

PER A MÉS INFORMACIÓ

- Espais web:
 - Associació cultural Zen de Lleida: www.zenlleida.org
 - Comunitat Budista Nyingma Tersar: <http://www.nyingmatersar.es/>
 - Grup Zen Sanbo Betania: <http://www.zen.cat/>
 - Xarxa d'Informació i Educació Budista (Buddha Dharma Association Inc.): <http://www.buddhanet.net/>