

PACTE DEL TEMPS A LLEIDA

PROCÉS DE CONCERTACIÓ

Reflexió i diàleg al voltant d'horaris
més saludables i racionals.

ACORD CIUTADÀ

Compromisos
i mesures

LLEIDA AMB L' Objectiu 2025



Recuperar les dues
hores de desfasament
horari en relació a la
resta del món.



Impulsar una nova cultura del temps a les
organitzacions a favor de models més
eficients i més flexibles per atendre les noves
necessitats socials.



Consolidar el factor
temps com a nova
mesura de llibertat,
equitat i benestar.

Beneficis

- ✓ Salut
- ✓ Qualitat de vida
- ✓ Igualtat
- ✓ Benestar social
- ✓ Conciliació
- ✓ Rendiment escolar
- ✓ Temps de descans
- ✓ Corresponsabilitat
- ✓ Equitat de gènere
- ✓ Participació ciutadana
- ✓ Competitivitat empresarial
- ✓ Sostenibilitat energètica

Com

**Compactar la jornada
laboral** per avançar l'hora
de sortida de la feina.

Introduir horaris laborals
més flexibles d'entrada
i sortida.

Avançar les hores
dels àpats, tant del
dinar com del sopar.

Sincronitzar els horaris de
les empreses, institucions i
actors socials i culturals.

PRINCIPALS ACORDS I MESURES



Comerç i Consum

Píndola formativa sobre la
professionalització integral del
comerç

Enquesta sobre hàbits de consum

Jornada de sensibilització
organitzada per l'associació Slow
Shop Lleida per un consum més
responsable



Serveis Municipals

Document amb recomanacions per a
reunions i comunicació interna de
l'ajuntament

Anàlisi de les persones assistents als
espectacles per plantejar
l'avançament dels horaris

Avançament dels espectacles
familiaris dels matins dels caps de
setmana a les 11 h

Canvi dels horaris de les festes
populars, avançant la seva finalització
entre la 1 i les 2 h i programació dels
concerts en una franja horària més
saludable i conciliadora (21 h - 22 h)

Campanya de sensibilització a les
famílies sobre la necessitat de ser
puntual a l'hora de portar o recollir
als infants a l'escola



Teixit Productiu

Creació de la Xarxa Lleidatana
pel Pacte del temps, que
promou una nova cultura del
temps i uns horaris més
racionals

Identificació de bones
pràctiques de les empreses i
entitats membres



Lleure Educatiu

Planificació i informació a les famílies al setembre de tot
l'any (sortides, formacions...)

Facilitació dels diferents usos del temps per a les famílies,
concedint caps de setmana lliures

Realització de reunions operatives i concentració
d'aquestes en un mateix dia

Als campaments, realització del dinar a una franja horària
més saludable



ADHESIÓ AL PACTE
TENES IDEES O BONES
PRÀCTIQUES?

pactedeltemps@paeria.cat

PER UNA NOVA CULTURA DEL TEMPS, PER UNA NOVA MESURA DE LA LLIBERTAT



Objectiu
2025



Ajuntament de Lleida



REFORMA HORÀRIA



BARCELONA
TIME USE INITIATIVE
FOR A HEALTHY SOCIETY