per al sector. També m'interessa saber si s'adapta a les tendències actuals del mercat laboral, si hi ha cap error ortogràfic, lingüístic o de formalitat, i si és adequat en el to. Finalment, t'agradiria que proposessis una llista concreta d'aspectes que podria modificar o millorar per fer-lo més efectiu

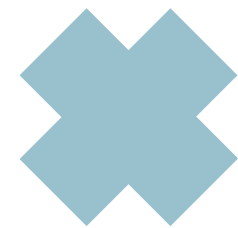
[VEURE EXEMPLE 1]



... I ADAPTAR EL CV A UNA OFERTA LABORAL



D'acord amb el següent CV [COPIA CV AQUÍ] enumera els meus punts forts i febles amb relació a la següent oferta laboral [ENGANXA L'OFERTA AQUÍ]. Quins canvis faries per poder-lo presentar a l'anterior oferta de feina i aconseguir que sigui seleccionat per al lloc de treball

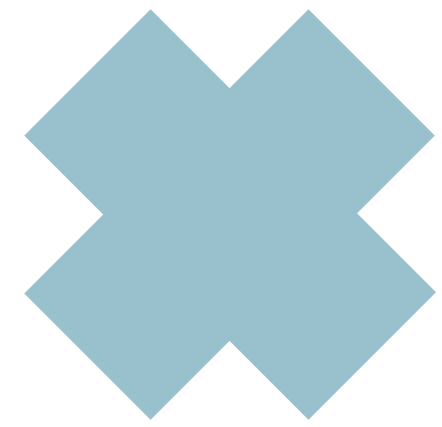


Utilitza també aquesta informació de l'empresa que ha presentat l'oferta per adaptar les habilitats, competències i coneixements que has escrit abans [ENGANXA ENLLAÇ AQUÍ]

[VEURE EXEMPLE 1]



PREPARAR UNA ENTREVISTA DE SELECCIÓ



Adopta el rol d'un entrevistador laboral i, tenint en compte el següent CV [COPIA CV AQUÍ] i la següent oferta laboral [ENGANXA L'OFERTA AQUÍ], fes un llistat de 10 preguntes amb les possibles respostes i les recomanacions de respostes que podrien fer en una entrevista de selecció.

[VEURE EXEMPLE 1]





ARA ET TOCA A TU!

MOLTES GRÀCIES!

**Institut Municipal d'Ocupació
Salvador Seguí**

Plaça Rosa Sensat 1, 25005 - Lleida

973 242 000

imo@paeria.cat

<https://imolleida.paeria.cat>

Mario Aguilar Muñoz

680 853 532

maguilar@paeria.cat

